

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [GL], serek homogen. owoc. 150g [ML], pomarańcza 250g,	Zupa z kaszą jaglana 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 17g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [GL], serek homo. owocowy 150g [ML], pomarańcza 250g	Zupa z kaszą jaglana 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 17g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [GL], serek hom. Owoc. 150g [ML], pomarańcza 250g.	Zupa z kaszą jaglana 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 17g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
	II śniadanie: maślanka 200ml [ML]	Podwieczorek: krakersy 50g [ML,GL,J]	
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], paszтет warzywny 115g [SEL], serek homo. owocowy 150g [ML], pomarańcza 250g	Zupa z kaszą jaglana 350ml [SEL], jajko sadzone 2szt [J], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 17g [ML], hummus 115g [SEZ], pomidor 100g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [GL], serek homo. Owoc. 150g [ML], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa z kaszą jaglana 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], dżem 1 szt, szynkowa wp. 40g [ML]
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [GL], serek hom. Nat. 150g [ML], kiwi 70g,	Zupa z kaszą jaglana 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 17g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
	II śniadanie: maślanka 200ml [ML]	Podwieczorek: krakersy 24g [ML,GL,J]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, parówka cienka 80g [GL], sok pomarańczowy 200ml, filet z indyka 40g [S]	Zupa z kaszą jaglana 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g [GL,SEL], sok pomidorowy 200ml, jajko gotowane 50g [J]
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], filet z indyka n/s 60g, serek hom. owocowy 150g [ML], pomarańcza 250g	szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, pasta mięsna 70g [GL,SEL], twaróg w kostce 50g [ML], pomidor 100g
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], kaszka ryżowa na mleku 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, budyń 250ml [ML,GL], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa z kaszą jaglana 350ml [SEL], zmielona szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cytryną 200ml, zupa zmiiksowana jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, kisiel 250ml,
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 1szt	

Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g [ML]

Posiłek nocny b/ml: sok wielowarzywny 200ml [SEL]



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.04.2026r. niedziela

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓLOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki twarożkiem 35/40g [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 35/5/50g [ML, GL, J], banan 120g, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Zupa z kaszą jaglana 250ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/80g [ML, GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata czarna z cukrem (cukier do 5g) 200ml, pomidor bez skórki w pl. 50g
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL] 35/5/30g, ½ bułki z twarożkiem 35/40g [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 35/5/25g [ML, GL, J], herbata owocowa 200ml, jogurt naturalna 150g [ML],	Zupa z kaszą jaglana 250ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/80g [ML, GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (cukier do 5g) 200ml,
Podwieczerek: biszopciki 50g [GL, J]			
Posiłek nocny: słoik owocowy 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa z kaszką manną z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: biszopciki 30g [GL, J]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Klopsiki w sosie koperkowym, marchewka gotowana, ziemniaki puree	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: biszopciki 30g [GL, J]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML, GL], 1/2 poprzeczki z masłem i jajkiem got. 17/3/25g [GL, ML, J], banan 120g, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Klopsiki w sosie koperkowym, marchewka juniorka gotowana, ziemniaki puree, zupa jaglana 250ml [SEL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem i serem favita 17/3/15g [GL, ML], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL, ML], herbata czarna z cukrem (cukier do 5g) 200ml, pomidor bez skórki w pl. 25g
Podwieczerek: biszopciki 50g [GL, J]			
Posiłek nocny: słoik owocowy 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g