

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.06.2026r. czwartek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], szynkowa wp. 40g[ML,S], banan 120g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 40g [ML,S], twarożek z koperkiem 70g [ML], roszponka 15g, cukinia w ziołach 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], szynkowa wp. 40g[ML,S], banan 120g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 40g [ML,S], twarożek z koperkiem 70g [ML], cukinia w ziołach 100g
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], szynkowa wp. 40g[ML,S], banan 120g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 60g [ML,S], twarożek z koperkiem 70g [ML], cukinia w ziołach 100g
	II śniadanie: serek hom. Nat. 150g [ML]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 25g	
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], szynkowa wp. 40g [ML,S], kiwi 70g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z pietruszką 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 40g [ML,S], twarożek z koperkiem 70g [ML], cukinia w ziołach 100g
	II śniadanie: serek hom. Nat. 150g [ML]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 25g	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], szynkowa wp. 40g[ML,S], mus owocowy 100g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, filet z indyka wędzony 40g [ML,S], twarożek 70g [ML], cukinia w ziołach 100g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [S,SEL], słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, filet z indyka gotowany 60g, cukinia w ziołach 100g
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], schab n/s 40g [ML], banan 120g	schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki z pietruszką 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, polędwica parzona n/s 40g, twarożek z koperkiem 70g [ML], cukinia w ziołach 100g
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], schab n/s 40g [ML], kiwi 70g	schab duszony w sosie 80/100g [GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, polędwica parzona n/s 40g, twarożek z koperkiem 70g [ML], cukinia w ziołach 100g
		Podwieczorek: sok bobofrut 300ml	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], serek hom. Nat. 150g [ML], słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g	Zupa przetarta szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], zmiksowany schab duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], twarożek 70g [ML], kisiel 250ml, cukinia w ziołach 100g
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 25g	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata 200ml, kaszka zbożowa na wodzie z odżywką białkową 250g [GL], słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g	Zupa przetarta szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], zmiksowany schab z sosem 80/100g [GL], buraczki got. 100g, puree ziemn. 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], słoiczek owocowy 120g, kisiel 250ml, cukinia w ziołach 100g
		Podwieczorek: sok bobofrut 300ml	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA BOGATOKALORYCZNA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 150g [ML], budyń 250ml [ML,GL], serek hom. Nat. 150g [ML], słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g, budyń b/c 250ml [ML,GL]	Zupa przetarta szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], zmiksowany schab duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], twarożek 70g [ML], kisiel b/c 250ml, cukinia w ziołach 100g
		Podwieczorek: sok bobofrut 300ml	

Posiłek nocny: sok pomidorowy 250ml

Posiłek nocny n/s: wafle ryżowe 30g



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.06.2026r. czwartek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, actimel owoc. 100ml [ML]	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml [GL, ML, SEL], schab duszony w sosie 80/80g [ML, GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z twarogiem 35/40g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, jogurt nat. 150ml [ML],	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml [GL, ML, SEL], schab duszony w sosie 80/80g [ML, GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z twarogiem 35/40g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml
Podwieczorek: podplomyki 30g [GL, ML, J]			
Posiłek nocny: banan 120g// słoiczek owocowy 1szt			
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI UBOGOTLUSZCZOWA	Chleb graham z masłem roślinnym i wędliną drobiową 30/5/20g [GL], chleb graham z masłem i serkiem fawita 30/5/15g [ML, GL], chleb graham z masłem roślinnym i białkiem jajka 30/5/25g [GL, ML, J], herbata owocowa 200ml, jogurt nat. 150ml [ML]	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml [GL, SEL], chude schab duszony 80g, buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot owocowy 200ml	Chleb graham masłem roślinnym z wędliną z indyka 30/20g [GL], chleb graham z twarogiem 30/20g [ML, GL], chleb graham z pastą mięsną 30/20g [ML, GL], herbata czarna 200ml
Podwieczorek: podplomyki b/c 30g [GL, ML, J]			
Posiłek nocny: skyr naturalny 140g [ML]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa pomidorowa z filetem z indyka z ryżem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWECZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree,	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWECZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną dr. 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/25g [GL, ML], 1/2 poprzeczki z masłem i serem fawita 17/3/15g [GL, ML], ogórek bez skóry w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane, ziemniaki puree, zupa szpinakowa z ziemniakami b/m 250ml [GL, SEL],	2x 1/2 poprzeczki z masłem i wędliną wieprzową 17/3/18g [ML, GL], ½ poprzeczki z twarogiem 17/20g [ML, GL], 1/2 poprzeczki z pastą mięsną 17/20g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
Podwieczorek: podplomyki 30g [GL, ML, J]			
Posiłek nocny: banan 120g			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL] 6.00 chrupki kukurydziane	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL] 6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL] 15.00 chrupki kukurydziane	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML] 6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL] 15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
			21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g