

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], pomarańcza 1szt,	Zupa marchwiowa z groszkiem ptysiowym 350ml [ML,GL,J,SEL], mielone z pieca w sosie 100/100g [ML,GL,J], sałata w sosie jogurtowym 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, szynka gotowana 40g [S], serek topiony 1szt [ML], sałata 15g
<b>LATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], pomarańcza 1szt	Zupa marchwiowa z groszkiem ptysiowym 350ml [ML,GL,J,SEL], mielone z pieca w sosie 100/100g [ML,GL,J], sałata w sosie jogurtowym 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], szynka gotowana 40g [S], sałata 15g
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], sok owocowy 200ml,	Zupa marchwiowa z groszkiem ptysiowym 350ml [ML,GL,J,SEL], mielone z pieca w sosie 100/100g [ML,GL,J], brokuły na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], szynka gotowana 40g [S], sok pomidorowy 200ml
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82%15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml[GL,ML], jogurt ow. 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], ser żółty 40g [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa marchwiowa z groszkiem ptysiowym 350ml [ML,GL,J,SEL], mielone z pieca w sosie 100/100g [ML,GL,J], sałata w sosie jogurtowym 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82%15g [ML], herbata z cukrem 200ml, ser topiony 17g [ML], szynka gotowana 40g [S], pasztet sojowy 1szt [S], sałata 15g
	II śniadanie: serek grani 1szt [ML]	Podwieczorek: paluszki słone ½ op. [GL]	
<b>WEGETARIAŃSKA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zboż z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], ser żółty 40g [ML], pomarańcza 1szt	Zupa marchwiowa z groszkiem ptysiowym 350ml [ML,GL,J,SEL], kotlety sojowe 160g [ML,GL,S,J], sałata w sosie jogurtowym 100g [ML], brokuły na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], pasztet sojowy 1szt [S], sałata 15g
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], pomarańcza 1szt,	Zupa marchwiowa 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca w sosie 100/100g [ML,GL,J], sałata w sosie jogurtowym 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, ser topiony 1szt [ML], szynka gotowana 40g [S], sałata 15g
	II śniadanie: serek grani 1szt [ML]	Podwieczorek: paluszki słone ½ op. [GL]	
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynkowa wp. 60g [S], sok owocowy 200ml,	Zupa marchwiowa 350ml [GL,SEL], mielone z pieca w sosie 100/100g [GL,J], brokuły na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynka gotowana 60g [S], miód 1 szt., sok pomidorowy 200ml
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynkowa wp. 60g [S], sok owocowy 200ml,	Zupa z cukinii 350ml [GL,SEL], mielone z pieca w sosie 100/100g [GL,J], brokuły na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka gotowana 70g [S], sok pomidorowy 200ml, dżem b/c 30g
		Podwieczorek: paluszki słone ½ op. [GL]	
<b>NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zboż z ml.200ml [GL,ML], jogurt owoc. 1szt. [ML], schab biały n/s 70g [S], pomarańcza 1szt,	mielone z pieca w sosie 100/100g [ML,GL,J], sałata w sosie jogurtowym 100g [ML], ziemniaki z koperkiem 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [SEL,GL], ser homog.1szt.[ML], sałata 15g
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owoc. 1szt [ML], kaszka zbożowa na mleku 250ml [GL,ML], słoiczek warzywny 1szt, sok owocowy 200ml,	Zupa marchwiowa 350ml [GL,ML,SEL], mielone z pieca w sosie 100/100g [GL,ML,J], brokuły na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
<b>PAPKOWATA CUKRZYCOWA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 1szt [ML], kaszka zbożowa na mleku 250ml [GL,ML], słoiczek warzywny 1szt, sok owocowy 200ml,	Zupa marchwiowa 350ml [GL,ML,SEL], mielone z pieca w sosie 100/100g [GL,ML,J], brokuły na parze 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml,	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel b/c 250ml	

**Posiłek nocny: mus owocowy 1szt.**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.12.2025 r. wtorek

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek w plastrach bez skóry, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa marchwiowa z groszkiem ptysiowym 250ml [ML, GL, J, SEL], mielone z pieca w sosie pomidorowym 100/80g [ML, GL, J], sałata w sosie jogurtowym 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa marchwiowa z groszkiem ptysiowym 250ml [ML, GL, J, SEL], mielone z pieca w sosie pomidorowym 100/80g [ML, GL, J], brokuły gotowane 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

**Podwieczorek: ciasto drożdżowe 50g [ML, GL, J]**

**Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt**

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</b>	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa jarzynowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-------------------------------	---	---	---

**PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)**

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</b>	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka gotowana	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
--------------------------------	---	--	---

**PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)**

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŹ</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek w plastrach bez skóry, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, brokuły gotowane, zupa marchwiowa 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem favita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
---	---	---	---

**Podwieczorek: ciasto drożdżowe 50g [ML, GL, J]**

**Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt**

### DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

### POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g