JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.11.2026 r. poniedziałek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML,GL], zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], szynka gotowana 40g, hummus 115 [SEZ], sałata 15g	Zupa krem z białych warzyw 350ml [SEL,GL,ML], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 250/200g [GL], mandarynka 100g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL], serek w plastrach 34g [ML], pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML, GL], zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], szynka gotowana 40g, sałata 15g	Zupa krem z białych warzyw 350ml [SEL,GL,ML], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 200/250g [GL], mandarynka 100g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL], serek w plastrach 34g [ML], pomidor 100g
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML,GL], zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], szynka gotowana 60g, sałata 15g	Zupa krem z białych warzyw 350ml [SEL,GL,ML], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 200/250g [GL], mandarynka 100g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek w plastrach 34g [ML], galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL], pomidor 100g
	II śniadanie: serek grani 200g [ML]	Podwieczorek: budyń 250ml [ML,GL]	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], szynka gotowana 40g, miód 25g	Zupa krem z białych warzyw 350ml [SEL,GL,ML], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 200/250g [GL], jabłko gotowane 130g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL], serek w plastrach 34g [ML], sok pomidorowy 250ml
BEZ GLUTENOWA	Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], szynka gotowana 40g, serek grani 200g [ML], sałata 15g	Zupa krem z białych warzyw 350ml [SEL,ML], makaron b/gl z sosem mięsno- pomidorowym 200/250g, mandarynka 100g, kompot owocowy 200ml	Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL], serek w plastrach 34g [ML], pomidor 100g
CUKRZYCOWA	Chleb żytni IG 70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML, GL], zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], szynka gotowana 40g, sałata 15g	Zupa krem z białych warzyw 350ml [SEL,GL,ML], makaron razowy z sosem mięsno- pomidor. 150/250g [GL], mandarynka 100g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb żytni IG 70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, pomidor 100g , serek w plastrach 34g [ML], galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL]
	II śniadanie: serek grani 200g [ML]	Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML,GL]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka gotowana 60g, miód 25g	Zupa krem z białych warzyw 350ml [SEL,GL], makaron z sosem mięsno-pomidorowym 200/250g [GL], jabłko gotowane 130g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL], sok pomidorowy 250ml
		Podwieczorek: słoiczek warzywny 1szt,	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb żytni IG 70g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka gotowana 60g [S], dżem b/c 30g	Zupa krem z białych warzyw 350ml [SEL,GL], makaron razowy z sosem mięsno- pomidorowym 150/250g [GL], jabłko gotowane 130g, kompot owocowy b/c 200ml,	Chleb żytni IG 70g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL], sok pomidorowy 250ml
		Podwieczorek: słoiczek warzywny 1szt,	
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML, GL], filet z indyka n/s 60g, sałata 15g, jogurt naturalny 150g [ML]	makaron z sosem mięsno-pomidorowym 200/250g [GL], mandarynka 100g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL], serek w plastrach 17g [ML], pomidor 100g
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], słoiczek warzywny 1szt, serek grani 200g [ML], miód 25g	Zupa krem z białych warzyw 350ml [SEL,GL,ML], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 200/250g [GL], jabłko gotowane 130g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cytryną 200ml, krem z marchewki z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kaszka mleczna w/b b/c 180g [ML,GL], galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL], sok pomidorowy 250ml
		Podwieczorek: budyń 250ml [ML,GL]	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata b/c 200ml, kasza jęczmienna na wodzie z odżywką 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, miód 25g	Zupa krem z białych warzyw 350ml [SEL,GL], makaron z sosem mięsno-pomidor. 200/250g [GL], jabłko gotowane 130g, kompot owocowy 200ml,	Herbata b/c 200ml, krem z marchewki z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], galaretka z kurczaka z warzywami 150g [SEL], sok pomidorowy 250ml
		Podwieczorek: mus owocowy 100g	

Posiłek nocny: kefir 200ml [ML]

Posiłek nocny b/ml, n/s: słoiczek owocowy 120g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.11.2026 r. poniedziałek
ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z serkiem maślanym 25/40g [ML,GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 25/5/25g [ML,GL,J], ogórek świeży bez skorki, plastry 50g, herbata owocowa 200ml, zupa ml. z kaszą jęczmienną 250ml [ML,GL], mus owoc. 100g	Zupa krem z białych warzyw 250ml [SEL,GL,ML], makaron z sosem mięsno-pomidorowym 200/150g [GL], jabłko gotowane 130g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z pastą mięsną 25/30g [SEL,GL], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z serkiem maślanym 25/40g [ML,GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 25/5/25g [ML,GL,J], herbata owocowa 200ml, zupa ml. z kaszą jęczmienną 250ml [ML,GL],	Zupa krem z białych warzyw 250ml [SEL,GL,ML], makaron z sosem mięsno-pomidorowym 200/150g [GL], kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z pastą mięsną 25/30g [SEL,GL], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml,
Podwieczorek: budyń 250ml [ML,GL] **Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 150g [ML]**			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Zupa marchwiowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML,GL]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Świderki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML,GL]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML,GL], 1/2 poprzeczki z masłem i jajkiem gotowanym 17/3/25g [GL,ML,J], ogórek świeży bez skórki w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 200ml [ML,GL], mus owocowy 100g	Świderki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka, zupa krem z białych warzyw 250ml [SEL,GL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem i wędliną wieprzową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z masłem i dżemem 17/3/12g [GL,ML], 1/2 poprzeczki z pastą mięsną 17/3/20 [GL,SEL], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml, pomidor bez skórki w pl. 25g
Podwieczorek: budyń z musem owocowym 250ml [ML,GL] **Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 150g [ML]**			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.