



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.01.2026r. środa

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], deliser 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], sałata rukola 15g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, polędwica sopocka 40g [S], ser plastry 2szt [ML], sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML]
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], deliser 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], sałata 15g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, ser plastry 2szt [ML], polędwica sopocka 40g [S], sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML]
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], deliser 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], ser żółty 40g [ML], sałata 15g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, ser plastry 2szt [ML], polędwica sopocka 40g [S], hummus 1szt [SEZ], sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML]
	II śniadanie: grani 1szt [ML]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
BEZ WOŁOWINY BEZ WIEPRZOWINY	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], deliser 1szt [ML], szynka z kurczaka 40g [S], sałata 15g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, ser plastry 2szt [ML], filet z indyka 40g [S], sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML]
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mlecz z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], deliser 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], sałata 15g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 150g, kompot owocowy b/c 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, ser plastry 2szt [ML], polędwica sopocka 40g [S], sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML]
	II śniadanie: grani 1szt [ML]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem b/c 250ml	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynka w galarecie 70g [S], stoiczek warzywny 1szt, miód 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [GL], marchewka na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica sopocka 60g [S], sok pomidorowy 200ml
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], szynka w galarecie 70g [S], miód 1szt, serek homog. owoc. 1szt [ML], sałata 15g	kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g, herbata owocowa 200ml, schab parzony n/s 60g, sałatka pomidorowa z mozzarellą 150g [ML]
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, szynka w galarecie 70g [S], stoiczek warzywny 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [GL], marchewka na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot owocowy 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, polędwica sopocka 60g [S], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem b/c 250ml	
NISKO SODOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], szynka w galarecie 70g [S], miód 1szt, serek homog. owoc. 1szt [ML], stoiczek warzywny 1szt,	kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g, herbata owocowa 200ml, schab parzony n/s 60g, ser plastry 2szt [ML], mus owocowy 1szt
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], stoiczek warzywny 1szt, serek homog. owoc. 1szt [ML], sok bobofrut 1szt	Zupa zmiksowana jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], zmiksowany kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML,GL], marchewka na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata owocowa 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, stoiczek owocowy 1szt
		Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 250g	
Posiłek nocny: Maślanka 200ml [ML]			
Posiłek nocny diet b/m: sok warzywny 200ml [SEL]			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.01.2026r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], sok bobo frut 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 95/100g [ML, GL], marchewka na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], sok bobo frut 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [SEL], kurczak gotowany z sosem 95/80g [ML, GL], marchewka parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczerek: kisiel z kiwi 250ml			
Posiłek nocny: biszopciki 50g [GL, J]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa rosół z kurczakiem z makaronem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia)	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MĄŻ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], sok bobo frut 1szt	Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia), zupa jarzynowa z ziemniakami 200ml [SEL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczerek: kisiel z kiwi 250ml			
Posiłek nocny: biszopciki 30g [GL, J]			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g