

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S,ML], banan 1szt,	Zupa ziemniaczana 350ml [ML,GL,SEL], wołowina duszona z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,ML], serek plastry 2 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [J,SEL]
LATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S,ML], banan 1szt	Zupa ziemniaczana 350ml [ML,GL,SEL], wołowina duszona z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,ML], serek plastry 2 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [J,SEL]
BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S,ML], mus owocowy 1szt,	Zupa ziemniaczana 350ml [ML,GL,SEL], wołowina duszona z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,ML], serek plastry 2 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [J,SEL]
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], jogurt owocowy 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S,ML], banan 1szt, ser żółty 40g	Zupa ziemniaczana 350ml [ML,GL,SEL], wołowina duszona z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,ML], serek plastry 2 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [J,SEL]
	II śniadanie: serek homog 1szt [ML]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op	
CUKRZYCOWA	Chleb GRAHAM 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], krakowska parzona 40g [S,ML], kiwi 1szt,	Zupa ziemniaczana 350ml [ML,GL,SEL], wołowina duszona z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, kasza jęczmienna na sypko 150g [GL], kompot wieloowocowy b/c 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,ML], serek plastry 2 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [J,SEL]
	II śniadanie: serek homog nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z kurczaka 60g [S,ML], mus owocowy 1szt, sok owocowy 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml [GL,SEL], wołowina duszona z sosem 80/100g [GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g, sok pomidorowy 200ml
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], schab biały 60g, banan 1szt	wołowina duszona z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL],	Chleb GRAHAM 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,ML], serek plastry 2 szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [J,SEL]
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab biały 60g, mus owocowy 1szt, dżem b/c 30g	wołowina gotowana z sosem 80/100g [GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 40g, słoik mięsno-warzywny 1szt. sałatka jarzynowa 100g [J,SEL]
		Podwieczorek: chrupki kukurydziane 1/3op	
CUKRZYCOWA PAPKOWATA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], mus owocowy 1szt,	Zupa ziemniaczana krem 350ml [ML,GL,SEL], wołowina duszona zmielona z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka zmielona 40g [S,ML], serek homogenizowany naturalny 1szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [J,SEL]
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
PAPKOWATA	Herbata z cukrem 200ml, kaszka zbożowa na mleku 250ml [ML,GL], jogurt owocowy 1szt [ML], mus owocowy 1szt,	Zupa ziemniaczana krem 350ml [ML,GL,SEL], wołowina duszona zmielona z sosem 80/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, serek homo nat. 1szt [ML], sałatka jarzynowa 100g [J,SEL], sok bobofrut 1szt
		Podwieczorek: kisiel 250ml	

Posiłek nocny: sok pomidorowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06. 03. 2025 r. czwartek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa ziemniaczana 250ml [ML, GL, SEL], wołowina duszona z sosem 80/80g [ML, GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML],	Zupa ziemniaczana 250ml [ML, GL, SEL], wołowina duszona z sosem 80/80g [ML, GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: herbatniki 1op. [GL]

Posiłek nocny: banan 1szt// sok bobofrut 1szt

LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI	Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], graham z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], graham z masłem roślinnym i dżemem [GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata b/c 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa ziemniaczana 250ml [GL, SEL], wołowina duszona z sosem 80/80g [GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml,	Graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], graham z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], graham z pastą mięsną [ML, GL], herbata b/c 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	---	---	--

Podwieczorek: herbatniki 1/2op. [GL]

Posiłek nocny: banan 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Zupa jarzynowa z filetem z indyka [SEL]	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]	Ziemniaki puree 100g, mięso gotowane zmielone 50g, sos b/ml 30ml[GL], gotowana marchewka 50g	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML]
-------------------------	---	--	---

Podwieczorek: kisiel naturalny

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŹ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, kawa zbożowa z mlekiem 200ml [ML, GL] lub herbata 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Ziemniaki gotowane 200g lub makaron gotowany 200g [GL], klopsiki z indyka 80g, sos b/ml 100ml [GL], buraczki tarte 80g, zupa ziemniaczana 200ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	---	---	--

Podwieczorek: herbatniki 1op. [GL]

Posiłek nocny: banan 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g