

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S,SEL], ser w pl. 34g [ML], sałata 15g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [ML,GL,SEL], ryż gotowany na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL, ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S,SEL], ser w plastrach 34g [ML], sałata 15g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [ML,GL,SEL], ryż gotowany na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S,SEL], ser w plastrach 34g [ML], dżem 25g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [ML,GL, SEL], ryż gotowany na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa parzona 40g [ML], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S,SEL], ser w pl. 34g [ML], sałata 15g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [ML,GL, SEL], ryż gotowany na sypko 150g [GL], kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
	II śniadanie: jogurt pitny b/c 250ml [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 25g [GL]	
BOGATOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka drobiowa 40g [S,SEL], ser w pl. 34g [ML], sałata 15g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [ML,GL, SEL], ryż gotowany na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], szynkowa wp. 40g [ML], pomidor 100g
	II śniadanie: jogurt pitny b/c 250ml [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 50g [GL], actimel 100ml [ML]	
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], filet z indyka gotowany n/s 40g, skyr owocowy 140g [ML], sałata 15g	gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [ML,GL, SEL], ryż gotowany na sypko 250g [GL],	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 10g [ML], herbata b/c 200ml, serek grani 200g [ML], pasta mięsna 70g [SEL,GL], pomidor 100g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [S,SEL], sok bobofrut 300ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [GL, SEL], ryż gotowany na sypko 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g [SEL,GL], sok pomidorowy 200ml,
BEZ LAKTOZY	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka drobiowa 60g [S,SEL], jogurt pitny b/c, b/lak 250ml [ML], sałata 15g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL], gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [GL, SEL], ryż gotowany na sypko 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, twaróg b/lak 50g [ML], pasta mięsna 70g [SEL,GL], pomidor 100g
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo frut 300ml	Zmiksowana zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL], zmiks. gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [ML,GL,SEL], puree ziemn. 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owoc. 120g, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń b/c 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, skyr nat. 140g [ML],	Zmiksowana zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL], zmiks. gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [ML,GL,SEL], puree ziemn. 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owoc. 120g, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel b/c 250ml	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata b/c 200ml, płatki owsiane na wodzie z odżywką 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo frut 300ml	Zmiksowana zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL], zmiks. gulasz z łopatki z włośczyzną 80/150g [GL,SEL], puree ziemn. 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owoc. 120g, sok pomidorowy 200ml,
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 200ml [SEL]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 200ml [SEL]

Posiłek nocny: kaszka manna mleczna b/c 180g [GL,ML]

Posiłek nocny b/ml, b/lak : mus owocowy 100g



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11. 04. 2026r. sobota

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i serkiem fawita w plastrach 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 100g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml [SEL], gulasz z łopatki z włoszczyzną 80/150g [ML,GL,SEL], ryż gotowany na sypko 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z serkiem maślanym 35/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 50g
Podwieczorek: galaretka z owocami 250ml Posiłek nocny: sok bobofrut 350ml			
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI UBOGO TLUSZCZOWA BEZ SUR. WARZYW I OWOCÓW	1 graham z wędliną drobiową 30/30g [GL], 1 graham z serkiem fawita w plastrach 30/30g [GL,ML], 1 graham z dżemem 30/5/25g [GL,ML], herbata owocowa 200ml, jogurt naturalny 150g [ML]	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml [SEL], kurczak gotowany 100g, marchewka gotowana 100g, ryż gotowany na sypko 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	1 graham z wędliną drobiową 30/30g [GL], 1 graham z serkiem maślanym 30/15g [GL,ML], 1 graham z dżemem 35/25g [GL,ML], herbata czarna z cukrem 200ml,
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i serkiem fawita w plastrach 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata owocowa 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML],	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml [SEL], gulasz z łopatki z włoszczyzną 80/150g [ML,GL,SEL], ryż gotowany na sypko 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową 35/5/30g [GL,ML], ½ bułki z serkiem maślanym 35/25g [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem 35/5/25g [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml,
Podwieczorek: galaretka owocowa 250ml Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150g [ML]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko, banan, gruszka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa dyniowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko, banan, gruszka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony)	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną drobiową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], 1/2 poprzeczki z masłem i serem fawita 17/3/15g [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 100g	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony), zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml [SEL]	2x 1/2 poprzeczki z masłem z wędliną wieprzową 17/3/18g [GL,ML,S], 1/2 poprzeczki z twarogiem 17/20g [ML,GL], 1/2 poprzeczki z masłem z dżemem 17/3/12g [GL,ML], herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 25g
Podwieczorek: galaretka z owocami 250ml Posiłek nocny: sok bobofrut 350ml			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mlczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mlczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLCZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mlczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g