



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19. 06. 2026r. piątek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z makaronem 350ml [ML,GL], szynka got. 40g [S], pasta jajeczna 70g [J,GOR], rukola 15g	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 350ml [GL], dorsz smażony 100g [GL,J,R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koprem 250g,	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbatka owocowa 200ml, serek kanapkowy 125g [ML], żywiecka parzona 40g [S], papryka świeża 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z makaronem 350ml [ML,GL], szynka gotowana 40g [S], jajko gotowane 50g [J], sałata 15g	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany w sosie koperkowym 100/100g [GL,ML,J,R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koprem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbatka owocowa 200ml, serek maślany 125g [ML], żywiecka parzona 40g [S], pomidor 100g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z makaronem 350ml [ML,GL], szynka gotowana 40g [S], miód 25g, jajko gotowane 50g [J],	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany w sosie koperkowym 100/100g [GL,ML,J,R], marchew gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbatka owocowa 200ml, serek maślany 125g [ML], sok pomidorowy 200ml, żywiecka parzona 40g [S]
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb.z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z makaronem 350ml [ML,GL], jajko gotowane 100g [J], szynka gotowana 40g [S], sałata 15g	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany w sosie koperkowym 100/100g [GL,ML,J,R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koprem 250g,	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbatka owocowa 200ml, serek maślany 125g [ML], żywiecka parzona 40g [S], pomidor 100g,
	II śniadanie: jogurt naturalny 150g [ML]	Podwieczorek: jabłko z pieca 130g,	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka gotowana 60g [S], jajko gotowane 50g [J], miód 1szt, mus owocowy 100g,	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany w sosie koperkowym 100/100g [GL,J,R], marchew gotowana 100g, ziemniaki got. 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbatka owocowa 200ml, schab n/s 40g [S], sok pomidorowy 200ml
BEZ MLECZNA UBOGOPOTASOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka gotowana 40g [S], jajko gotowane 50g [J], mus owocowy 100g,	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany w sosie koperkowym 100/100g [GL,J,R], marchew gotowana 100g, ryż got. 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbatka owocowa 200ml, schab n/s 40g [S], sok jabłkowy 200ml
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica parzona 60g, jajko gotowane 50g [J], mus owocowy 100g,	dorsz gotowany w sosie koperkowym 100/100g [GL,J,R], marchew gotowana 100g, ziemniaki got. 150g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbatka owocowa 200ml, schab n/s 60g, dżem b/c 30g
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z makaronem 350ml [ML,GL], jajko gotowane 50g [J], szynka gotowana 40g [S], sałata 15g	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem b/c 350ml [GL], dorsz gotowany w sosie koperkowym 100/100g [GL,J,R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koprem 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbatka owocowa 200ml, serek maślany 125g [ML], żywiecka parzona 40g [S], pomidor 100g
		Podwieczorek: jabłko z pieca 130g	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka gotowana 60g [S], jajko gotowane 50g [J], mus owocowy 100g,	Zupa wiśniowa b/c z drobnym makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany w sosie koperkowym 100/100g [GL,J,R], marchew gotowana 100g, ziemniaki got. 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbatka owocowa 200ml, schab n/s 40g [S], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: jabłko z pieca 130g	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z makaronem 350ml [ML,GL], jajko gotowane przetarte 50g [J], mus owocowy 100g, ser mozzarella 60g [ML], dżem 25g	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 350ml [GL], pulpety z dorsza w sosie koperkowym 100/100g [GL,ML,J,R], marchew gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g,	Herbatka owocowa 200ml, zupa jarzynowa miksowana z mięsem i odżywką 350ml [SEL], słoiczek owoc 1szt, budyń 250ml [ML,GL], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: jabłko z pieca 130g	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z makaronem 350ml [ML,GL], jajko gotowane przetarte 50g [J], mus owocowy 100g, ser mozzarella 60g [ML], dżem b/c 25g	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 350ml [GL], pulpety z dorsza w sosie koperkowym 100/100g [GL,ML,J,R], marchew gotowana 100g, puree ziemniaczane 150g,	Herbatka owocowa 200ml, zupa jarzynowa miksowana z mięsem i odżywką 350ml [SEL], słoiczek owoc 1szt, budyń b/c 250ml [ML,GL], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: jabłko z pieca 130g	

Posiłek nocny: kefir 200ml[ML]

Posiłek nocny diet b/m: sok bobofrut 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19. 06. 2026r. piątek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓLOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], ogórek świeży w pl. 50g, herbata owocowa 200ml, zupa ml. z makaronem 250ml [ML, GL], mus owocowy 100g	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 250ml [GL], pulpeciki z okonia z sosem warzywnym 100/150g [GL, SEL, R], ziemniaki z koprem 200g,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z pastą jajeczną 35/40g [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w pl. 50g
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, zupa ml. z makaronem 250ml [ML, GL],	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 250ml [GL], pulpeciki z okonia z sosem warzywnym 100/150g [GL, SEL, R], ziemniaki gotowane 200g,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z pastą jajeczną 35/40g [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml,
Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt// wafle ryżowe 30g Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]			
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI ANTYALERGICZNA	2x ½ bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową 35/5/30g [GL], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem morelowym 35/5/25g [GL], herbata owocowa 200ml, zupa ml. z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 100g	Zupa wiśniowa z drobnym makaronem 250ml [GL], pulpeciki z indyka z sosem 100/80g [GL], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 200g,	2x ½ bułki z masłem roślinnym i wędliną drobiową 35/5/30g [GL], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem morelowym 35/5/25g [GL], herbata czarna z cukrem 200ml, sok bobofrut 250ml
Podwieczorek: wafle ryżowe 30g//jabłko z pieca 1szt Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 25g			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: jabłko z pieca 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z okonia), w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka)	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: jabłko z pieca 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną dr 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/25g [GL, ML], 1/2 poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML, GL], ogórek świeży w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z makaronem 200ml [ML, GL], mus owocowy 100g	Pulpeciki rybne (z okonia) w sosie jarzynowym (brokuły, kalafior, marchew juniorka), ziemniaki puree 150g, zupa wiśniowa z drobnym makaronem 250ml [GL]	1/2 poprzeczki z pastą jajeczną 17/20g [GL, ML, J], 2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL, ML, S], ½ poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/25g [GL, ML], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g