

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.10.2025r. czwartek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], schab z kotła 40g [S], banan 1szt,	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], wołowina duszona w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], twarożek 70g [ML], pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], schab z kotła 40g [S], banan 1szt,	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], wołowina duszona w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka 40g [S], twarożek 70g [ML], pomidor 100g
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], schab z kotła 40g[S], kefir 1szt [ML], banan 1szt	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], wołowina duszona w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, filet z indyka 60g [S], twarożek 70g [ML], pomidor 100g
	II śniadanie: grani 200ml [ML]	Podwieczorek: owoc 1szt.	
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], schab z kotła 40g [S], kiwi 1szt,	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], wołowina duszona w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza gryczana na sypko 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną, filet z indyka 40g [S], twarożek 70g [ML], pomidor 100g
	II śniadanie: grani 200ml [ML]	Podwieczorek: owoc 1szt.	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], schab z kotła 40g [S], mus owoc.1 szt.	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [GL,ML,SEL], wołowina duszona w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte 100g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], twarożek 70g, sok pomidorowy 200ml
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab z kotła 60g [S], słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 1 szt.	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [GL,SEL], wołowina duszona w sosie 80/100g [GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 60g [S], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab z kotła 60g [S], słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 1szt.	Zupa z białych warzyw z ziemniakami 350ml [GL,SEL], wołowina duszona w sosie 80/100g [GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g[GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, filet z indyka 60g [S], dżem b/c 30g, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: chrupki kukurydz.25g	
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło ex82%15g, kawa zbożowa 200ml, schab biały n/s 60g, jogurt owocowy 1szt [ML], kiwi1szt.	Wołowina duszona w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, szynka w galarecie 70g[S], kefir 1szt [ML], pomidor 100g
		Podwieczorek: owoc 1szt.	
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło ex82%15gg, kawa zbożowa 200ml, schab biały n/s 60g, jogurt owocowy 1szt [ML], banan 1szt.	Wołowina duszona w sosie 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza gryczana na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, szynka w galarecie 70g[S], kefir 1szt [ML], pomidor 100g
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], kaszka zbożowa na mleku 250ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], mus owocowy 1szt.	Zupa ziemniaczana 350ml [GL,ML,SEL], zmiksowana wołowina duszona z sosem 80/100g [GL,ML], buraczki tarte z jabłkiem 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], kefir 1szt [ML], słoiczek owoc. 1szt, sok wielowarzywny 200ml [SEL]
		Podwieczorek: mus owocowy 1szt	
Posiłek nocny: sok wieloowocowy 200ml			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.10.2025r. czwartek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓLOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa ziemniaczana 250ml [GL, ML, SEL], Gulasz wołowy w sosie 80/80g [ML, GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa ziemniaczana 250ml [GL, ML, SEL], Gulasz wołowy w sosie 80/80g [ML, GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot owocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: herbatniki 1op. [GL]

Posiłek nocny: banan 1szt// sok bobofrut 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa pomidorowa z filetem z indyka z ryżem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------	--	--	---

PODWIECZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree,	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-------------------------	--	--	---

PODWIECZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i serkiem fawita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree, zupa ziemniaczana b/m 250ml [GL, SEL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	---	---	--

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ BEZ MLECZNA	2x1/2 bułki z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], ½ bułki z masłem roślinnym i dżemem [GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata 200ml,, mus owocowy 1szt.	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree, zupa ziemniaczana b/m 250ml [GL, SEL],	2 x ½ bułki z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], 2 x ½ bułki z masłem roślinnymi pastą mięsną [GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	---	---	---

Podwieczorek: herbatniki 1op. [GL]

Posiłek nocny: banan 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMŁECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g