

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [S,GOR], serek homogen. Owocowy 150g [ML], pomarańcza 250g,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], schab parzony 40g [S,ML], pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [S,GOR], serek homo. owocowy 150g [ML], pomarańcza 250g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], schab parzony 40g [S,ML], pomidor 100g
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [S,GOR], serek hom. Owoc. 150g [ML], pomarańcza 250g.	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], schab parzony 40g [S,ML], pomidor 100g
	II śniadanie: kefir 200ml [ML]	Podwieczorek: krakersy 50g [ML,GL,J]	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [S,GOR], serek homo. Owoc. 150g [ML], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], dżem 1 szt, schab parzony 40g [S,ML]
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [S,GOR], serek hom. Nat. 150g [ML], kiwi 70g,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], schab parzony 40g [S,ML], pomidor 100g
	II śniadanie: kefir 200ml [ML]	Podwieczorek: krakersy 24g [ML,GL,J]	
BEZ LAKTOZY	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, parówka cienka 80g [S,GOR], serek homogenizowany b/lak 150g [ML], pomarańcza 250g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, deliser 17g [ML], szynka drobiowa 40g [S,SEL], pomidor 100g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, parówka cienka 80g [S,GOR], sok pomarańczowy 200ml, filet z indyka gotowany n/s 40g	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 40g [S,SEL], sok pomidorowy 200ml, jajko gotowane 1 szt.
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], filet z indyka gotowany n/s 60g, serek hom. owocowy 150g [ML], pomarańcza 250g	filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, schab n/s 40g [S], twaróg w kostce 50g [ML], pomidor 100g
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata b/c 200ml, kaszka ryżowa na wodzie z odżywką białkową z przecierem owocowym 250ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok pomarańczowy 200ml	Zupa ryżowa 350ml [SEL], zmiksowany filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [GL], fasolka szparagowa na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zupa zmiksowana jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, kisiel 250ml,
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 120g	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], kaszka ryżowa na mleku 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, budyń 250ml [ML,GL], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], zmiksowany filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zupa zmiksowana jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, kisiel 250ml,
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 120g	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], kaszka ryżowa na mleku 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, budyń b/c 250ml [ML,GL], sok warzywny 250ml [SEL],	Zupa ryżowa 350ml [SEL], zmiksowany filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Herbata b/c 200ml, zupa zmiksowana jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, kisiel b/c 250ml,
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 120g	

Posiłek nocny: jogurt naturalny 150ml



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.04.2026r. niedziela

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki twarożkiem 35/40g [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 35/5/50g [ML, GL, J], banan 120g, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Zupa ryżowa 250ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML, GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita 35/5/25g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/30g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w pl. 50g
<u>ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL] 35/5/30g, ½ bułki z twarożkiem 35/40g [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym 35/5/25g [ML, GL, J], herbata owocowa 200ml, jogurt naturalna 150g [ML],	Zupa ryżowa 250ml [SEL], filet z piersi indyka duszony z sosem 80/100g [ML, GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita 35/5/30g [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [ML, GL], herbata czarna z cukrem 200ml,
Podwieczorek: ciastka z cukrem 50g [GL, ML]			
Posiłek nocny: słoik owocowy 120g			
<u>ŁATWOSTRAWNA UBOGO TŁUSZCZOWA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	1 graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL] 35/5/30g, 1 graham z twarożkiem 35/40g [ML, GL], 1 graham z masłem roślinnym i białkiem jajka 35/5/25g [ML, GL, J], herbata owocowa 200ml, jogurt naturalna 150g [ML],	Zupa ryżowa 250ml [SEL], filet z piersi indyka duszony 80g, fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	1 graham z masłem roślinnym i wędliną drobiową 35/5/30g [GL], 1 graham z masłem roślinnym i serkiem fawita 35/5/30g [ML, GL], 1 graham z masłem roślinnym i dżemem 35/5/25g [GL], herbata czarna z cukrem 200ml,
Podwieczorek: wafle ryżowe 30g			
Posiłek nocny: słoik owocowy 120g			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</u>	Kaszką ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa z kaszką mąną z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: biszopciki 30g [GL, J]			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</u>	Kaszką ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Klopsiki w sosie koperkowym, marchewka gotowana, ziemniaki puree	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: biszopciki 30g [GL, J]			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ</u>	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z serkiem maślanym 17/13g [ML, GL], 1/2 poprzeczki z masłem i jajkiem got. 17/3/25g [GL, ML, J], banan 120g, herbata owocowa 200ml, jogurt owocowy b/c 150g [ML]	Klopsiki w sosie koperkowym, marchewka juniorka gotowana, ziemniaki puree, zupa ryżowa 250ml [SEL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL, ML, S], 1/2 poprzeczki z masłem i serem fawita 17/3/15g [GL, ML], 1/2 poprzeczki z masłem i dżemem 17/3/12g [GL, ML], herbata czarna z cukrem (cukier do 5g) 200ml, pomidor bez skórki w pl. 25g
Podwieczorek: ciastka z cukrem 50g [GL, ML]			
Posiłek nocny: słoik owocowy 120g			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</u>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g