

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb.z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], polędwica parzona 40g, ser żółty 40g [ML], rzodkiewka 45g	Zupa selerowa z grzankami 350ml [ML,GL,SEL], dorsz smażony z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek kanapkowy 125g [ML], krakowska parzona 40g [S,GL,GOR,ML], pomidor 100g
LATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], polędwica parzona 40g, jajko gotowane 50g [J], sałata 15g	Zupa selerowa z grzankami 350ml [ML,GL,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek maślany 125g [ML], krakowska parzona 40g [S,GL,GOR,ML], pomidor 100g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], polędwica parzona 40g, jajko gotowane 50g [J], mus owocowy 100g	Zupa selerowa z grzankami 350ml [ML,GL,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 125g [ML], sok pomidorowy 200ml, krakowska parzona 40g [S,GL,GOR,ML]
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb.z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], jajko gotowane 100g [J], polędwica parzona 60g, sałata 15g	Zupa selerowa z grzankami 350ml [ML,GL,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 30/70g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek maślany 125g [ML], krakowska parzona 60g [S,GL,GOR,ML], pomidor 100g
BEZ MLECZNA	II śniadanie: jogurt nat. 150ml [ML] Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica parzona 60g, jajko gotowane 50g [J], miód 1szt, mus owocowy 100g,	Podwieczorek: jabłko z pieca 130g Zupa selerowa 350ml [GL,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały 40g [S], sok pomidorowy 200ml
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], polędwica parzona n/s 40g, jajko gotowane 50g [J], sałata 15g	dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek maślany 125g [ML], schab biały 40g [S], pomidor 100g
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], jajko gotowane 50g [J], polędwica parzona 40g, sałata 15g	Zupa selerowa 350ml [ML,GL,SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z koperkiem 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek maślany 125g [ML], krakowska parzona 40g [S,GL,GOR,ML], pomidor 100g
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	II śniadanie: jogurt nat. 150ml [ML] Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], polędwica parzona n/s 40g, jajko gotowane 50g [J], sałata 15g	Podwieczorek: jabłko z pieca 130g dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [GL,SEL,R], ziemniaki z koperkiem 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek maślany 125g [ML], schab biały 40g [S], pomidor 100g
BEZ LAKTOZY	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica parzona 60g, jajko gotowane 50g [J], jogurt pitny b/lak 250ml [ML], sałata 15g	Podwieczorek: jabłko z pieca 130g Zupa selerowa 350ml [SEL], dorsz gotowany z sosem greckim 90/150g [SEL,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], roślinne 10g, herbata z cytryną 200ml, ser żółty 40g [ML], schab biały 40g [S], pomidor 100g
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], jajko gotowane przetarte 50g [J], mus owocowy 100g, jogurt nat. 150g [ML]	Zupa selerowa 350ml [ML,GL,SEL], klops z dorsza got. z sosem greckim 100/100g [GL,J,R], puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zupa jarzynowa miksowana z mięsem i odżywką 350ml [SEL], słoiczek owoc 120g, budyń 250ml [ML,GL], sok pomidorowy 200ml,
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata b/c 200ml, kaszka ryżowa na wodzie z odżywką 250ml, jajko gotowane przetarte 50g [J], mus owocowy 100g, dżem 25g	Podwieczorek: jabłko z pieca 130g Zupa selerowa 350ml [GL,SEL], klops z dorsza got. z sosem greckim 100/100g [GL,J,R], puree ziemn. 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zupa jarzynowa miksowana z mięsem i odżywką 350ml [SEL], słoiczek owoc 120g, sok pomidor. 200ml,

Posiłek nocny: kefir 200ml[ML]

Posiłek nocny diet b/m: sok bobofrut 300ml



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.06. 2026r. piątek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], ogórek świeży w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 100g	Zupa selerowa z grzankami 250ml [ML, GL, SEL], pulpeciki z okonia z sosem greckim 100/150g [GL, SEL, R], ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z pastą jajeczną 35/40g [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem brzoskwinowym 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML],	Zupa selerowa z grzankami 250ml [ML, GL, SEL], pulpeciki z okonia z sosem greckim 100/150g [GL, SEL, R], ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z pastą jajeczną 35/40g [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem morelowym 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml,
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI NISKO TŁUSZCZOWA</u>	Chleb graham z masłem roślinnym i wędliną drobiową 30/5/20g [GL], chleb graham z serkiem maślanym 30/20g [ML, GL], graham z masłem roślinnym i dżemem b/c 30/5/20g [GL], ogórek świeży w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, mus owocowy 100g	Zupa selerowa 250ml [GL, SEL], pulpeciki z okonia z sosem greckim 100/150g [GL, SEL, R], ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham z masłem roślinnym z wędliną z indyka 30/5/20g [GL], chleb graham z masłem roślinnym z twarogiem 30/5/20g [ML, GL], chleb graham z masłem roślinnym z jajkiem gotowanym bez żółtka 30/5/25g [J, GL], herbata czarna 200ml

Podwieczorek: jabłko z pieca 130g

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</u>	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
--	---	---	---

PODWIECZOREK: jabłko z pieca 130g

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</u>	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z okonia), w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka)	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
---	---	---	---

PODWIECZOREK: jabłko z pieca 130g

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ</u>	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną dr 17/3/18g [GL, ML, S], ½ bułki z serkiem maślanym 35/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 17/3/12g [GL, ML], ogórek świeży w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 100g	Pulpeciki rybne (z okonia) z sosem greckim 60/100g [GL, SEL, R], zupa selerowa 250ml [SEL, GL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z pastą jajeczną 17/20g [GL, ML, J], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL, ML], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
--	--	--	--

Podwieczorek: jabłko z pieca 130g

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</u>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g