



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.06.2026r. środa

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml [ML], deliser 17g [ML], schab biały 40g, sałata 15g	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata 200ml, wędlina z indyka 40g [S], pasta z tuńczyka 100g [J,R], pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z kaszą jaglaną 350ml [ML], deliser 17g [ML], schab biały 40g, sałata 15g	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], kurczak got. z sosem 95/100g [ML,GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata 200ml, ser w plastrach 34g [ML], wędlina z indyka 40g [S], pomidor 100g
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], deliser 17g [ML], schab biały 60g, sałata 15g II śniadanie: kefir 200g [ML]	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250g	Chleb zwykły/razowy 30/70g[GL], masło 82% 10g [ML], herbata 200ml, ser w plastrach 68g [ML], wędlina z indyka 40g [S], pomidor 100g
BOGATOBIAŁKOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały 60g, słoiczek warzywny 1szt, kaszka jaglana gotowana na wodzie z odżywką 350ml, miód 25g II śniadanie: mus owocowy 100g	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata 200ml, wędlina z indyka 60g [S], zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], pomidor 100g
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], deliser 17g [ML], schab biały 40g, sałata 15g II śniadanie: kefir 200g [ML]	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot owocowy b/c 200ml, Podwieczerek: kisiel z jabłkiem b/c 250g	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata 200ml, ser w plastrach 34g, wędlina z indyka 40g [S], pomidor 100g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały 60g, słoiczek warzywny 1szt, miód 25g	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], kurczak got. z sosem 95/100g [GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki got. 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata 200ml, wędlina z indyka 60g [S], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], deliser 17g [ML], schab biały 40g, miód 25g	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot owocowy b/c 200ml, Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250g	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata 200ml, ser w plastrach 34g, wędlina z indyka 40g [S], sok pomidorowy 200ml
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], schab biały n/s 60g, sałata 15g, miód 25g	kurczak got. z sosem 95/100g [ML,GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata 200ml, polędwica parzona 60g, pomidor 100g
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], schab biały n/s 60g, sałata 15g	kurczak got. z sosem 95/100g [ML,GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, Podwieczerek: kisiel z jabłkiem b/c 250g	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata 200ml, polędwica parzona 60g, pomidor 100g
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały 60g, słoiczek warzywny 1szt,	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], kurczak got. z sosem 95/100g [GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki got. 150g, kompot owocowy b/c 200ml, Podwieczerek: kisiel z jabłkiem b/c 250g	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata 200ml, wędlina z indyka 40g [S], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały n/s 60g, słoiczek warzywny 1szt,	kurczak got. z sosem 95/100g [GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki got. 150g, Podwieczerek: kisiel z jabłkiem b/c 250g	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata 200ml, polędwica parzona 60g, dżem b/c 25g
BEZ MLECZNA UBOGOPOTASOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały 40g, słoiczek warzywny 1szt,	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], kurczak got. z sosem 95/100g [GL], brokuł gotowany na parze 100g, makaron got. 250G [GL], kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata 200ml, wędlina z indyka 40g [S], sok jabłkowy 200ml
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, kefir 200g [ML], mus owocowy 100g	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], brokuł gotowany na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250g	Herbata 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, słoiczek owocowy 1szt,
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata b/c 200ml, kaszka jaglana gotowana na wodzie z odżywką 350ml, słoiczek warzywny 1szt, mus owocowo- warzywny 100g	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [GL], brokuł gotowany na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml Podwieczerek: kisiel z jabłkiem 250g	Herbata 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, słoiczek owocowy 1szt,
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, kefir 200g [ML], mus owocowy 100g	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], brokuł gotowany na parze 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot owocowy b/c 200ml Podwieczerek: kisiel z jabłkiem b/c 250g	Herbata 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, słoiczek owocowy 1szt,
PAPKOWATA CUKRZYCOWA BOGATOKALORYCZNA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, kefir 200g [ML], mus owocowy 100g	Rosół z makaronem 350ml [SEL,GL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], brokuł gotowany na parze 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot owocowy b/c 200ml Podwieczerek: kisiel z jabłkiem b/c 250g	Herbata 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, słoiczek owocowy 1szt, skyr w/b 140g [ML]
	II śniadanie: jogurt pitny b/c 250g [ML]	Podwieczerek: kisiel z jabłkiem b/c 250g	

Posiłek nocny: maślanka naturalna 200ml [ML]

Posiłek nocny diet b/ml: sok warzywny 200ml [SEL]



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.06.2026r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓLOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z pastą jajeczną 35/40g [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], szczypierek, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], sok bobo frut 300ml	Rosół z makaronem 250ml [SEL, GL], kurczak gotowany z sosem 95/80g [ML, GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
<u>ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z pastą jajeczną 35/40g [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML],	Rosół z makaronem 250ml [SEL, GL], kurczak gotowany z sosem 95/80g [ML, GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki got. 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem maślanym 35/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml,
<u>ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW BEZ LAKTOZY</u>	½ bułki z masłem b/lak z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem b/lak z jajkiem 35/5/30g [ML, GL, J], ½ bułki z masłem b/lak i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, jogurt nat. b/lak 150g [ML]	Rosół z makaronem 250ml [SEL, GL], kurczak gotowany z sosem 95/80g [GL], brokuł gotowany na parze 100g, ziemniaki got. 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem b/lak i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem b/lak i serem białym b/lak 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem b/lak i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml,

Podwieczorek: kisiel z jabłkiem//bez jabłka 250g

Posiłek nocny: biszopciki 50g [J, GL]

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</u>	Kaszką ryżową na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa rosół z kurczakiem z makaronem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
--------------------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: kisiel z jabłkiem 250g

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</u>	Kaszką ryżową na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia)	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
---------------------------------------	---	--	---

PODWIECZOREK: kisiel z jabłkiem 250g

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	2x 1/2 bułki poprzeczki z masłem z wędliną dr 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 bułki poprzeczki z pastą jajeczną 17/20g [GL, ML, J], 1/2 bułki poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL, ML], szczypierek, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], sok bobo frut 300g	Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia), rosół z makaronem 250ml [SEL, GL],	2x 1/2 bułki poprzeczki z masłem z wędliną wiep. 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 bułki poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML, GL], 1/2 bułki poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL, ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
--	---	--	---

Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g

Posiłek nocny: biszopciki 30g [J, GL]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</u>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g