JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.06.2025 r. poniedziałek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], schab w ziołach 40g [S], papryka św.100g	Botwinka z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,J,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [SEL,R], serek w plastrach 2szt [ML], sałata,
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], schab w ziołach 40g [S], pomidor 100g	Botwinka z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,J,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [R,SEL], serek w plastrach 2szt [ML], sałata,
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa ml. z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], schab w ziołach 40g [S], sok pomidor. 200ml	Botwinka z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,J,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [R,SEL], serek w plastrach 2szt [ML], miód 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], schab w ziołach 40g [S], pomidor 100g	Botwinka z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym b/c 150/100g [ML,J,GL], kompot wieloowocowy b/c200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], galaretka rybna z warzywami 150g [R,SEL], sałata
	II śniadanie: serek hom. Nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: kaszka manna na mleku b/c 250ml [ML,GL]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], deliser 17g [ML], schab w ziołach 40g [S], pomidor 1	Botwinka z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,J,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek w plastrach 4szt [ML], sałata, galaretka rybna z warzywami 150g [R,SEL]
	II śniadanie:serek hom. owoc.1szt [ML]	Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [ML,GL]	
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], schab biały parzony 60g, pomidor 1szt	pierogi leniwe z sosem jogurtowym 150/100g [ML,J,GL],	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], galaretka rybna z warzywami 150g [R,SEL], sałata
		Podwieczorek: kaszka manna na mleku b/c 250ml [ML,GL]	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 15g, herbata z cukrem 200ml, schab w ziołach 60g [S], sok pomidorowy 200ml	Botwinka z ziemniakami 350ml [SEL,GL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 15g, herbata z cukrem 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [R,SEL], miód 1szt
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 15g, herbata b/c 200ml, schab w ziołach 60g [S], sok pomidorowy 200ml	Botwinka z ziemniakami 350ml [SEL,GL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 150/100g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 15g, herbata b/c 200ml, galaretka rybna z warzywami 150g [R,SEL], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], słoiczek warzywny 1szt, sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana botwinka z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [GL,J,ML], kompot wieloowocowy 200 ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel 250ml, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [ML,GL]	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml [GL,ML], kaszka jęczmienna na wodzie z fantomaltem 350ml, słoiczek warzywny 1szt, sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana botwinka z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g, kompot owocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, kisiel 250ml
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML,GL], zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml [GL,ML], słoiczek warzywny 1szt, sok pomidorowy 200ml	Zmiksowana botwinka z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym b/c 200/100g [GL,J,ML], kompot wieloowocowy b/c 200 ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], kisiel b/c 250ml, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: kaszka manna na mleku b/c 250ml [ML,GL]	

Posiłek nocny: kefir naturalny 200ml [ML]

Posiłek nocny diet b/ml.b/lak: mus owocowy 1szt

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.06. 2025 r. poniedziałek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML,GL,J], ogórek świeży bez skorki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML,GL], mus owocowy 1szt	Botwinka z ziemniakami 250ml [SEL, ML,GL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML,GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML,GL,J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML,GL], mus owocowy 1szt	Botwinka z ziemniakami 250ml [SEL, ML,GL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML,GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: kaszka manna na mleku 250ml [ML,GL] **Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt**			
ŁATWOSTRAWNA NISKO TŁUSZCZOWA DLA DZIECI	Graham z masłem roślinnym i wędliną drobiową [GL], graham z twarogiem [ML,GL], graham z masłem roślinnym i jajkiem [J,GL], ogórek świeży bez skorki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa ml z kaszą jęczmienną 250ml [ML,GL], mus owocowy 1szt	Botwinka z ziemniakami 250ml [SEL, ML,GL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 150/100g [ML,GL], kompot wieloowocowy 200ml	Graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], graham z twarogiem [ML,GL], graham z pastą mięsną [ML,GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: kaszka manna na mleku b/c 250ml [ML,GL] **Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt**			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Zupa marchwiowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML,GL]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Łazanki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 200/50ml [ML,GL]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML,GL,J], ogórek świeży bez skorki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML,GL], mus owocowy 1szt	Łazanki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka, botwinka z ziemniakami 250ml [GL,SEL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML,GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML,GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML,GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: kaszka manna na mleku b/c 250ml [ML,GL] **Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt**			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.