



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13. 06. 2026r. sobota

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsian 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S], ser w pl. 34g [ML], sałata 15g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 200/100g [ML,GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, serek grani 200g [ML], szynka gotowana 40g [S], pomidor 100g
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL, ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S], ser w plastrach 34g [ML], sałata 15g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 200/100g [ML,GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, serek grani 200g [ML], szynka gotowana 40g [S], pomidor 100g
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S], ser w plastrach 34g [ML], dżem 25g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 200/100g [ML,GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, serek grani 200g [ML], szynka gotowana 40g [S], sok pomidorowy 200ml
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S], ser w pl. 34g [ML], sałata 15g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 150/100g [ML,GL], kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, serek grani 200g [ML], szynka gotowana 40g [S], pomidor 100g
	II śniadanie: jogurt skyr nat. 140g [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 25g[GL]	
<b>NISKOSODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL, ML], schab n/s 60g, ser w plastrach 34g [ML], sałata 15g	pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 200/100g [ML,GL],	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, serek grani 200g [ML], polędwica parzona 40g, pomidor 100g
<b>BOGATOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 60g [S], ser w pl. 34g [ML], sałata 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 200/100g [ML,GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, serek grani 200g [ML], szynka gotowana 60g [S], pomidor 100g
	II śniadanie: jogurt skyr nat. 140g [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 50g[GL]	
<b>BEZ LAKTOZY</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło b/lak 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [S], twaróg b/lak 50g [ML], sałata 15g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 200/100g [GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło b/lak ekstra 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser żółty b/lak 200g [ML], szynka gotowana 40g [S], pomidor 100g
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [S], sok bobofrut 300ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 200/100g [GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata owocowa 200ml, szynka gotowana 40g [S], sok pomidorowy 200ml,
<b>CUKRZYCOWA NISKOSODOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL, ML], schab n/s 60g, ser w plastrach 34g [ML], sałata 15g	pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 150/100g [ML,GL],	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, serek grani 200g [ML], polędwica parzona 40g, pomidor 100g
		Podwieczorek: wafle ryżowe 30g	
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo frut 300ml	Zmiksowana zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 200/100g [ML,GL], kompot owocowy 200ml	Herbata owocowa 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owoc. 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
<b>PAPKOWATA CUKRZYCOWA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń b/c 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo frut 300ml	Zmiksowana zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 150/100g [ML,GL], kompot owocowy b/c 200ml	Herbata owocowa 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owoc. 120g, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel b/c 250ml	
<b>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</b>	Herbata b/c 200ml, płatki owsiane na wodzie z odżywką 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo frut 300ml	Zmiksowana zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 200/100g [GL], kompot owocowy 200ml	Herbata owocowa 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owoc. 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
<b>PAPKOWATA BOGATOKALORYCZNA CUKRZYCOWA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń b/c 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, jogurt skyr nat. 140g [ML]	Zmiksowana zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi mięsna z sosem pieczarkowym 150/100g [ML,GL], kompot owocowy b/c 200ml	Herbata owocowa 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owoc. 1szt, jogurt pitny 250g [ML], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel b/c 250ml	

**Posiłek nocny: kaszka mleczna b/c 180g [GL,ML]**

**Posiłek nocny b/ml, b/lak: mus owocowy 100g**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13. 06. 2026r. sobota

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i serem favita w plastrach 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], szczypiorek, herbata owoc. 200ml, zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml [GL,ML], mus owoc. 100g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 250ml [ML,GL,SEL], pierogi mięsne z sosem białym 150/80g [ML,GL,SEL], kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z serkiem maślanym 35/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI NISKOTŁUSZCZOWA</b>	Chleb graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową 30/5/20g [GL], chleb graham z masłem roślinnym z serem favita w plastrach 20/20g [ML,GL], chleb graham z masłem roślinnym i dżemem b/c 30/5/20g [GL], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, kefir 200ml [ML], mus owocowy 100g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 250ml [GL,SEL], gotowany filet z kurczaka 100g, ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony) 150/100g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb graham z masłem roślinnym z wędliną z indyka 30/5/20g [GL], chleb graham z serkiem maślanym 30/20g [ML,GL], chleb graham z masłem roślinnym z białkiem jajka gotowanym 30/20g [J,GL], herbata czarna b/c 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
<b>Podwieczerek: galaretka z owocami 250ml</b> <b>Posiłek nocny: sok bobofrut 300ml</b>			
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i serkiem favita w plastrach 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML],	Zupa szczawiowa z ziemniakami 250ml [ML,GL,SEL], pierogi mięsne z sosem białym 150/80g [ML,GL,SEL], kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z serkiem maślanym 35/25g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml,
<b>Podwieczerek: galaretka owocowa 250ml</b> <b>Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150g [ML]</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na MM jabłko, banan, gruszką [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa dyniowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na MM jabłko, banan, gruszką [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony)	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z masłem i serem favita 17/3/15g [GL,ML], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, zupa ml. z pł. owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 100g	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony), zupa szczawiowa z ziemniakami 250ml [GL,SEL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z twarogiem 17/20g [ML,GL], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
<b>Podwieczerek: galaretka z owocami 250ml</b> <b>Posiłek nocny: sok bobofrut 300ml</b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g