

| NAZWA DIETY                         | ŚNIADANIE   | OBIAD   | KOLACJA  |
|-------------------------------------|---|---|--|
| <b>PODSTAWOWA</b>                   | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], szynkowa wp. 40g[ML], banan 120g                             | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml          | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 40g [ML,S], twarożek z koperkiem 70g [ML], pomidor 100g |
| <b>ŁATWOSTRAWNA</b>                 | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], szynkowa wp. 40g[ML], banan 120g,                                 | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml          | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 40g [ML,S], twarożek z koperkiem 70g [ML], pomidor 100g          |
| <b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>               | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], szynkowa wp. 60g[ML], banan 120g  | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml          | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 60g [ML,S], twarożek z koperkiem 70g [ML], pomidor 100g          |
|                                     | II śniadanie: serek hom. owocowy 150g [ML]  | Podwieczorek: maślanka 200ml [ML]   |  |
| <b>BEZ GLUTENU</b>                  | Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], banan 120g,  | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml                | Chleb b/gl 100g, masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 40g [ML,S], twarożek z koperkiem 70g [ML], pomidor 100g                 |
| <b>CUKRZYCOWA</b>                   | Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], kiwi 70g                                    | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z pietruszką 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml      | Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka wędzony 40g [ML,S], twarożek z koperkiem 70g [ML], pomidor 100g           |
|                                     | II śniadanie: serek hom. Nat. 150g [ML]   | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 25g  |  |
| <b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b> | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], mus owoc. 100g                             | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml                      | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, filet z indyka wędzony 40g [ML,S], twarożek 70g [ML], dżem 25g                                |
| <b>BEZ MLECZNA</b>                  | Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [S,SEL], słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g  | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], schab duszony w sosie 80/100g [GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml                            | Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, filet z indyka gotowany 60g, dżem 25g   |
| <b>NISKO SODOWA</b>                 | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], schab n/s 40g [ML], banan 120g                                    | schab duszony w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki z pietruszką 250g,   | Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata z cytryną 200ml, filet z indyka gotowany 60g, twarożek z koperkiem 70g [ML], pomidor 100g         |
| <b>PAPKOWATA</b>                    | Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy b/c 150g [ML], budyń 250ml [ML,GL], grani 200ml [ML], serek hom. owocowy 150g [ML], słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 100g | Zupa przetarta szpinakowa z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], zmiksowany schab duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml | Herbata z cytryną 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], twarożek z koperkiem 70g [ML], kisiel 250ml,                              |
|                                     |   | Podwieczorek: maślanka 200ml [ML]   |  |

**Posiłek nocny: sok pomidorowy 250ml**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.04.2026r. czwartek

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

| NAZWA DIETY   | ŚNIADANIE  | OBIAD   | KOLACJA  |
|---|--|---|--|
| <b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>  | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, actimel owoc. 100ml [ML]                         | Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml [GL, ML, SEL], schab duszony w sosie 80/80g [ML, GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z twarogiem 35/40g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g                       |
| <b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>                   | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, jogurt nat. 150ml [ML]   | Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml [GL, ML, SEL], schab duszony w sosie 80/80g [ML, GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z twarogiem 35/40g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml   |
| <b>Podwieczerek: podplomyki 30g [GL, ML, J]</b>                               |  |   |  |
| <b>Posiłek nocny: banan 120g// słoiczek owocowy 1szt</b>                      |  |   |  |
| <b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI UBOGO TLUSZCZOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>  | 1gram z wędliną drobiową 35/30g [GL], 1gram z serkiem fawita 35/30g [ML, GL], 1gram z dżemem 35/5/25g [GL], herbata owocowa 200ml, jogurt nat. 150ml [ML]  | Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml [GL, SEL], chude schab duszony 80g, buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml                   | 1gram z wędliną z indyka 35/30g [GL], 1gram z twarogiem 35/40g [ML, GL], 1gram z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml   |
| <b>Podwieczerek: wafle ryżowe 30g.</b>  |  |   |  |
| <b>Posiłek nocny: musik owocowo/warzywny 100g</b>                             |  |   |  |
| <b>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</b>   | Kaszką ryżową na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+   | Zupa pomidorowa z filetem z indyka z ryżem LUB słoiczek z daniem 4-mc+  | Kaszką manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+  |
| <b>PODWEICZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym</b> |  |   |  |
| <b>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</b>  | Kaszką ryżową na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+   | Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree,  | Kaszką manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+  |
| <b>PODWEICZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym</b> |  |   |  |
| <b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>                                   | 2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną dr. 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/25g [GL, ML], 1/2 poprzeczki z masłem i serem fawita 17/3/15g [GL, ML], ogórek bez skóry w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML] | Klopsiki z indyka, buraczki gotowane, ziemniaki puree, zupa szpinakowa z ziemniakami b/m 250ml [GL, SEL],   | 2x 1/2 poprzeczki z masłem i wędliną wieprzową 17/3/18g [ML, GL], ½ poprzeczki z twarogiem 17/20g [ML, GL], 1/2 poprzeczki z pastą mięsną 17/20g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g |
| <b>Podwieczerek: podplomyki 30g [GL, ML, J]</b>                               |  |   |  |
| <b>Posiłek nocny: banan 120g</b>  |  |   |  |
| <b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>   |  |   |  |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>  | 6.00- chrupki kukurydziane   | 12.00 Kisiel naturalny  | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]   |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>   | 9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]<br>6.00 chrupki kukurydziane   | 15.00 chrupki kukurydziane<br>12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]  | 21.00 chrupki kukurydziane<br>18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]   |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>  | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]<br>6.00 chrupki kukurydziane  | 15.00 chrupki kukurydziane<br>12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]  | 21.00 chrupki kukurydziane<br>18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.  |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</b>                                     | 9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]<br>6.00 chrupki kukurydziane   | 15.00 chrupki kukurydziane<br>12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]  | 21.00 chrupki kukurydziane<br>18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.  |
|   | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.  | 15.00 chrupki kukurydziane  | 21.00 chrupki kukurydziane   |

| <b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>                   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>              | Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]  | Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]   | Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]  |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>             | Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]  | 15.00 chrupki kukurydziane<br>ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]                       | Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]  |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>            | Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt. | 15.00 chrupki kukurydziane<br>ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]                       | Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt. |
| <b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b> | kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.                       | 15.00 chrupki kukurydziane<br>ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur. | kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.                       |

| <b>NAZWA DIETY</b>  | <b>ŚNIADANIE</b>   | <b>OBIAD</b>   | <b>KOLACJA</b>  |
|---|--|--|---|
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b><br><b><u>I DOROŚLI</u></b>                               | klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]                          | ryż na gęsto - 300g  | klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]                                    |
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b><br><b><u>II DOROŚLI</u></b>                              | klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]                         | ziemniaki puree - 250g   | klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]                                   |
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b><br><b><u>III DOROŚLI</u></b>                             | bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82%<br>tłuszczu 10g [ML] | ziemniaki puree - 250g, gotowane<br>drobiowe (zmielone) - 80g<br>marchew gotowana – 100g | mięso<br>bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82%<br>tłuszczu 10g [ML] |
| <b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b><br><b><u>III BEZMLECZNA</u></b><br><b><u>DOROŚLI</u></b> | bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne<br>– 20g                | ziemniaki puree - 250g, gotowane<br>drobiowe (zmielone) - 80g<br>marchew gotowana – 100g | mięso<br>bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne<br>– 20g                |