



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.06.2026 r. **poniedziałek**

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML,GL], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], krakowska parzona 40g [GL,ML,S,GOR], deliser 17g [ML], pomidor 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML,GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], ser plastry 34g [ML], sałata 15g,
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [GL,ML,S,GOR], pomidor 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML,GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, sałata 15g, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], ser plastry 34g [ML],
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 60g [GL,ML,S,GOR], pomidor 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML,GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, ser plastry 68 [ML], sałata 15g, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL],
	II śniadanie: serek grani 200g [ML]	Podwieczorek: budyń 250ml [ML,GL]	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML,GL], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [GL,ML,S,GOR], sok pomidorowy 200ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML,GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], ser plastry 34g [ML], miód 25g
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [GL,ML,S,GOR], pomidor 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym b/c 150/100g [ML,GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, ser plastry 34g[ML], galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], sałata 15g
	II śniadanie: serek grani 200g [ML]	Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML,GL]	
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], deliser 17g [ML], schab parzony n/s 60g, pomidor 100g	knedle z serem i sosem jogurtowym b/c 200/100g [ML,GL], jabłko z pieca 130g,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, ser plastry 34g[ML], sałata 15g, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL],
		Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML,GL]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab parzony n/s 60g, sok pomidorowy 200ml, jajko gotowane 50g [J]	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [GL,SEL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g, kompot owocowy 200ml, jabłko z pieca 130g	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], miód 25g
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [ML,GL], deliser 17g [ML], schab parzony n/s 60g, pomidor 100g	knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML,GL], jabłko z pieca 130g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, sałata 15g, twaróg 50g [ML], galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL],
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, serek grani 200g [ML], sok pomidorowy 200ml,	Zmiksowana zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML,GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL],
		Podwieczorek: budyń 250ml [ML,GL]	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata b/c 200ml, ryż na wodzie z odżywką 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok pomidorowy 200ml,	Zmiksowana zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [GL,SEL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g, jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL],
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA BOGATOKALORYCZNA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, serek grani 200g [ML], sok pomidorowy 200ml,	Zmiksowana zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym b/c 200/100g [ML,GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy b/c 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel b/c 250ml, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL],
		Podwieczorek: kisiel b/c 250ml	

Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml

Posiłek nocny diet n/s: mus owocowy 100ml



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.06.2026 r. **poniedziałek**

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/40g [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 35/5/25g [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 150/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/40g [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 35/5/25g [ML, GL, J], herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML],	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 150/100g [ML, GL], kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml,

Podwieczorek: budyń z sosem owocowym 250ml [ML, GL]// budyń bez sosu 250ml [ML, GL]

Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 150g [ML]

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Zupa marchwiowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
-----------------------------------	--	--	---

PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML, GL]

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Świderki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------------------	--	---	---

PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML, GL]

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem i jajkiem got. 17/3/25g [GL, ML, J], 1/2 poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML, GL], ogórek świeży bez skórki w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 150ml [ML], mus owocowy 100g	Świderki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka, zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [GL, SEL]	1/2 poprzeczki z pastą mięsną 17/3/20 [GL, SEL], 2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprz. 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL, ML], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
---	--	--	---

Podwieczorek: budyń z musem owocowym 250ml [ML, GL]

Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 150g [ML]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.