

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML, GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL, ML], szynka drobiowa 40g [SEL, S], deliser 17g [ML], pomidor 100g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 200/250g [GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g [GL, SEL], serek w plastrach 34g [ML], sałata 15g,
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML, GL], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [GL, ML], deliser 17g [ML], szynka drobiowa 40g [SEL, S], pomidor 100g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 200/250g [GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, sałata 15g, pasta mięsna 70g [GL, SEL], serek w plastrach 34g [ML],
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL, ML], deliser 17g [ML], szynka drobiowa 40g [SEL, S], pomidor 100g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 200/250g [GL], jabłko z pieca 130g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek w plastrach 34g [ML], sałata 15g, pasta mięsna 70g [GL, SEL],
	II śniadanie: serek grani 200g [ML]	Podwieczorek: budyń 250ml [ML, GL]	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML, GL], zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml [GL, ML], deliser 17g [ML], szynka drobiowa 40g [SEL, S], sok pomidorowy 200ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 200/250g [GL], jabłko z pieca 130g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g [GL, SEL], serek w plastrach 34g [ML], miód 25g
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml [GL, ML], deliser 17g [ML], szynka drobiowa 40g [SEL, S], pomidor 100g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 200/250g [GL], jabłko z pieca 130g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek w plastrach 34g [ML], pasta mięsna 70g [GL, SEL], sałata 15g
	II śniadanie: serek grani 200g [ML]	Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML, GL]	
BEZ LAKTOZY	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [SEL, S], sok pomidorowy 200ml, jogurt pitny owocowy b/lak 250ml [ML], pomidor 100g	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 200/250g [GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g [GL, SEL], miód 25g,
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [SEL, S], sok pomidorowy 200ml, jajko gotowane 50g [J]	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 200/250g [GL], kompot owocowy 200ml, jabłko z pieca 130g	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g [GL, SEL], miód 25g
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [ML, GL], deliser 17g [ML], filet z indyka gotowany n/s 60g, pomidor 100g	spaghetti mięsno-pomidorowe 200/250g [GL], jabłko z pieca 130g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, sałata 15g, pasta mięsna 70g [GL, SEL],
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL, ML], słoiczek warzywny 1szt, serek grani 200g [ML], sok pomidorowy 200ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 200/250g [GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmikсовana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, pasta mięsna 70g [GL, SEL], miód 25g
		Podwieczorek: budyń 250ml [ML, GL]	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL, ML], słoiczek warzywny 1szt, serek grani 200g [ML], sok pomidorowy 200ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 150/250g [GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy b/c 200ml	Herbata b/c 200ml, zmikсовana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, pasta mięsna 70g [GL, SEL], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML, GL]	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata b/c 200ml, kaszka jęczmienna na wodzie z odżywką 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok pomidorowy 200ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 200/250g [GL], jabłko z pieca 130g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmikсовana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, pasta mięsna 70g [GL, SEL], miód 25g
		Podwieczorek: kisiel 250ml	

Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.04.2026r. **poniedziałek**

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/40g [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 35/5/25g [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach 50g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 100g	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 150/200g [GL], kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z serkiem maślanym 35/40g [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 35/5/25g [ML, GL, J], herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], jabłko gotowane 130g	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml [SEL], spaghetti mięsno-pomidorowe 150/200g [GL], kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z pastą mięsną 35/40g [ML, GL], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml, słoiczek owocowy 120g

Podwieczorek: budyń z sosem owocowym 250ml [ML, GL]

Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 150g [ML]

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Zupa marchwiowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
-----------------------------------	--	--	---

PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML, GL]

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Świderki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------------------	--	---	---

PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML, GL]

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML, GL], 1/2 poprzeczki z masłem i jajkiem got. 17/3/25g [GL, ML, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach 25g, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 100g	Świderki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka, Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml [SEL],	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprz. 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL, ML], 1/2 poprzeczki z pastą mięsną 17/3/20 [GL, SEL], herbata czarna z cukrem (cukier 5g) 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
---	---	--	---

Podwieczorek: budyń z musem owocowym 250ml [ML, GL]

Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 150g [ML]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.