



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.04.2026 r. **poniedziałek**

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML, GL], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], krakowska parzona 40g [GL, ML, S], deliser 17g [ML], pomidor 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [R, SEL], serek w plastrach 34g [ML], sałata 15g,
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [GL, ML, S], pomidor 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, sałata 15g, galaretka rybna z warzywami 150g [R, SEL], serek w plastrach 34g [ML],
<b>BOGATOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 60g [GL, ML, S], pomidor 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek w plastrach 34g [ML], sałata 15g, galaretka rybna z warzywami 225g [R, SEL],
	II śniadanie: serek grani 200g [ML]	Podwieczorek: budyń 250ml [ML, GL]	
<b>WEGETARIAŃSKA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], deliser 17g [ML], serek grani 200g [ML], pomidor 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, sałata 15g, serek maślany 125g [ML], serek w plastrach 34g [ML],
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML, GL], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [GL, ML, S], sok pomidorowy 200ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [R, SEL], serek w plastrach 34g [ML], miód 25g
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa ml. z ryżem 350ml [ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [GL, ML, S], pomidor 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym b/c 150/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek w plastrach 34g [ML], galaretka rybna z warzywami 150g [R, SEL], sałata 15g
	II śniadanie: serek grani 200g [ML]	Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML, GL]	
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [S, SEL], sok pomidorowy 200ml, jajko gotowane 50g [J]	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [GL, SEL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g, kompot owocowy 200ml, jabłko z pieca 130g	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [R, SEL], miód 25g
<b>NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [ML, GL], deliser 17g [ML], filet z indyka n/s 60g, pomidor 100g	knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, sałata 15g, galaretka rybna z warzywami 150g [R, SEL],
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, serek grani 200g [ML], sok pomidorowy 200ml,	Zmiksowana zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 250/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g, jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, galaretka rybna z warzywami 150g [R, SEL], miód 25g
		Podwieczorek: budyń 250ml [ML, GL]	
<b>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</b>	Herbata b/c 200ml, ryż na wodzie z odżywką 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok pomidorowy 200ml,	Zmiksowana zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [GL, SEL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g, jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, galaretka rybna z warzywami 150g [R, SEL], miód 25g
		Podwieczorek: kisiel 250ml	

**Posiłek nocny: kefir 200ml[ML]**

**Posiłek nocny diet b/ml: sok wielowarzywny 200ml [SEL]**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.04.2026 r. **poniedziałek**

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/40g [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 35/5/25g [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 100g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 150/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/40g [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 35/5/25g [ML, GL, J], herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], jabłko gotowane 130g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], knedle z serem i sosem jogurtowym 150/100g [ML, GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml, słoiczek owocowy 100g
<b>Podwieczerek: budyń z sosem owocowym 250ml [ML, GL]</b>			
<b>Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 150g [ML]</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</u></b>	Kaszką ryżową na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Zupa marchwiowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML, GL]</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</u></b>	Kaszką ryżową na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Świderki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML, GL]</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u></b>	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem i jajkiem got. 17/3/25g [GL, ML, J], 1/2 poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML, GL], ogórek świeży bez skórki w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z ryżem 150ml [ML], mus owocowy 100g	Świderki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka, zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [GL, SEL]	1/2 poprzeczki z pastą mięsną 17/3/20 [GL, SEL], 2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprz. 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL, ML], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
<b>Podwieczerek: budyń z musem owocowym 250ml [ML, GL]</b>			
<b>Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 150g [ML]</b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u></b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u></b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u></b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</u></b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u></b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u></b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u></b>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</u></b>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.