JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.10.2026r. czwartek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], polędwica sopocka 40g, pasztetowa podwędzana 70g [S,GL], sałata 15g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, ziemniaki z koprem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owoc. 200ml, krakowska parzona 40g, deliser 17g [ML], rzodkiewka tarta 45g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], polędwica sopocka 40g, sałata 15g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, ziemniaki z koprem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owoc.200ml, krakowska parzona 40g, deliser 17g [ML], pomidor 100g
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], polędwica sopocka 60g, kefir 200ml [ML], sałata 15g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, ziemniaki z koprem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, krakowska parzona 60g, deliser 17g [ML], pomidor 100g
	II Ś: serek grani 200g [ML]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 24g, jogurt pitny owoc b/c 250g [ML]	
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], ser żółty 40g [ML], sałata 15g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], sznycle warzywne 120g [SEL,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, ziemniak z koprem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owoc.200ml, jajko gotowane 50g [J], deliser 17g [ML], pomidor 100g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], polędwica sopocka 40g, mus owoc. 100g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, krakowska parzona 40g, deliser 17g [ML], sok warzywny 200ml [SEL]
CUKRZYCOWA	Chleb żytni IG 70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], polędwica sopocka 40g, sałata 15g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, ziemniaki z koprem 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb żytni IG 70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owoc. 200ml, krakowska parzona 40g, deliser 17g, pomidor 100g
	II Ś: serek grani 200g [ML]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 24g	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 40g, słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata owocowa 200ml, krakowska parzona 40g, sok warzywny 200ml [SEL]
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], szynka w galarecie 40g, sałata 15g	filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, ziemniaki gotowane z koprem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owoc.200ml, schab parzony n/s 40g, deliser 17g [ML], pomidor 100g
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], budyń 250ml [ML,GL], sok bobo frut 1 szt., mus owocowy 100g	Zupa przetarta szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], zmiksowany filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1 szt. , serek homogenizowany 1 szt.
		Podwieczorek: kisiel na bobo frucie 250g	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata b/c 200ml, kaszka zbożowa na wodzie z odżywką 250ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, kisiel na bobo frucie 200ml, mus owocowy 100g	Zupa przetarta szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], zmiksowany filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [GL], buraczki tarte 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], słoiczek owocowy 120g
		Podwieczorek: kisiel na bobo frucie 250g	

Posiłek nocny: sok wieloowocowy 250ml

Posiłek nocny n/s: wafle ryżowe 30g

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.10.2026r. czwartek
ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem 25/5/25g [ML,GL], ogórek bez skóry w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, actimel owocowy 100ml [ML]	Zupa krem z warzyw 250ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/80g [ML,GL], marchewka juniorka na parze 100g, ziemniaki gotowane z koprem 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z twarogiem 25/40g [ML,GL], ½ bułki z pastą mięsną 25/40g [ML,GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem brzoskwiniowym 25/5/25g [ML,GL], herbata owocowa 200ml, jogurt naturalny 150ml [ML]	Zupa krem z warzyw 250ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/80g [ML,GL], marchewka juniorka na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 25/5/30g [ML,GL], ½ bułki z twarogiem 25/40g [ML,GL], ½ bułki z pastą mięsną 25/40g [ML,GL], herbata czarna z cukrem 200ml
ŁATWOSTRAWNA UBOGOTŁUSZCZOWA DLA DZIECI	Chleb razowa IG z masłem roślinnym z wędliną drobiową 35/5/20g [GL], chleb razowa IG z serkiem favita 35/20g [ML,GL], ogórek bez skóry w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, jogurt nat. 150ml [ML]	Zupa krem z warzyw 250ml [SEL], filet z piersi indyka duszony 80g, marchewka juniorka na parze 100g, ziemniaki gotowane z koprem 200g, kompot owocowy 200ml	Chleb razowa IG z masłem roślinnym i wędliną wieprzową chudą 35/5/20g [GL], chleb razowa IG z twarogiem 35/20g [ML,GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
Podwieczorek: podpłomyki 30g [GL,ML,J] diet u/t – podpłomyki b/c Posiłek nocny: banan 120g/ diet b/s – herbatniki ½ paczki [GL,ML]/ diet u/t - banan			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa jarzynowa z filetem z indyka z ryżem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree,	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną dr 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], 1/2 poprzeczki z masłem i serem favita 17/3/15g [GL,ML], ogórek bez skóry w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, actimel owocowy 100ml [ML]	Klopsiki z indyka, marchewka juniorka gotowana, ziemniaki puree, zupa krem z warzyw b/m 250ml [SEL],	1/2 poprzeczki z pastą mięsną 17/20 [GL,SEL], 2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z twarogiem 17/20g [ML,GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
Podwieczorek: podpłomyki 30g [GL,ML,J] Posiłek nocny: banan 120g			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g