JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2026r. niedziela

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z ml. 200ml [GL,ML], parówka barania 80g [GL], serek homogen. naturalny 150g [ML], pomarańcza 250g,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], gulasz z szynki w sosie 80/100g [ML,GL], brokuł na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser mozzarella 40g [ML], filet z indyka wędzony 40g, pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], parówka barania 80g [GL], serek homo. naturalny 150g [ML], pomarańcza 250g	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], gulasz z szynki w sosie 80/100g [ML,GL], brokuł na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser mozzarella 40g [ML], filet z indyka wędzony 40g, pomidor 100g
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], parówka barania 80g [GL], serek hom. naturalny 150g [ML], pomarańcza 250g.	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], gulasz z szynki w sosie 80/100g [ML,GL], brokuł na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser mozzarella 40g [ML], filet z indyka wędzony 40g, pomidor 100g
	II śniadanie: maślanka 200ml [ML]	Podwieczorek: krakersy 50g [ML,GL,J]	
BEZ GLUTENU	Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek homo. naturalny 150g [ML], szynka w galarecie 50g, pomarańcza 250g	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], gulasz z szynki w sosie 80/100g [ML], brokuł na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser mozzarella 40g [ML], filet z indyka wędzony 40g, pomidor 100g
CUKRZYCOWA	Chleb żytni IG 70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka barania 80g [GL], serek hom. Nat. 150g [ML], kiwi 70g,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], gulasz z szynki w sosie 80/100g [ML,GL], brokuł na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb żytni IG 70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser mozzarella 40g [ML], filet z indyka wędzony 40g, pomidor 100g
	II śniadanie: maślanka 200ml [ML]	Podwieczorek: krakersy 24g [ML,GL,J]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, parówka barania 80g [GL], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], gulasz z szynki w sosie 80/100g [GL], brokuł na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roś. 10g, herbata owocowa 200ml, filet z indyka wędzony 40g, sok pomidor. 200ml, jajko got. 50g [J].
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], parówka barania 80g [GL], serek homo. naturalny 150g [ML], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], gulasz z szynki w sosie 80/100g [ML,GL], brokuł na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser mozzarella 40g [ML], filet z indyka wędzony 40g, sok pomidor. 200ml,
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], szynka w galarecie 50g, serek hom. naturalny 150g [ML], pomarańcza 250g	gulasz z szynki w sosie 80/100g [ML,GL], brokuł na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, filet z indyka n/s 40g, ser mozzarella 40g [ML], pomidor 100g
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb żytni IG 70g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, parówka barania 80g [GL], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], gulasz z szynki w sosie 80/100g [GL], brokuł na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb żytni IG 70g [GL], masło roślinne 10g, herbata owocowa 200ml, filet z indyka wędzony n/s 40g, sok pomidor. 200ml, jajko got. 50g [J].
		Podwieczorek: wafle ryżowe 30g	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], kaszka ryżowa na mleku 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, budyń b/c 250ml [ML,GL], sok warzywny 200ml [SEL],	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], zmiksowana szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], brokuł na parze 100g, puree ziemn. 150g, kompot owocowy 200ml	Herbata owocowa 200ml, zupa zmiksowana jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], ser mozzarella 40g [ML], sok pomidorowy 200ml, kisiel b/c 250ml,
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 120g	

Posiłek nocny: jogurt naturalny 150ml [ML]

Posiłek nocny diet b/ml: mus owocowy 100g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2026r. niedziela
ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z serkiem maślanym 25/25g [ML,GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 25/5/50g [ML,GL,J], banan 120g, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Zupa grysikowa 250ml [GL,SEL], gulasz z szynki w sosie 80/80g [ML,GL], brokuł na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita 25/5/25g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem 25/5/30g [ML,GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w pl. 50g
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML,GL] 25/5/30g, ½ bułki z serkiem maślanym 25/25g [ML,GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 25/5/25g [ML,GL,J], herbata owocowa 200ml, jogurt naturalna150g [ML],	Zupa grysikowa 250ml [GL,SEL], gulasz z szynki w sosie 80/80g [ML,GL], brokuł na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem brzosk. 25/5/25g [ML,GL], herbata czarna z cukrem 200ml,
Podwieczorek: herbatniki 50g [GL,ML] **Posiłek nocny: słoik owocowy 120g // bez/sur: podpłomyki 30g [ML,GL,J]**			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa z kaszką manną z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: biszkopciki 30g [GL,J]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Klopsiki w sosie koperkowym, marchewka gotowana, ziemniaki puree	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: biszkopciki 30g [GL,J]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML,GL], 1/2 poprzeczki z masłem i jajkiem got.17/3/25g [GL,ML,J], banan 120g, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Klopsiki w sosie koperkowym, marchewka juniorka gotowana, ziemniaki puree, zupa grysikowa 250ml [GL,SEL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL,ML,S] , 1/2 poprzeczki z masłem i serem favita 17/3/15g [GL,ML], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], herbata czarna z cukrem (cukier do 5g) 200ml, pomidor bez skórki w pl. 25g
Podwieczorek: herbatniki 50g [GL,ML] **Posiłek nocny: słoik owocowy 120g**			

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g