



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.08.2025 r. sobota

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym 250/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [S], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym 250/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [S], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], dżem 1szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym 250/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [S], sok pomidorowy 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zb. z ml. 200ml [GL,ML], zupa ml. z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym b/c 200/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [S], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki ½ op.[GL]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z pł. owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata, kabanosy 50g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym 250/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [S], hummus 1szt [SEZ], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki ½ op.[GL]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynka z kurczaka 60g [S], miód 1szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 250/100g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynkowa parzona 60g [S], sok pomidorowy 200ml, dżem 1 szt.
		Podwieczorek: słone paluszki ½ op.[GL]	
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], ser w plastrach 4szt [ML], sałata	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym 250/100g [ML,GL], kompot owocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], hummus 1szt [SEZ], pomidor 1szt
BEZ CZERWONEGO MIĘSA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], szynka z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym 250/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], filet z indyka 40g [S], pomidor 1szt
BEZ GLUTENOWA	Chleb b/gl 100g, masło 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, szynka z kurczaka 60g [S], ser w plastrach 4szt [ML], sałata	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 250/100g, kompot owocowy 200ml	Chleb b/gl 100g, masło 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], pomidor 1szt, szynkowa parzona 40g [S],
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, szynka z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	pierogi serowa z sosem truskawkowym 250/100g [ML,GL]	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata z cytryną i cukrem 200ml, serek grani 1szt [ML], filet z indyka 40g [S], pomidor 1szt
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo fruit 1szt,	Zmiksowana zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym 250/100g [ML,GL], kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i odżywką 350ml [SEL], kisiel 250ml, słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kaszka mleczno-owocowa 250ml [ML,GL]	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml, płatki owsiane na wodzie z fantomaltem 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo fruit 1szt, dżem 1szt	Zmiksowana zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 250/100g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], budyń b/c 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo fruit 1szt,	Zmiksowana zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym b/c 200/100g [ML,GL], kompot owocowy b/c 200ml	Herbata b/c, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel b/c 250ml, słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kaszka mleczno-owocowa b/c 250ml [ML,GL]	
Posiłek nocny: deser mleczno-owocowy 1szt [ML]			
Posiłek nocny b/ml, b/lak i cukrzykowa.: mus owocowy 1szt			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.08.2025 r. sobota

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym 200/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: galaretka z owocami 250ml			
Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt			
WEGETARIANŚKA BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW UBOGO WĘGLOWODANOWA	Graham z serkiem maślanym [ML,GL], graham z masłem roślinnym i dżemem b/c [GL], herbata owocowa lub czarna b/c 200ml, maślanka 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml [SEL,ML,GL], pierogi serowa z sosem truskawkowym 150/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy b/c 200ml	Graham z hummusem [SEZ,GL], graham z masłem roślinnym i jajkiem [J,GL], graham z twarogiem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna b/c 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: serek grani 250ml [ML]			
Posiłek nocny: jogurt pitny b/c 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na MM jabłko, banan, gruszka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa dyniowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na MM jabłko, banan, gruszka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony)	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony), zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml [SEL,GL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: galaretka z owocami 250ml			
Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur. 1 szt.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g