



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.06.2026 r. wtorek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], szynkowa wp. 40g [ML,S], sałata 15g	Zupa z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 350ml [ML,GL,SEL,J], pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [ML,GL,SEL,J], surówka z marchwi z jabłkiem 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, polędwica parzona 40g, hummus 115g [SEZ], pomarańcza 250g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], szynkowa wp. 40g [ML,S], sałata 15g	Zupa z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 350ml [ML,GL,SEL,J], pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [ML,GL,SEL,J], surówka z marchwi z jabłkiem 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 17g [ML], polędwica parzona 40g, pomarańcza 250g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g[ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], szynkowa wp. 40g [ML,S], sok pomidorowy 200ml,	Zupa z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 350ml [ML,GL,SEL,J], pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [ML,GL,SEL,J], marchewka got. 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], polędwica parzona 40g, sok pomarańczowy 200ml
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82%10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt owoc. b/c. 150g [ML], szynkowa wp. 60g [ML,S], sałata 15g	Zupa z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 350ml [ML,GL,SEL,J], pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [ML,GL,SEL,J], surówka z marchwi z jabłkiem 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82%10g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 17g, polędwica parzona 60g, pomarańcza 250g
	II śniadanie: kaszka mleczna w/b b/c 180g [GL,ML]	Podwieczorek: paluszki słone 25g[GL],	
CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g[ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 150g [ML], szynkowa wp. 40g [ML,S], sok pomidorowy 200ml,	Zupa z białych warzyw 350ml [ML,GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [ML,GL,SEL,J], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot owocowy b/c 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], polędwica parzona 40g, sok pomarańczowy 200ml
		Podwieczorek: paluszki słone 25g[GL],	
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owoc b/c 150g [ML], szynkowa wp. 40g [ML,S], sałata 15g	Zupa z białych warzyw 350ml [ML,GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [ML,GL,SEL,J], surówka z marchwi z jabłkiem 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 150g, kompot owocowy b/c 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 17g, polędwica parzona 40g, kiwi 70g
	II śniadanie: kaszka ml. w/b b/c 180g [GL,ML]	Podwieczorek: paluszki słone 25g[GL],	
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], schab biały 60g, sałata 15g	pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [ML,GL,SEL,J], surówka z marchwi z jabłkiem 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 17g [ML], polędwica parzona 40g, pomarańcza 250g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały 60g, sok pomidorowy 200ml,	Zupa z białych warzyw 350ml [GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [GL,SEL,J], marchew gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica parzona 60g, słoiczek warzywny 120g
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały 60g, dżem b/c 25g,	pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [GL,SEL,J], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica parzona 60g, słoiczek warzywny 120g
		Podwieczorek: paluszki słone 25g[GL],	
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g[GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt owoc. b/c 150g [ML], schab biały 60g, sałata 15g	pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [ML,GL,SEL,J], surówka z marchwi z jabłkiem 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 150g,	Chleb graham 60g[GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 17g [ML], polędwica parzona 40g, kiwi 70g
		Podwieczorek: paluszki słone 25g[GL],	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały 60g, sok pomidorowy 200ml,	Zupa z białych warzyw 350ml [GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [GL,SEL,J], marchew gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica parzona 60g, słoiczek warzywny 120g
		Podwieczorek: paluszki słone 25g[GL],	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], kaszka ryżowa na mleku 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, kaszka ml. w/b b/c 180g [GL,ML], sok pomidorowy 200ml,	Zupa z białych warzyw 350ml [ML,GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [ML,GL,SEL,J], marchewka gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], serek homog. owocowy 150g [ML], sok pomarańczowy 200ml
		Podwieczorek: actimel 100g [ML]	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], kaszka ryżowa na mleku 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, kaszka ml. w/b b/c 180g [GL,ML], sok pomidorowy 200ml,	Zupa z białych warzyw 350ml [ML,GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem koperkowym 100/100g [ML,GL,SEL,J], marchewka gotowana 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], serek homog. owocowy 150g [ML], sok pomarańczowy 200ml
		Podwieczorek: actimel 100g [ML]	

Posiłek nocny: mus owocowy 100g



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.06.2026 r. wtorek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z twarożkiem 35/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/30g [ML, GL], koperek, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Zupa z białych warzyw z groszkiem ptyśowym 250ml [ML, GL, SEL, J], pieczeń rzymska z sosem z sosem 100/100g [ML, GL, SEL, J], surówka z marchwi z jabłkiem 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (do 5g) 200ml, pomidor b/skórki w pl. 50g
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki i twarożkiem 35/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 35/5/30g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, jogurt naturalny 150g [ML]	Zupa z białych warzyw 250ml [ML, GL, SEL], pieczeń rzymska z sosem z sosem 100/100g [ML, GL, SEL, J], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (do 5g) 200ml,

Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g[ML, GL, J]

Posiłek nocny: słoiczek owocowy 120g//biszkopty 50g [GL, J]

LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW BEZ LAKTOZY	½ bułki z masłem b/lak z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki i twarożkiem b/lak 35/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem b/lak i dżemem morelowym 35/5/30g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, jogurt naturalny b/lak 150g [ML]	Zupa z białych warzyw 250ml [GL, SEL], pieczeń rzymska z sosem z sosem 100/100g [GL, SEL, J], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem b/lak i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem b/lak i serkiem b/lak 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem b/lak i dżemem morelowym 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (do 5g) 200ml,
---	---	---	--

Podwieczorek: wafle ryżowe 30g

Posiłek nocny: biszkopty 50g [GL, J]

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową bananową na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa jarzynowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką jaglaną na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-------------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową bananową na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka gotowana	Kaszką jaglaną na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
--------------------------------	---	--	---

PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	2x ½ bułki poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/15g [ML, GL], ½ bułki poprzeczki z twarożkiem 17/15g [ML, GL], ½ bułki poprzeczki z masłem i dżemem 17/3/15g [ML, GL], koperek, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym 50/40g [GL], ziemniaki puree 100g, marchewka gotowana 50g, zupa z białych warzyw 250ml [GL, SEL]	2x ½ bułki poprzeczki z masłem i wędliną wieprzową 17/3/15g [ML, GL], ½ bułki poprzeczki z masłem i serkiem favita 17/3/15g [ML, GL], ½ bułki poprzeczki z masłem i dżemem 17/3/15g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (do 5g) 200ml, pomidor b/skórki w pl. 25g
---	--	--	--

Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g[ML, GL, J]

Posiłek nocny: słoiczek owocowy 120g

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	
		ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g