



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.02. 2025 r. poniedziałek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML, GL], deliser 17g [ML], polędwica sopocka 40g [GL, S], papryka świeża 100g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, wędlina z indyka 40g [S, ML], serek w plastrach 2szt [ML], sałata,
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML, GL], deliser 17g [ML], polędwica sopocka 40g [GL, S], pomidor 100g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, wędlina z indyka 40g [S, ML], serek w plastrach 2szt [ML], sałata,
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML, GL], deliser 17g [ML], polędwica sopocka 40g [GL, S], sok pomidorowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S, ML], serek w plastrach 2szt [ML], mus owocowy 1 szt.
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML, GL], deliser 17g [ML], polędwica sopocka 40g [GL, S], pomidor 100g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym b/c 150/100g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml b/c, wędlina z indyka 40g [S, ML], serek w plastrach 2szt [ML], sałata
	II śniadanie: serek hom. Nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML, GL]	
<b>CUKRZYCOWA BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML, GL], deliser 17g [ML], polędwica sopocka 40g [GL, S], sok pomidorowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym b/c 150/100g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 40g [S, ML], serek w plastrach 2szt [ML], mus owocowy 1 szt.
		Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML, GL]	
<b>WYSOKOBIĄŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML, GL], deliser 17g [ML], polędwica sopocka 40g [GL, S], pomidor 100g, jajko gotowane 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, wędlina z indyka 40g [S, ML] serek w plastrach 2szt [ML], sałata, deser mleczno zbożowy 1szt [GL, ML]
	II śniadanie: serek hom. owoc. 1szt [ML]	Podwieczorek: budyń 250ml [ML, GL]	
<b>CUKRZYCOWA WYSOKOBIĄŁKOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], zupa mleczna z kaszą manną 350ml [ML, GL], deliser 17g [ML], polędwica sopocka 40g [GL, S], pomidor 100g, jajko gotowane 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym b/c 200/100g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, wędlina z indyka 40g [S, ML] serek w plastrach 2szt [ML], sałata, deser mleczno zbożowy 1szt [GL, ML]
		Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML, GL]	
<b>CUKRZYCOWA NISKO SODOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], schab biały parzony 60g, pomidor 1szt	pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, wędlina z indyka 60g, serek w plastrach 2szt [ML], sałata,
		Podwieczorek: budyń b/c 250ml [ML, GL]	
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, polędwica sopocka 60g [GL, S], sok pomidorowy 1szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 60g, słoiczek owocowy 1 szt.
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, polędwica sopocka 60g [GL, S], sok pomidorowy 1szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], knedle owocowe z sosem truskawkowym b/c 150/100g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 60g, słoiczek owocowy 1 szt.
		Podwieczorek: kisiel b/c 250ml	
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL], kaszka manna na mleku 350ml [ML, GL], słoiczek warzywny 1szt, sok pomidorowy 200ml, deser mleczno- zbożowy 1szt [ML, GL]	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 200/100g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, chleb 100g, pasta mięsna 60g
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
<b>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</b>	Herbata z cukrem 200ml [GL, ML], kaszka manna na wodzie z fantomaltem 350ml, słoiczek warzywny 1szt, sok pomidorowy 200ml,	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], knedle owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, chleb 100g, pasta mięsna 60g
		Podwieczorek: kisiel 250ml	

**Posiłek nocny: kefir 200ml [ML]**

**Posiłek nocny diet b/ml.b/lak: mus owocowy 1szt**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.02. 2025 r. **poniedziałek**

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą manną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [SEL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 150/80g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b><u>ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą manną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [SEL], pierogi leniwe z sosem jogurtowym 150/80g [ML, GL, J], jabłko z pieca 1szt, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b>Podwieczorek: budyń 250g [GL, ML] Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</u></b>	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Zupa marchwiowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: kaszka morelowa 250g [ML] bez cukru</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</u></b>	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Łazanki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: kaszka morelowa 250g [ML] bez cukru</b>			
<b><u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą manną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Łazanki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka, Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [GL, SEL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b>Podwieczorek: budyń 250g [GL, ML] Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt</b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u></b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u></b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u></b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</u></b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u></b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u></b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u></b>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</u></b>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.