

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 150g [ML], filet z indyka wędzony 40g [S,ML], sałata 15g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], kotlet mielony z pieca w sosie 100/100g [ML,J,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 40g [S,ML], paszтет sojowy 115g [SEL], pomarańcza 250g
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 150g [ML], filet z indyka wędzony 40g [S,ML], sałata 15g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], kotlet mielony z pieca w sosie 100/100g [ML,J,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], polędwica sopocka 40g [S,ML], pomarańcza 250g
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny b/c 150g [ML], filet z indyka wędzony 40g [S,ML], dżem 25g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], kotlet mielony z pieca w sosie 100/100g [ML,J,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata z cukrem 200ml, deliser 17g [ML], polędwica sopocka 40g [S,ML], sok pomarańczowy 200ml
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 150g [ML], filet z indyka wędzony 60g [S,ML], sałata 15g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], kotlet mielony z pieca w sosie 100/100g [ML,J,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata 200ml, polędwica sopocka 60g [S,ML], deliser 17g [ML], pomarańcza 250g
	II śniadanie: kaszka mleczna w/b, b/c 180g [ML,GL]	Podwieczorek: paluszki słone 50g [GL]	
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 150g [ML], filet z indyka wędzony 40g [S,ML], sałata 15g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], kotlet mielony z pieca w sosie 100/100g [ML,J,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 40g [S,ML], deliser 17g [ML], mandarynka 70g
	II śniadanie: kaszka mleczna w/b, b/c 180g [ML,GL]	Podwieczorek: paluszki słone 25g [GL]	
<b>NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 150g [ML], filet z indyka gotowany n/s 40g, sałata 15g	kotlet mielony z pieca w sosie 100/100g [ML,J,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], schab parzony n/s 40g, pomarańcza 250g
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, filet z indyka gotowany n/s 60g, dżem 25g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [GL,SEL], kotlet mielony z pieca w sosie 100/100g [ML,J,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab parzony n/s 60g, sok pomarańczowy 200ml
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], kaszka ryżowa na mleku 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, kaszka mleczna w/b, b/c 180g [ML,GL], jogurt naturalny 150g [ML], dżem 25g	Zmiksowany barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], kotlet mielony z pieca w sosie 100/100g [ML,J,GL], kalafior na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, serek homogenizowany owocowy 150g [ML], sok pomarańczowy 200ml
		Podwieczorek: sok bobo frut 300ml	
<b>PAPKOWATA WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], kaszka ryżowa na mleku 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, kaszka mleczna w/b, b/c 180g [ML,GL], jogurt naturalny 150g [ML], dżem 25g	Zmiksowany barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], kotlet mielony z pieca w sosie 100/100g [ML,J,GL], kalafior na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], budyń 250ml [ML,GL], serek homogenizowany owocowy 150g [ML], sok pomarańczowy 200ml
	II śniadanie: jogurt pitny owocowy b/c 250g [ML,GL]	Podwieczorek: actimel 100ml [ML]	PN: kefir 200ml [ML]

**Posiłek nocny: mus owocowy 100g**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.04.2026 r. wtorek

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z twarożkiem 35/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/30g [ML, GL], koperek, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], kotlet mielony z pieca w sosie 100/80g [ML, J, GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (do 5g) 200ml, pomidor b/skórki w pl. 50g
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki i twarożkiem 35/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/30g [ML, GL], herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], kotlet mielony z pieca w sosie 100/80g [ML, J, GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (do 5g) 200ml,

### Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J]

### Posiłek nocny: słoiczek owocowy 120g

<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW NISKO TLUSZCZOWA</b>	1gram z wędliną drobiową 30/30g [GL], 1gramami z twarożkiem 30/30g [ML, GL], 1gram z dżemem 30/30g [GL], herbata owocowa 200ml, jogurt naturalny 150g [ML]	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [GL, SEL], gotowany filet z indyka 100g, kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	1gram z schabem parzonym 30/30g [GL], 1gram z serkiem fawita 30/25g [ML, GL], 1gram z dżemem 30/25g [GL], herbata czarna z cukrem (do 5g) 200ml,
--	--	--	--

### Podwieczorek: wafle ryżowe 30g

### Posiłek nocny: słoiczek owocowy 120g

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</b>	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa jarzynowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-----------------------------------	---	---	---

### PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</b>	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka gotowana	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------------------	---	--	---

### PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/15g [ML, GL], 1/2 poprzeczki z twarożkiem 17/15g [ML, GL], 1/2 poprzeczki z masłem i dżemem 17/3/15g [ML, GL], koperek, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym 50/40g [GL], ziemniaki puree 100g, kalafior na parze 50g, barszcz czerwony z ziemniakami 150ml [GL, SEL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem i wędliną wieprzową 17/3/15g [ML, GL], 1/2 poprzeczki z masłem i serkiem fawita 17/3/15g [ML, GL], 1/2 poprzeczki z masłem i dżemem 17/3/15g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (do 5g) 200ml, pomidor b/skórki w pl. 25g
---	--	--	---

### Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J]

### Posiłek nocny: słoiczek owocowy 120g

#### DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

#### POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g