JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.11. 2026r. piątek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb.z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], kabanos 70g, jajko gotowane 50g [J], roszponka 15g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], dorsz smażony z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g[GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek kanapkowy 125g [ML], schab parzony 40g, pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], szynka gotowana 40g, jajko gotowane 50g [J], sałata 15g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 125g [ML], schab parzony 40g, pomidor 100g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], szynka gotowana 40g, jajko gotowane 50g [J], mus owocowy 100g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 125g [ML], sok pomidorowy 200ml, schab parzony 40g
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb.z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], jajko gotowane 50g [J], szynka gotowana 40g, sałata 15g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL, R], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 125g [ML], schab parzony 40g, pomidor 100g
	II śniadanie: jogurt nat. 150ml [ML]	Podwieczorek: jabłko z pieca 130g,	
BEZ GLUTENOWA	Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, zupa ml. z ryżem 350ml [ML], szynka gotowana 60g, jajko gotowane 50g [J], sałata 15g	Zupa ziemniaczana 350ml [ML,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [SEL,R], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 125g [ML], schab parzony 40g, pomidor 100g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka gotowana 60g, jajko gotowane 50g [J], miód 1szt, mus owocowy 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [GL,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab parzony 60g, sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA	Chleb żytni IG 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], jajko gotowane 50g [J], szynka gotowana 40g, sałata 15g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z pietruszką 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb żytni IG 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 125g [ML], schab parzony 40g, pomidor 100g
	II śniadanie: jogurt nat. 150ml [ML]	Podwieczorek: jabłko z pieca 130g	
NISKOSODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], szynka w galarecie 50g, jajko gotowane 50g [J], jogurt nat. 150ml [ML], sałata 15g	dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z pietruszką 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, schab parzony 60g, skyr owoc. w/b b/c 140g [ML], pomidor 100g
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], jajko gotowane tarte 50g [J], mus owocowy 100g, jogurt nat. 150ml [ML]	Zupa przetarta krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], klops z dorsza got. z sosem greckim 100/100g [GL,J,R], puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zupa jarzynowa miksowana z mięsem i odżywką 350ml [SEL], słoiczek owoc 1szt, budyń 250ml [ML,GL], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: jabłko z pieca 130g	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], jajko gotowane tarte 50g [J], mus owocowy 100g, jogurt nat. 150ml [ML]	Zupa przetarta krupnik z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], klops z dorsza got. z sosem greckim 100/100g [GL,J,R], puree ziemniaczane 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Herbata b/c 200ml, zupa jarzynowa miksowana z mięsem i odżywką 350ml [SEL], słoiczek owoc 1szt, budyń b/c 250ml [ML,GL], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: jabłko z pieca 130g	

Posiłek nocny: kefir 200ml[ML]

Posiłek nocny diet b/m: sok bobofrut 1szt

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.10. 2026r. piątek
ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z serkiem maślanym 25/25g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem 25/5/25g[ML,GL], ogórek świeży w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 100g	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml [ML,GL,SEL], pulpeciki z okonia z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z pietruszką 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z pastą jajeczną 25/40g [ML,GL,J], ½ bułki z masłem i dżemem 25/5/25g [ML,GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
Podwieczorek: jabłko z pieca 130g **Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]**			
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z serkiem maślanym 25/25g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem brzoskwiniowym 25/5/25g [ML,GL], herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML]	Zupa krupnik z ziemniakami 250ml [ML,GL,SEL], pulpeciki z okonia z sosem greckim 100/150g [GL,SEL,R], ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z pastą jajeczną 25/40g [ML,GL,J], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 25/5/25g [ML,GL], herbata czarna z cukrem 200ml,
Podwieczorek: kefir naturalny 200ml [ML] **Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]**			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: jabłko z pieca 130g			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z okonia), w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka)	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: jabłko z pieca 130g			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną dr 17/3/18g [GL,ML,S], ½ bułki z serkiem maślanym 17/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem 17/3/12g [GL,ML], ogórek świeży w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 100g	Pulpeciki rybne (z okonia) z sosem greckim 60/100g [GL,SEL,R], zupa krupnik z ziemniakami 250ml [SEL,GL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z pastą jajeczną 17/20g [GL,ML,J], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w pl. 25g
Podwieczorek: jabłko z pieca 130g **Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]**			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g