



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.03. 2025 r. wtorek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S,ML], mandarynka 1szt,	Zupa marchwiowa z grzankami 350ml [ML,GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [ML,GL,J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], schab biały 40g [S], pomidor 100g,
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S,ML], mandarynka 1szt,	Zupa marchwiowa z grzankami 350ml [ML,GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [ML,GL,J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], schab biały 40g [S], pomidor 100g,
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S,ML], mus owocowy 1szt,	Zupa marchwiowa z grzankami 350ml [ML,GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [ML,GL,J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 1szt [ML], schab biały 40g [S], dżem 1 szt.
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S,ML], mandarynka 1szt, ser żółty 40g [ML], II śniadanie: serek grani 1szt [ML]	Zupa marchwiowa z grzankami 350ml [ML,GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [ML,GL,J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: słone paluszki 70g. [GL]	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, pomidor 100g, schab biały 40g [S], pomidor 100g, serek topiony 17g [ML], wędlina z indyka 40g [S,ML],
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S,ML], mandarynka 1szt, II śniadanie: serek grani 1szt [ML]	Zupa marchwiowa 350ml [ML,GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [ML,GL,J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml bez cukru Podwieczorek: słone paluszki 35g. [GL]	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek topiony 1szt [ML], schab biały 40g [S], pomidor 100g,
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z kurczaka 70g [S], sok wieloowocowy 200ml	Zupa marchwiowa 350ml [GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [GL,J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab biały 40g [S], pomidor 100g, sok pomidorowy 200ml, miód 1 szt.
<b>BEZ LAKTOZY</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, jogurt b/lak 1szt [ML], wędlina z kurczaka 40g [S], mandarynka 1szt,	Zupa marchwiowa 350ml [GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [GL,J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, serek homogenizowany b/lak 1szt [ML], schab biały 40g [S], pomidor 100g,
<b>BEZ MLECZNA BEZ SOI</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab parzony 70g, sok wieloowocowy 200ml	Zupa marchwiowa 350ml [GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [GL,J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab biały 40g [S], spk pomidorowy 200ml, miód 1 szt.
<b>NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owoc. 1szt [ML], wędlina z kurczaka 40g [S], mandarynka 1szt,	pieczeń rzymska z sosem 80/100g [ML,GL,J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki z koperkiem 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, schab biały 40g [S], pomidor 100g,
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z kurczaka 70g [S], sok wieloowocowy 200ml	Zupa marchwiowa 350ml [GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [GL,J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab biały 40g [S], pomidor 100g, sok pomidorowy 200ml
<b>PAPKOWATA NISKO SODOWA</b>	kaszka zbożowa na mleku 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, serek grani 1szt [ML], kisiel 250ml	pieczeń rzymska z sosem 80/100g [ML,GL,J], przetarte brokuły gotowane na parze 100g [SEL], puree ziemniaczane	zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, kefir 1szt [ML],
<b>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</b>	Herbata z cukrem 200ml, kaszka zbożowa na wodzie z odżywką 250ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok wieloowocowy 200ml	Zupa marchwiowa 350ml [GL,SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [GL,J], przetarte brokuły gotowane na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem z odżywką 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok bobofrut 1szt

**Posiłek nocny: mus owocowy 1szt**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11. 03. 2025 r. wtorek

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa marchwiowa 250ml [ML, GL, SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [ML, GL, J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa marchwiowa 250ml [ML, GL, SEL], pieczeń rzymska z sosem 80/100g [ML, GL, J], brokuły gotowane na parze 100g [SEL], ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b>Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J]</b>			
<b>Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</b>	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa jarzynowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</b>	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka gotowana	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, brokuł gotowany, zupa marchwiowa 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
<b>Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J]</b>			
<b>Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]</b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mlęczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mlęczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</b>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mlęczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g