JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2026r. środa

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka konserwowa 40g, banan 120g, deliser 17g [ML],	Zupa ryżowa 350ml [SEL], schab duszony z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, szynka delikatesowa z kurcząt 40g, ser w plastrach 34g [ML], pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], szynka konserwowa 40g, banan 120g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], schab duszony z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser w plastrach 34g [ML], szynka delikatesowa z kurcząt 40g, pomidor 100g
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], szynka konserwowa 40g, banan 120g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], schab duszony z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser w plastrach 34g [ML], szynka delikatesowa z kurcząt 60g, pomidor 100g
	II śniadanie: kefir 200ml [ML]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], szynka konserwowa 40g, miód 25g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], schab duszony z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser w plastrach 34g [ML], szynka delikatesowa z kurcząt 40g, sok pomidorowy 250ml
CUKRZYCOWA	Chleb żytni IG 70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], szynka konserwowa 40g, kiwi 70g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], schab duszony z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki z pietruszką 150g, kompot owocowy b/c 200ml,	Chleb żytni IG 70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser w plastrach 34g, szynka delikatesowa z kurcząt 40g, pomidor 100g
	II śniadanie: kefir 200ml [ML]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem b/c 250ml	
BEZ GLUTENU	Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], szynka konserwowa 40g, kefir 200ml [ML], banan 120g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], schab duszony z sosem 95/100g [ML], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb b/gl 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser w plastrach 34g [ML], szynka delikatesowa z kurcząt 40g, pomidor 100g
BEZ LAKTOZY	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, jogurt owocowy b/lak 250ml [ML], szynka konserwowa 40g, banan 120g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], schab duszony z sosem 95/100g [GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g [ML], herbata owocowa 200ml, serek homogenizowany b/lak 150g [ML], szynka delikatesowa z kurcząt 40g, pomidor 100g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, słoiczek warzywny 1szt, szynka konserwowa 60g, miód 1szt	Zupa ryżowa 350ml [SEL], schab duszony z sosem 95/100g [GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki got. 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata owocowa 200ml, szynka delikatesowa z kurcząt 40g, sok pomidorowy 250ml
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], schab n/s 60g, banan 120g	schab duszony z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki z pietruszką 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, filet z indyka n/s 40g, ser w plastrach 17g [ML], pomidor 100g
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb żytni IG 70g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, słoiczek warzywny 1szt, schab n/s 60g, dżem b/c 30g	schab duszony z sosem 95/100g [GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki got. 150g,	Chleb żytni IG 70g [GL], masło roślinne 10g, herbata owocowa 200ml, filet z indyka n/s 60g, sok pomidorowy 250ml
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem b/c 250ml	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, kefir 200ml [ML], mus owocowy 100g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], zmiksowany schab duszony z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, puree ziemn. 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cytryną 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, słoiczek owocowy 120g
		Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 250g	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, kefir 200ml [ML], mus owocowy 100g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], zmiksowany schab duszony z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, puree ziemn. 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Herbata z cytryną 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], sok pomidorowy 250ml, słoiczek owocowy 120g
		Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem b/c 250g	
PAPKOWATA BEZMLECZNA	Herbata, słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g, chleb pszenny 80g, pasta mięsna 70g, masło 15g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], zmiksowany schab duszony z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, puree ziemn. 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cytryną 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, słoiczek owocowy 120g
		Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem b/c 250g	PN: sok bobofrut 300ml

Posiłek nocny: maślanka naturalna 200ml [ML]

Posiłek nocny diet n/s, b/ml: wafle ryżowe 30g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2026r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z pastą jajeczną 25/40g [ML,GL,J], ½ bułki z masłem i dżemem 25/5/25g [ML,GL], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML,GL], sok bobo frut 300ml	Zupa ryżowa 250ml [SEL], schab duszony z sosem 95/80g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki z pietruszką 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML,GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/25g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML,GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z pastą jajeczną 25/40g [ML,GL,J], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 25/5/25g [ML,GL], herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML,GL],	Zupa ryżowa 250ml [SEL], schab duszony z sosem 95/80g [ML,GL], marchewka juniorka got. 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i serkiem maślanym 25/25g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem brzoskwiniowym 25/5/25g [ML,GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml,
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml// kisiel 250ml Posiłek nocny: biszkopciki 50g [GL,J]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa rosół z kurczakiem z makaronem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia)	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	2x 1/2 bułki poprzeczki z masłem z wędliną dr 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 bułki poprzeczki z pastą jajeczną 17/20g [GL,ML,J], 1/2 bułki poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML,GL], sok bobo frut 300g	Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia), Zupa ryżowa 250ml [SEL],	2x 1/2 bułki poprzeczki z masłem z wędliną wiep.17/3/18g [GL,ML,S],1/2 bułki poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML,GL], 1/2 bułki poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Posiłek nocny: biszkopciki 30g [GL,J]			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g