

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S], banan 1szt,	Zupa selerowa z grzankami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,ML], serek plastry 2 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [SEL,J]
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S], banan 1szt,	Zupa selerowa z grzankami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,ML], serek plastry 2 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [SEL,J]
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], krakowska parzona 60g [S], kefir 1szt [ML], banan 1szt,	Zupa selerowa z grzankami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 60g [S,ML], serek plastry 4 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [SEL,J]
	II śniadanie: grani 200ml [ML]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 40g	
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S], kiwi 1szt,	Zupa selerowa 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c, wędlina z indyka 40g [S,ML], serek plastry 2 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [SEL,J]
	II śniadanie: grani 200ml [ML]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 23g	
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S], mus owoc. 1 szt.	Zupa selerowa z grzankami 350ml [GL,ML,SEL], schab duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,ML], serek plastry 2 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [SEL,J]
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 15g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 60g [S], mus owocowy 1 szt.	Zupa selerowa 350ml [GL,SEL], schab duszony z sosem 80/100g [GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 15g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 60g, sałatka jarzynowa 100g [SEL,J]
<b>NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], schab parzony n/s 40g, banan 1szt,	schab duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [SEL,J]
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, krakowska parzona 60g [S], mus owocowy 1szt.	Zupa selerowa 350ml [GL,SEL], schab duszony z sosem 80/100g [GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 60g, sałatka jarzynowa 100g [SEL,J]
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 23g	
<b>CUKRZYCOWA NISKO SODOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt nat. 1szt [ML], schab parzony n/s 40g, kiwi 1szt,	schab duszony z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki z koperkiem 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 40g, serek homogenizowany nat. 1szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [SEL,J]
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 23g	
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], kaszka zbożowa na mleku 250ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], słoiczek warzywny 1szt	Zupa selerowa 350ml [GL,ML,SEL], zmiksowany schab duszony z sosem 80/100g [GL,ML], buraczki gotowane 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sałatka jarzynowa 100g [SEL,J]
		Podwieczorek: mus owocowy 1 szt	

**Posiłek nocny: sok pomidorowy 1szt**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.05. 2025 r. czwartek

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa selerowa z grzankami 250ml [GL, ML, SEL], schab duszony z sosem 80/800g [ML, GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa selerowa 250ml [GL, ML, SEL], schab duszony z sosem 80/80g [ML, GL], buraczki gotowane 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b>Podwieczerek: herbatniki 1op. [GL]</b>			
<b>Posiłek nocny: banan 1szt// sok bobofrut 1szt</b>			
<b>LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI</b>	Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], graham z twarogiem [ML, GL], graham z masłem roślinnym i dżemem [GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata b/c 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa selerowa 250ml [GL, SEL], schab duszony 80g, buraczki gotowane 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	Graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], graham z twarogiem [ML, GL], graham z pastą mięsną [ML, GL], herbata b/c 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b>Podwieczerek: herbatniki 1/2op. [GL]</b>			
<b>Posiłek nocny: kiwi 1szt</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [SEL]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
<b>PODWIECZOREK: kisiel naturalny</b>			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml [GL], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
<b>Podwieczerek: kisiel naturalny</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [GL], klopsiki z indyka 80g, sos b/ml 100ml [GL], buraczki gotowane 80g, zupa selerowa 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b>Podwieczerek: herbatniki 1op. [GL]</b>			
<b>Posiłek nocny: banan 1szt</b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka [GL] 1 szt. z masłem [ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g [GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt. [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt. [GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt. [GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku [ML] lub kisiel [GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku [ML] lub kisiel [GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b> <b><u>I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b> <b><u>II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b> <b><u>III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u></b> <b><u>III BEZMLECZNA</u></b> <b><u>DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g