



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18. 04. 2025 r. piątek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynka gotowana 40g[S], jajko gotowane 1szt [J], sałata rozszponka 15g	Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz smażony 100/100g [GL,R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 1szt [ML], pasta z białej fasoli 70g, pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynka gotowana 40g [S], jajko gotowane 1szt [J], sałata 15g	Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 100/100g [GL,ML,R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S], pomidor 100g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], szynka gotowana 40g [S], jajko gotowane 1szt [J], mus owocowy 1szt	Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 100/100g [GL,ML,R], brokuły na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 1szt [ML], sok pomidorowy 200ml, krakowska parzona 40g [S]
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], ser żółty 40g [ML], szynka gotowana 40g[S], jajko gotowane 1szt [J], sałata 15g	Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 100/100g [GL,ML,R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S], pomidor 100g, deliser 1szt [ML],
	II śniadanie: jogurt nat 1szt [ML]	Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 15g, herbata z cukrem 200ml, szynka gotowana 60g [S], jajko gotowane 1szt [J], miód 1szt, mus owocowy 1szt,	Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 100/100g [GL,R], brokuły gotowane 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 15g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 60g [S], sok pomidorowy 200ml
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], jajko gotowane 1szt [J], szynka gotowana 40g [S], sałata 15g	Zupa wiśniowa z makaronem b/c 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 100/100g [GL,ML,R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S], pomidor 100g
	II śniadanie: jogurt nat.1szt [ML]	Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
BEZ GLUTENOWA BEZ LAKTOZY	Chleb b/gl 100g, masło roślinne 15g, herbata z cukrem 200ml, serek homogenizowany b/lak 1szt [ML], szynka gotowana 40g [S], jajko gotowane 1szt [J], sałata 15g	Zupa wiśniowa z makaronem b/gl 350ml, dorsz gotowany z sosem 100/100g [R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem	Chleb b/gl 100g, masło roślinne 15g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 60g [S], pomidor 100g
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], schab parzony n/s 60g, jajko gotowane 1szt [J], sałata 15g	Dorsz gotowany z sosem 100/100g [GL,ML,R], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 1szt [ML], wędlina z indyka 60g, pomidor 100g
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jajko gotowane 1szt [J], schab parzony n/s 60g, sałata 15g	dorsz gotowany z sosem 100/100g [GL,ML,R], brokuły na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 1szt [ML], wędlina z indyka 60g, pomidor 100g
		Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], mus owocowy 1szt, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML],	Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], klopsik z dorsza gotowany z sosem 90/100g [GL,ML,J,R], brokuły zmiksowane 100g, puree ziemniaczane 250g,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], budyń 250ml [ML,GL], sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml, ryż na wodzie z fantomaltem 350ml, mus owocowy 1szt, słoiczek mięsno- warzywny 1szt	Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], klopsik z dorsza gotowany z sosem 90/100g [GL,J,R], brokuły zmiksowane 100g, puree ziemniaczane 250g,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml, kisiel 250ml
		Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5] II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
		Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml,sok wielowarzywy1szt [5]

Posiłek nocny: Kefir 200ml[ML]

Posiłek nocny diet b/m: sok bobofrut 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18. 04. 2025 r. piątek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek na kanapki, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], pulpeciki z tilapii z sosem 80/80g [GL, ML, R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z pietruszką 250g,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], pulpeciki z tilapii z sosem 80/80g [GL, ML, R], brokuły na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<u>LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI</u>	Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], graham z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata b/c 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], pulpeciki z tilapii 80g [GL, R], brokuły na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g,	Graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], graham z pastą jajeczną [ML, GL, J], herbata b/c 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt

Podwieczerek: jabłko gotowane 1szt

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</u>	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
--------------------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: jabłko gotowane 1szt

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</u>	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z tilapii), w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka)	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
---------------------------------------	---	--	---

PODWIECZOREK: jabłko gotowane 1szt

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], rzodkiewka w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z tilapii) w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka), zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
--	--	---	--

Podwieczerek: jabłko gotowane 1szt

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL] 6.00 chrupki kukurydziane	15.00 chrupki kukurydziane 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	21.00 chrupki kukurydziane 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL] 6.00 chrupki kukurydziane	15.00 chrupki kukurydziane 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	21.00 chrupki kukurydziane 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</u>	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML] 6.00 chrupki kukurydziane	15.00 chrupki kukurydziane 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	21.00 chrupki kukurydziane 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</u>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g