



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.02.2026 r. wtorek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], papryka świeża 100g	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pulpet got. w sosie koperkowym 100/100g [ML,GL,J], surówka z marchwi z brzoskwinią 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, hummus 1szt [SEZ], polędwica sopocka 40g [S], pomarańcza 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zboż z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], sałata 15g	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pulpet got. w sosie koperkowym 100/100g [ML,GL,J], surówka z marchwi z brzoskwinią 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek topiony 1szt [ML], polędwica sopocka 40g [S], pomarańcza 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zboż z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], sok bobofrut 1szt	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pulpet gotowany w sosie koperkowym 100/100g [ML,GL,J], marchewka na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], polędwica sopocka 40g [S], sok bobofrut 1szt
BEZ GLUTENOWA	Chleb b/gl 100g, masło 82% [ML], herbata z cukrem 200ml, szynkowa wp. 40g [S], jogurt owocowy 1szt [ML], sałata 15g	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,ML], pulpet got. w sosie koperkowym 100/100g [ML,J], surówka z marchwi z brzoskwinią 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb b/gl 100g, masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek topiony 1szt [ML], polędwica sopocka 40g [S], pomarańcza 1szt
UBOGO ŻELAZOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], herbata z cukrem 200ml, jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wp. 30g [S], sałata 15g	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,GL], pulpet got. w sosie koperkowym 50/100g [GL,J], surówka z marchwi z brzoskwinią 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], polędwica sopocka 30g [S], pomarańcza 1szt
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt ow. 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], ser żółty 40g [ML], sałata 15g	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pulpet got. w sosie koperkowym 100/100g [ML,GL, J], surówka z marchwi z brzoskwinią 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek topiony 17g [ML], polędwica sopocka 40g [S], hummus 1szt [SEZ], pomarańcza 1szt
	II śniadanie: serek grani 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 1op. [GL]	
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], sałata 15g	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pulpet got. w sosie koperkowym 100/100g [ML,GL, J], surówka z marchwi z brzoskwinią 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek topiony 1szt [ML], polędwica sopocka 40g [S], kiwi 1szt
	II śniadanie: serek grani 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 1/2op. [GL]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata z cukrem 200ml, szynkowa wp. 60g [S], dżem 1szt	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,GL], pulpet got. w sosie koperkowym 100/100g [GL,J], marchewka na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 60g [S], miód 1 szt., sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata z cukrem 200ml, szynkowa wp. 60g [S], dżem b/c 30g	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,GL], pulpet got. w sosie koperkowym 100/100g [GL,J], marchewka na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 60g [S], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: słone paluszki 1/2op. [GL]	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab n/s 60g [S], słoiczek warzywny 1szt, dżem b/c 30g	pulpet got. w sosie koperkowym 100/100g [GL,J], marchewka na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka w galarecie 70g [S], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	P.N.: słoiczek owocowy 1szt
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owoc. 1szt [ML], kaszka zbożowa na mleku 250ml [GL,ML], sok bobofrut 1szt	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pulpet gotowany w sosie koperkowym 100/100g [GL,ML,J], marchewka na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem i cytryną 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml, kaszka zbożowa na wodzie z odżywką 250ml [GL,ML], słoiczek warzywny 1szt, sok bobofrut 1szt	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [SEL,GL], pulpet gotowany w sosie koperkowym 100/100g [GL,ML,J], marchewka na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
PŁYNNA BEZ MLECZNA	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt

Posiłek nocny: mus owocowy 1szt.



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.02.2026 r. wtorek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 250ml [SEL, ML, GL], pulpet gotowany w sosie koperkowym 100/80g [ML, GL, J], surówka z marchwi z brzoskwinia 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt naturalny 1szt [ML]	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 250ml [SEL], pulpet gotowany w sosie koperkowym 100/80g [ML, GL, J], marchewka na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml,
Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J] Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</u>	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa jarzynowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</u>	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka gotowana	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)			
<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, brokuły gotowane, zupa z białych warzyw z ziemniakami 250ml [SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J] Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</u>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g