



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.03.2025 r. niedziela

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g, serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], sałata, krakowska parzona 40g [S]
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g, serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL] fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], sałata, krakowska parzona 40g [S]
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL] fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], dżem 1szt, krakowska parzona 40g [S]
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g, serek hom. naturalny 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną b/c 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], krakowska parzona 40g [S], sałata
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: krakersy 25g [GL]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g, serek hom. owocowy 1szt [ML], wędlina z indyka 40g [S], pomarańcza 1 szt.	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], krakowska parzona 60g [S], jogurt pitny 1 szt.[ML], sałata
	II śniadanie: jogurt owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: krakersy 50g [GL]	
CUKRZYCOWA WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 80g, serek hom. naturalny 1szt [ML], wędlina z indyka 40g [S], pomarańcza 1 szt.	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], krakowska parzona 60g [S], kefir 200ml [ML], sałata
	II śniadanie: jogurt owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: krakersy 25g [GL]	
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], wędlina z indyka 60g, serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	filet z indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, sałata, schab n/s 60g
NISKO SODOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], wędlina z indyka 60g, serek hom. owocowy 1szt [ML], dżem 1szt	filet z indyka duszony z sosem 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, miód 1szt, schab n/s 60g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 60g [S], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 60g [S], dżem 1szt
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, parówka cienka 80g, sok pomarańczowy 200ml,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy b/c 200m	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, krakowska parzona 60g [S], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: krakersy 25g [GL]	
PAPKOWATA	Herbata z cukrem 200ml [GL,ML], kaszka zbożowa mleku 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, sok pomarańczowy 200ml,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], zmielony filet z indyka duszony z sosem 80/100g [GL,ML], fasolka szparagowa na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200 ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], sok pomidorowy 200ml, budyń 250ml [ML,GL]
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 1szt	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml [GL,ML], kaszka zbożowa na wodzie z fantomaltem 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok pomarańczowy 200ml,	Zupa ryżowa 350ml [SEL], zmielony filet z indyka duszony z sosem 80/100g [GL], fasolka szparagowa na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200 ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], kisiel 250ml, sok pomidorowy 200ml,
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 1szt	
Posiłek nocny: sok wielowarzywny 200ml [SEL]			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.03.2025 r. niedziela

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], pomarańcza 1szt, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa ryżowa 250ml [SEL], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [ML, GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML], sok bobofrut 1szt	Zupa ryżowa 250ml [SEL], filet z indyka duszony z sosem 80/100g [ML, GL], fasolka szparagowa na parze 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: biszopciki 50g [GL, J]

Posiłek nocny: mus owocowy 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa z kaszką manną z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-----------------------------------	---	--	---

PODWIECZOREK: biszopciki 30g [GL, J]

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Klopsiki w sosie koperkowym, brokuł gotowany, ziemniaki puree	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: biszopciki 30g [GL, J]

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], pomarańcza 1szt, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Klopsiki w sosie koperkowym, kalafior gotowany, ziemniaki puree, zupa ryżowa 250ml [SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	--	---

Podwieczorek: biszopciki 50g [GL, J]

Posiłek nocny: mus owocowy 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g