JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.01.2026r. niedziela

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [S,GOR], serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa z kaszą jaglaną 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, deliser 1szt. [ML], szynkowa wp. 40g [S], pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [S,GOR], serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa kaszą jaglaną 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, deliser 1szt. [ML], szynkowa wp. 40g [S], pomidor 100g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [S,GOR], serek homo. Owoc. 1szt [ML], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa kaszą jaglaną 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, deliser 1szt. [ML], dżem 1 szt, szynkowa wp. 40g [S]
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [S,GOR], serek hom. owocowy 1szt [ML], kiwi 1szt,	Zupa kaszą jaglaną 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, deliser 1szt. [ML], szynkowa wp. 40g [S], pomidor 100g
	II śniadanie: mus owocowy 1szt	Podwieczorek: krakersy 24g [ML,GL,J]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g [S,GOR], serek hom. Owoc. 1szt [ML], filet z indyka 40g [S], pomarańcza 1 szt.	Zupa kaszą jaglaną 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, deliser 1szt. [ML], szynkowa wp. 40G [S], twaróg 50g [ML], pomidor 100g
	II śniadanie: maślanka 200ml [ML]	Podwieczorek: krakersy 50g [ML,GL,J]	
BEZ LAKTOZY BEZ GLUTENU	Chleb b/gl 100g, masło b/lak 82% [ML], herbata z cukrem 200ml, parówka cienka 80g [S,GOR], serek hom. b/lak 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa kaszą jaglaną 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g, kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb b/gl 100g, masło b/lak 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek b/lak 1szt. [ML], szynkowa wp. 40g [S], pomidor 100g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 15g, herbata z cukrem 200ml, parówka cienka 80g [S,GOR], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa kaszą jaglaną 350ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g, kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 15g, herbata owocowa 200ml, szynkowa wp. 60g [S], sok pomidorowy 200ml
NISKO SODOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], szynka w galarecie 50g [S], serek hom. owocowy 1szt [ML], sok pomarańczowy 200ml,	szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, schab n/s 60g [S], twaróg w kostce 50g [ML], sok pomidorowy 200ml
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], kaszka ryżowa na mleku 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, budyń 250ml [ML,GL], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa kaszą jaglaną 350ml [SEL], zmielona szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem i cytryną 200ml 200ml, zupa zmiksowana jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, kisiel 250ml,
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 1szt	
PAPKOWATA WYSOKOBIAŁKOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], kaszka ryżowa na mleku 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, budyń 250ml [ML,GL], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa kaszą jaglaną 350ml [SEL], zmielona szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem i cytryną 200ml 200ml, zupa zmiksowana jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, kisiel 250ml,
	II śniadanie: maślanka 200ml [ML]	Podwieczorek: słoiczek owoc. 1szt	
PŁYNNA WYSOKOBIAŁKOWA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml, maślanka 200ml [ML]	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywy1szt [5]

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt [ML]

Posiłek nocny diet b/ml: sok wielowarzywny 200ml [SEL]

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.01.2026r. niedziela
ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML,GL,J], kiwi 1szt, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa kaszą jaglaną 250ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML,GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w pl. 3szt
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML,GL,J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML], sok bobofrut 1szt	Zupa kaszą jaglaną 250ml [SEL], szynka duszona z sosem 80/100g [ML,GL], kalafior na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML,GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: ciastka z cukrem 50g [GL,ML] **Posiłek nocny: słoik owocowy 1szt**			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa z kaszką manną z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: biszkopciki 30g [GL,J]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Klopsiki w sosie koperkowym, marchewka gotowana, ziemniaki puree	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: biszkopciki 30g [GL,J]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML,GL,J], pomarańcza 1szt, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Klopsiki w sosie koperkowym, marchewka juniorka gotowana, ziemniaki puree, zupa kaszą jaglaną 250ml [SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML,GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: ciastka z cukrem 50g [GL,ML] **Posiłek nocny: słoik owocowy 1szt**			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g