

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.12.2025 r. **poniedziałek**

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [ML,GL], zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], krakowska parzona 40g [S], deliser 1szt [ML], pomarańcza 1szt	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 250/200g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], serek w plastrach 2szt [ML], sałata,
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [S], pomarańcza 1szt	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 250/200g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, sałata, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], serek w plastrach 2szt [ML],
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [S], sok pomar. 200ml	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 250/200g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], serek w plastrach 2szt [ML], miód 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [S], dżem b/c 30g	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 150/200g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], sałata
	II śniadanie: serek hom. Nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML,GL]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g[ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], krakowska parzona 60g [S], ser żółty 40g [ML], pomarańcza 1szt	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 250/200g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastr 4szt [ML], sałata, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL],
	II śniadanie: serek hom. owoc. 1szt [ML]	Podwieczorek: budyń 250ml [ML,GL]	
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], ser żółty 40g [ML], pomarańcza 1szt	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem warzywno- pomidorowym 250/200g [SEL,GL], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, sałata, serek w plastrach 4szt [ML], paszтет warzywny 1szt [SEL]
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], ser homo naturalny 1szt.[ML], schab n/s 60g, pomarańcza 1szt	makaron z sosem mięsno- pomidorowym 250/200g [GL], jabłko z pieca 1szt,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], serek w plastrach 2szt [ML], sałata,
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 60g [S], sok pomarańczowy 200ml, jajko gotowane 1szt.[J]	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 250/200g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, galaretką rybną z warzywami 150g [R,SEL], miód 1szt
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [GL,ML], słoiczek warzywny 1szt, sok pomarańczowy 200ml,	Zmiksowana zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 250/200g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200 ml	Herbata z cukrem i cytryną 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, miód 1szt
		Podwieczorek: budyń 250ml [ML,GL]	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], płatki owsiane na wodzie z odżywką 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok pomarańczowy 200ml,	Zmiksowana zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem mięsno- pomidorowym 250/200g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200 ml	Herbata z cukrem i cytryną 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, miód 1szt
		Podwieczorek: kaszka zbożowa na wodzie z odżywką 250ml [GL]	

Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.12.2025 r. poniedziałek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 1 szt	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 250ml [SEL], makaron z sosem mięsno-pomidorowym 200/150g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 1 szt	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 250ml [SEL], makaron z sosem mięsno-pomidorowym 200/150g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: budyń z musem owocowym 250ml [ML, GL]			
Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]			
LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI	Graham z masłem roślinnym i wędliną drobiową [GL], graham z twarogiem [ML, GL], graham z masłem roślinnym i jajkiem [J, GL], ogórek świeży bez skórki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa ml. z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 1	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 250ml [SEL], makaron z sosem mięsno-pomidorowym 150/150g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot owocowy 200ml	Graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], graham z twarogiem [ML, GL], graham z pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: budyń z musem owocowym 250ml [ML, GL]			
Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Zupa marchwiowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML, GL]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Świderki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML, GL]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [ML, GL], mus owocowy 1 szt	Świderki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka, zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami 250ml [SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: budyń z musem owocowym 200/50ml [ML, GL]			
Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.