JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2026r. sobota

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z piersi indyka 40g, ser w pl. 34g [ML], sałata 15g	Zupa żurek z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki z warzywami (marchew, kalafior, fasolka, włoszczyzna) 80/150g [ML,GL,SEL], kluski śląskie 200g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g, pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL, ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z piersi indyka 40g, ser w plastrach 34g [ML], sałata 15g	Zupa żurek z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki z warzywami (marchew, kalafior, fasolka, włoszczyzna) 80/150g [ML,GL,SEL], kluski śląskie 200g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g, pomidor 100g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z piersi indyka 40g, ser w pl. 34g [ML], dżem 25g	Zupa żurek z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki z warzywami (marchew, kalafior, fasolka, włoszczyzna) 80/150g [ML,GL,SEL], kluski śląskie 200g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa parzona 40g, sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA	Chleb żytni IG 70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z piersi indyka 40g, ser w pl. 34g [ML], sałata 15g	Zupa żurek z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki z warzywami (marchew, kalafior, fasolka, włoszczyzna) 80/150g [ML,GL,SEL], kluski śląskie 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb żytni IG 70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g, pomidor 100g
	II śniadanie: skyr natur. 140g [ML]	Podwieczorek: paluszki słone 25g [GL]	
BEZ GLUTENOWA	Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, skyr naturalny 140g [ML], szynka z piersi indyka 40g, ser w plastrach 34g [ML], sałata 15g	Zupa jarzynowa 350ml [SEL], gulasz warzywny (marchew, kalafior, fasolka, włoszczyzna) 250g [ML,SEL], kluski śląskie 200g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g, pomidor 100g
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. Ows. 350ml [ML,GL], szynka z piersi indyka 40g, ser w pl. 34g [ML], sałata 15g,	Zupa żurek z ziemniak 350ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki z warzywami (marchew, kalafior, fasolka, włoszczyzna) 80/150g [ML,GL,SEL], kluski śląskie 200g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g, pomidor 100g
	II śniadanie: skyr natur. 140g [ML]	Podwieczorek: paluszki słone 25g [GL]	
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL, ML], filet z indyka n/s 60g, skyr naturalny 140g [ML], sałata 15g	gulasz z łopatki z warzywami (marchew, kalafior, fasolka, włoszczyzna) 80/150g [ML,GL,SEL], kluski śląskie 200g	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 200g [ML], schab biały 60g, pomidor 100g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka z piersi indyka 60g, sok bobofrut 300ml,	Zupa żurek z ziemniakami 350ml [GL,SEL], gulasz z łopatki z warzywami (marchew, kalafior, fasolka, włoszczyzna) 80/150g [GL,SEL], kluski śląskie 200g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały 60g, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: słone paluszki 25g [GL]	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb żytni IG 70g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka z piersi indyka 60g, sok bobofrut 300ml,	Zupa żurek z ziemniakami 350ml [GL,SEL], gulasz z łopatki z warzywami (marchew, kalafior, fasolka, włoszczyzna) 80/150g [GL,SEL], kluski śląskie 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb żytni IG 70g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały 60g, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: słone paluszki 25g [GL]	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zb. z ml. 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń b/c 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, skyr naturalny 140g [ML], sok bobo frut 300ml	Zmiksowana zupa żurek z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], zmiks. gulasz z łopatki z warzywami 80/150g [GL,SEL], kluski śląskie 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owoc. 120g, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel b/c 250ml	

Posiłek nocny: jogurt owocowy b/c 150g [ML]
Posiłek nocny b/ml, b/lak: mus owocowy 100g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2026r. sobota
ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i serkiem favita w plastrach 25/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 25/5/25g [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 100g	Zupa żurek z ziemniakami 250ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki z warzywami 80/130g [ML,GL,SEL], kluski śląskie 150g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [GL,ML], ½ bułki z twarogiem 25/40g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 25/5/25g [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
Podwieczorek: galaretka z owocami 250ml **Posiłek nocny: sok bobofrut 300ml**			
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i serkiem favita w plastrach 25/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem brzoskwiniowym 25/5/25g [GL,ML], herbata owocowa 200ml, zupa ml. z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML],	Zupa żurek z ziemniakami 250ml [GL,ML,SEL], gulasz z łopatki z warzywami 80/130g [ML,GL,SEL], kluski śląskie 150g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [GL,ML], ½ bułki z twarogiem 25/20g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 25/5/25g [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml,
Podwieczorek: galaretka owocowa 250ml **Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150g [ML]**			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko, banan, gruszka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa dyniowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko, banan, gruszka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony)	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z masłem i serem favita 17/3/15g [GL,ML], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, zupa ml. z pł. owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 100g	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony), zupa żurek z ziemniakami 250ml [GL,ML,SEL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z twarogiem 17/20g [ML,GL], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
Podwieczorek: galaretka z owocami 250ml **Posiłek nocny: sok bobofrut 300ml**			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g