



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.10.2025 r. wtorek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], pomarańcza 1szt,	Zupa marchwiowa 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca z sosem 100/100g [ML,GL,J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, paszтет sojowy 1szt [S], polędwica sopocka 40g [S], sałata 15g
LATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zboż z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wp.40g [S], pomarańcza 1szt	Zupa marchwiowa 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca z sosem 100/100g [ML,GL,J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek topiony 1szt [ML], polędwica sopocka 40g [S], sałata 15g
BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zboż z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], sok owocowy 200ml,	Zupa marchwiowa 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca z sosem 100/100g [ML,GL,J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], polędwica sopocka 40g [S], sok pomidorowy 200ml
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82%15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml[GL,ML], jogurt ow. 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], ser żółty 40g [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa marchwiowa 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca z sosem 100/100g [ML,GL,J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g, kompot owocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82%15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, ser topiony 17g [ML], polędwica sopocka 40g [S], paszтет sojowy 1szt [S], sałata 15g
	II śniadanie: serek grani 1szt [ML]	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt.	
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], szynkowa wp. 40g [S], pomarańcza 1szt,	Zupa marchwiowa 350ml [ML,GL,SEL], mielone z pieca z sosem 100/100g [ML,GL,J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 150g, kompot owocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml,ser topiony 1szt[ML],polędwica sopocka 40g [S], sałata 15g
	II śniadanie: serek grani 1szt [ML]	Podwieczorek: brzoskwinia 1szt.	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynkowa wp. 60g [S], sok owocowy 200ml,	Zupa marchwiowa 350ml [GL,SEL], mielone z pieca z sosem 100/100g [GL,J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 60g [S], miód 1 szt., sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynkowa wp. 60g [S], sok owocowy 200ml,	Zupa marchwiowa 350ml [GL,SEL], mielone z pieca z sosem 100/100g [GL,J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 70g [S], sok pomidorowy 200ml, dżem b/c 30g
		Podwieczorek: wafle ryżowe 30g	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały n/s 60g [S], dżem b.c.30g	mielone z pieca z sosem 100/100g [GL,J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane z zieleńią150g,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka z kurcząt 60g [S], sok pomidorowy 200ml, dżem b/c 30g
		Podwieczorek: wafle ryżowe 30g	
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g[GL], masło 82% [ML], kawa zboż z ml. 200ml [GL,ML] jogurt naturalny 1szt. [ML], schab biały n/s 40g [S], pomarańcza 1szt	mielone z pieca z sosem 100/100g [ML,GL,J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 150g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, szynka z kurcząt 40g [S], serek homog. 1szt.[ML], sałata 15g
		Podwieczorek: brzoskwinia 1szt.	
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zboż z ml.200ml [GL,ML], jogurt owoc.1szt.[ML], schab biały n/s 70g [S], pomarańcza 1szt,	mielone z pieca z sosem 100/100g [ML,GL,J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, szynka z kurcząt 40g [S], ser homog.1szt. [ML],sałata 15g
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owoc. 1szt [ML], kaszka zbożowa na mleku 250ml [GL,ML], słoiczek warzywny 1szt, sok owocowy 200ml,	Zupa marchwiowa 350ml [GL,ML,SEL], mielone z pieca z sosem 100/100g [GL,ML,J], fasolka szparagowa na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
PLYNNA BEZMLECZNA	Zupa jarzynowa z mięsem 500 i fantomaltem [S], Sok wielowarzywny 1szt [5]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z fantomaltem[S]	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z fantomaltem [S]
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Kisiel 500g z reusors,	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml,sok wielowarzywy 200ml [S]

Posiłek nocny: mus owocowy 1szt.



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.10.2025 r. wtorek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa marchwiowa 250ml [ML, GL, SEL], mielone z pieca z sosem 100/80g [ML, GL, J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z pietruszką 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem favita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa marchwiowa 250ml [ML, GL, SEL], mielone z pieca z sosem 100/80g [ML, GL, J], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem favita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J]

Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa jarzynowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-------------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka gotowana	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
--------------------------------	---	--	---

PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŹ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, fasolka szparagowa na parze, zupa marchwiowa 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem favita [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
---	--	--	---

Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J]

Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g