



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.06.2026r. sobota

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsian 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S,SEL], ser w pl. 34g [ML], sałata 15g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], makaron gotowany 250g [GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S,SEL], ser w plastrach 34g [ML], sałata 15g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], makaron gotowany 250g [GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S,SEL], ser w plastrach 34g [ML], dżem 25g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], makaron gotowany 250g [GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], sok pomidorowy 200ml
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S,SEL], ser w pl. 34g [ML], sałata 15g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], makaron gotowany 150g [GL], kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
	II śniadanie: skyr w/b 140g [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 25g[GL]	
<b>BOGATOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 60g [S,SEL], ser w pl. 34g [ML], sałata 15g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], makaron gotowany 250g [GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 60g [ML], pomidor 100g
	II śniadanie: skyr w/b 140g [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 25g[GL]	
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica parzona 60g, dżem b/c 30g	gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [GL,SEL], makaron gotowany 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab n/s 60g, słoiczek warzywny 1szt
		Podwieczorek: wafle ryżowe 30g	
<b>CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S,SEL], ser w plastrach 34g [ML], dżem b/c 25g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], makaron gotowany 150g [GL], kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: słone paluszki 25g[GL]	
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [S,SEL], sok bobofrut 300ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [GL,SEL], makaron gotowany 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab n/s 60g, sok pomidorowy 200ml,
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb graham 60g[GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [S,SEL], dżem b/c 30g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [GL,SEL], makaron gotowany 150g, kompot owocowy 200ml	Chleb graham 60g[GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab n/s 60g, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: słone paluszki 25g [GL]	
<b>BEZ MLECZNA UBOGOPOTASOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [S,SEL], sok bobofrut 300ml,	Zupa brokułowa 350ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [GL,SEL], makaron gotowany 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab n/s 40g, sok jabłkowy 200ml,
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zb. z ml. 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo frut 300ml	Zmiksowana zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], zmiks. gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [GL,SEL], makaron gotowany 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owoc. 120g, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
<b>PAPKOWATA CUKRZYCOWA</b>	Kawa zb. z ml. 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń b/c 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt,	Zmiksowana zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], zmiks. gulasz z udźca indyka z warzywami 80/150g [GL,SEL], makaron gotowany 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owoc. 120g, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel b/c 250ml	
<b>Posiłek nocny: jogurt owocowy b/c 150g [ML]</b>			
<b>Posiłek nocny b/ml, b/lak: mus owocowy 100g</b>			



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.06.2026r. sobota

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i serkiem fawita w plastrach 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, zupa ml. z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 100g	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/130g [ML,GL,SEL], makaron gotowany 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z twarogiem 35/40g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI ANTYALERGICZNA</b>	2x ½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową 35/5/30g [GL], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata owocowa 200ml, mus owocowy 100g	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/130g [GL,SEL], makaron gotowany 200g, kompot owocowy 200ml	2x ½ bułki z masłem roślinnym i schabem parzonym 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml,

**Podwieczorek: galaretka z owocami 250ml**

**Posiłek nocny: sok bobofrut 300ml**

<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i serkiem w pl. 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata owocowa 200ml, zupa ml. z pł. owsianymi 250ml [GL,ML],	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml [SEL], gulasz z udźca indyka z warzywami 80/130g [ML,GL,SEL], makaron gotowany 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z twarogiem 35/20g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml,
---	---	--	---

**Podwieczorek: galaretka owocowa 250ml**

**Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150g [ML]**

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na MM jabłko, banan, gruszką [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa dyniowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------	---	---	---

**PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g**

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na MM jabłko, banan, gruszką [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony)	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
-------------------------	---	---	---

**PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g**

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŹ</b>	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z masłem i serem fawita 17/3/15g [GL,ML], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, zupa ml. z pł. owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 100g	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony), zupa brokułowa z ziemniakami 250ml [SEL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z twarogiem 17/20g [ML,GL], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
---	--	---	--

**Podwieczorek: galaretka z owocami 250ml**

**Posiłek nocny: sok bobofrut 300ml**

**DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA**

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

**POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA**

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g