



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.06.2026r. czwartek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], krakowska parzona 40g [S,GL,ML,GOR], banan 120g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz wołowy w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki got. 100g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g[GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 40g [SEL,S], twarożek z suszonymi pomidorami 70g [ML], sałata 15g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], krakowska parzona 40g [S,GL,ML,GOR], banan 120g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz wołowy w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki got. 100g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 40g [SEL,S], twarożek z suszonymi pomidorami 70g [ML], sałata 15g
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10 g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], krakowska parzona 40g [S,GL,ML,GOR], kefir 200ml [ML], banan 120g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz wołowy w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki got. 100g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [SEL,S], twarożek z suszonymi pomidorami 105g [ML], sałata 15g
	II śniadanie: serek homogenizowany owocowy 150g [ML]	Podwieczorek: chrupki kukur. 24g,	
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 150g [ML], krakowska parzona 40g [S,GL,ML,GOR], kiwi 70g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz wołowy w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, kasza gryczana na sypko 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 40g [SEL,S], twarożek z suszonymi pomidorami 70g [ML], sałata 15g
	II śniadanie: serek homogenizowany naturalny 150g [ML]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 24g	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 150g [ML], krakowska parzona 40g [S,GL,ML,GOR], mus owoc. 100g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz wołowy w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 40g [SEL,S], twarożek z suszonymi pomidorami 70g [ML], dżem 25g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica parzona 60g, słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], gulasz wołowy w sosie 80/100g [GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [SEL,S], dżem 25g
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z ml. 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 150g [ML], polędwica parzona 60g, banan 120g	gulasz wołowy w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, kasza gryczana na sypko 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, schab n/s 40g, sałata 15g, twarożek z suszonymi pomidorami 70g [ML],
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 150g [ML], polędwica parzona 60g, kiwi 70g	gulasz wołowy w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, kasza gryczana na sypko 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, schab n/s 40g, twarożek z suszonymi pomidorami 70g [ML], sałata 15g
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 24g	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica parzona 60g, słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], gulasz wołowy w sosie 80/100g [GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [SEL,S], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 24g	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica parzona 60g, słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g	gulasz wołowy w sosie 80/100g [GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab n/s 40g, dżem b/c 30g
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 24g	
CUKRZYCOWA BOGATOKALORYCZNA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10 g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], krakowska parzona 60g [S,GL,ML,GOR], budyń 250ml [ML,GL], kiwi 70g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], gulasz wołowy w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, kasza gryczana na sypko 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [SEL,S], twarożek z suszonymi pomidorami 105g [ML], sałata 15g
	II śniadanie: serek homogenizowany naturalny 150g [ML]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 24g	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], budyń 250ml [ML,GL], serek homogenizowany owocowy 150g [ML], słoiczek warzywny 1szt,	Zupa przetarta ogórkowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], zmiksowany gulasz wołowy z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], twarożek z suszonymi pomidorami 70g [ML], kisiel 250ml,
		Podwieczorek: sok bobofrut 300ml	

Posiłek nocny: sok pomidorowy 250ml
Posiłek nocny diet n/s: słoik owocowy 120g



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.06.2026r. czwartek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓLOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, actimel owoc. 100ml [ML]	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [GL, ML, SEL], gulasz wołowy w sosie 80/80g [ML, GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z twarogiem 35/40g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, skyr naturalny 140g [ML]	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [GL, ML, SEL], gulasz wołowy w sosie 80/80g [ML, GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z twarogiem 35/40g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml
Podwieczorek: podplomyki 30g [GL, ML, J]			
Posiłek nocny: banan 120g// chrupki kukurydziane 25g			
ŁATWOSTRAWNA UBOGOTLUSZCZOWA DLA DZIECI	Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową 30/5/20g [ML, GL], graham z serkiem fawita 30/5/20g [ML, GL], graham z masłem roślinnym i dżemem 30/5/20g [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, jogurt nat. 150ml [ML]	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml [GL, SEL], mięso z indyka gotowane 100g, buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot owocowy 200ml	Graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową chudą 30/5/20g [ML, GL], graham z twarogiem 30/20g [ML, GL], graham z pastą mięsną 30/20g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
Podwieczorek: podplomyki b/c 30g [GL, ML, J]			
Posiłek nocny: banan 120g			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-sliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa pomidorowa z filetem z indyka z ryżem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWEICZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-sliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree,	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWEICZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną dr. 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/25g [GL, ML], 1/2 poprzeczki z masłem i serem fawita 17/3/15g [GL, ML], ogórek bez skóry w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane, ziemniaki puree, zupa ogórkowa z ziemniakami b/m 250ml [GL, SEL],	2x 1/2 poprzeczki z masłem i wędliną wieprzową 17/3/18g [ML, GL], ½ poprzeczki z twarogiem 17/20g [ML, GL], 1/2 poprzeczki z pastą mięsną 17/20g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
Podwieczorek: podplomyki 30g [GL, ML, J]			
Posiłek nocny: banan 120g			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g