

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], szynka gotowana 40g [S,ML], sałata 15g	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [SEL,ML,J,GL], udko duszone z pieca z sosem 150/100g [ML,GL], surówka z marchewki z żurawiną 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, szynka drobiowa 40g [SEL,S], ser w plastrach 34g [ML], sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML],
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], szynka gotowana 40g [S,ML], sałata 15g	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [SEL,ML,J,GL], udko duszone z pieca z sosem 150/100g [ML,GL], surówka z marchewki z żurawiną 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser w plastrach 34g [ML], szynka drobiowa 40g [SEL,S], sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML]
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], szynka gotowana 40g [S,ML], sałata 15g	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [SEL,ML,J,GL], udko duszone z pieca z sosem 150/100g [ML,GL], surówka z marchewki z żurawiną 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser w plastrach 34g [ML], szynka drobiowa 40g [SEL,S], sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML]
	II śniadanie: kefir 200g [ML]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], szynka gotowana 40g [S,ML], sałata 15g	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [SEL,ML,J,GL], udko duszone z pieca z sosem 150/100g [ML,GL], surówka z marchewki z żurawiną 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 150g, kompot owocowy b/c 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, ser w plastrach 34g [ML], szynka drobiowa 40g [SEL,S], sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML]
	II śniadanie: kefir 200g [ML]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem b/c 250ml	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab n/s 60g, słoiczek warzywny 1szt,	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [SEL,J,GL], udko duszone z pieca z sosem 150/100g [GL], marchewka got. 100g, ziemniaki got. 150g, kompot owocowy b/c 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata owocowa 200ml, szynka drobiowa 60g [SEL,S], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem b/c 250ml	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab n/s 60g, słoiczek warzywny 1szt, miód 1szt	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [SEL,J,GL], udko duszone z pieca z sosem 150/100g [GL], marchewka got. 100g, ziemniaki got. 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata owocowa 200ml, szynka drobiowa 60g [SEL,S], sok pomidorowy 200ml
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], schab n/s 60g, sałata 15g	udko duszone z pieca z sosem 150/100g [ML,GL], surówka z marchewki z żurawiną 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata owocowa 200ml, filet z indyka gotowany n/s 60g, sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML]
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, jogurt skyr nat. w/b 140g [ML], mus owocowy 100g	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [SEL,ML,J,GL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka gotowana 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot owocowy 200ml	Herbata owocowa 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, słoiczek owocowy 1szt
		Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 250g	
PAPKOWATA WYSOKOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, jogurt skyr nat. w/b 140g [ML], mus owocowy 100g	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml [SEL,ML,J,GL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka gotowana 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot owocowy 200ml	Herbata owocowa 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, słoiczek owocowy 1szt, actimel 100g [ML]
	II śniadanie: kefir 200g [ML]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	

Posiłek nocny: maślanka naturalna 200ml [ML]

Posiłek nocny diet b/m, b/lak: sok bobo frut 300ml



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.04.2026r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z pastą jajeczną 35/40g [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z kaszą manną 250ml [ML, GL], sok bobo frut 300ml	Zupa koperkowa z lanym ciastem 250ml [SEL, ML, J, GL], kurczak gotowany z sosem 95/80g [ML, GL], surówka z marchewki z żurawiną 100g [ML], ziemniaki z pietruszką 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z pastą jajeczną 35/40g [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z kaszą manną 250ml [ML, GL], sok bobo frut 300ml	Zupa koperkowa z lanym ciastem 250ml [SEL, ML, J, GL], kurczak gotowany z sosem 95/80g [ML, GL], marchewka got. 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem maślanym 35/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jabłko gotowane 1szt
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Posiłek nocny: biszopciki 50g [GL, J]			
LATWOSTRAWNA UBOGO TLUSZCZOWA, BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Graham z wędliną drobiową 30/30g [GL], graham z białkiem jajka 30/25g [GL, J], graham z dżemem 30/25 [GL], herbata owocowa 200ml, jogurt naturalny 150g [ML]	Zupa chuda koperkowa z makaronem 250ml [SEL, GL], kurczak gotowany 95g, marchewka got. 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml,	Graham z białym schabem 30/30g [GL], graham z twarogiem 30/40g [GL], graham z dżemem 30/25g [GL], herbata owocowa lub czarna b/c 200ml, jabłko gotowane 1szt
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem b/c 250ml Posiłek nocny: podplomyki b/c 20g [GL, J, ML]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa rosół z kurczakiem z makaronem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zapiekanek makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia)	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	2x 1/2 bułki poprzeczki z masłem z wędliną dr 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 bułki poprzeczki z pastą jajeczną 17/20g [GL, ML, J], 1/2 bułki poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL, ML], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z kaszą manną 250ml [ML], sok bobo frut 300g	Zapiekanek makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia), Zupa koperkowa z lanym ciastem 150ml [SEL, J, GL],	2x 1/2 bułki poprzeczki z masłem z wędliną wieprz. 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 bułki poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML, GL], 1/2 bułki poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL, ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Posiłek nocny: biszopciki 30g [GL, J]			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka [GL] 1 szt. z masłem [ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt. [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt. [GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt. [GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku [ML] lub kisiel [GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku [ML] lub kisiel [GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g