



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.10.2025 r. sobota

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w pl. 2szt [ML], sałata	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], dżem 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S], sok pomidorowy 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w pl. 2szt [ML], sałata	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], kasza jęczmienna na sypko 150g [GL], kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt natur. 1szt [ML]	Podwieczerek: słone paluszki ½ op.[GL]	
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], schab biały n/s 60g, serek homo. 1szt [ML], sałata	gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], kasza jęczmienna na sypko 250g [GL],	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynka w galarecie 70g [S], pomidor 1szt
		Podwieczerek: wafle ryżowe 3szt	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w pl. 2szt [ML], sałata, kabanosy 50g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S], paszтет sojowy 1szt [S], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt owoc. 1szt [ML]	Podwieczerek: słone paluszki ½ op.[GL]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata z cukrem 200ml, szynka z kurczaka 60g [S], dżem 1szt, sok bobofrut 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,SEL], ziemniaki gotowane 250g, kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 10g, herbata z cukrem 200ml, szynkowa wieprzowa 60g [S], sok pomidorowy 200ml,
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynka z kurczaka 60g [S], dżem b/c 30g, sok bobofrut 1szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,SEL], ziemniaki gotowane 150g, kompot owocowy/c200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, szynkowa wieprzowa 60g [S], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczerek: słone paluszki ½ op.[GL]	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, schab biały n/s 60g, dżem b/c 30g	Gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,SEL], ziemniaki gotowane 150g,	Chleb graham 60g [GL], herbata b/c 200ml, masło roślinne 10g, szynka w galarecie 70g [S], słoik warzywny 1szt
		Podwieczerek: wafle ryżowe 3szt	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo frut 1szt,	Zmiksowana zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], zmiksowany gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], puree ziemn. 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, słoiczek owoc. 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczerek: kaszka ml.- owoc. 250ml [ML,GL]	
PŁYNNA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml, płatki owsiane na wodzie z odżywką b/ml 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo frut 1szt,	Zmiksowana zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml [GL,SEL], zmiksowany gulasz z łopatki w sosie z warzywami 80/150g [GL,SEL], puree ziemn. 250g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltemem 350ml [SEL], kisiel 250ml, słoiczek owoc. 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczerek: kaszka ml.- owoc. Na wodzie z odżywką 250ml [GL]	
Posiłek nocny: deser mleczno- owocowy 1szt [ML]			
Posiłek nocny b/ml, b/lak i cukrzycowa.: mus owocowy 1szt			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.10.2025 r. sobota

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i serem fawita [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa z szczawiowa z ziemniakami 250ml [ML,GL,SEL], gulasz z łopatki z sosem z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i serem fawita [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa z szczawiowa z ziemniakami 250ml [ML,GL,SEL], gulasz z łopatki z sosem z warzywami 80/150g [ML,GL,SEL], ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: galaretką z owocami 250ml

Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko, banan, gruszka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa dyniowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
---------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko, banan, gruszka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Ryż z sosem warzywnym (dynia, marchewka i groszek zielony)	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
----------------------------	---	--	---

PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i serem fawita [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Ryż z sosem warzywnym b/ml (dynia, marchewka i groszek zielony), zupa szczawiowa z ziemniakami 250ml [GL,SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	---	--

Podwieczorek: galaretką z owocami 250ml

Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g