



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05. 03. 2025 r. środa

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIĘ LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], deliser 1szt [ML], schab w ziołach 40g [S], sałata 15g	Zupa rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany w sosie 100/100g [ML,GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], wędlina z kurczaka 40g [S,ML], pomidor 1szt
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], deliser 1szt [ML], schab w ziołach 40g [S], sałata	Zupa rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany w sosie 100/100g [ML,GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], wędlina z kurczaka 40g [S,ML], pomidor 100g
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], deliser 1szt [ML], schab w ziołach 40g [S], sałata, jajko 1szt. [J]	Zupa rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany w sosie 100/100g [ML,GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], wędlina z kurczaka 40g [S,ML], hummus 1szt [SEZ], pomidor 100g
	II śniadanie: jogurt nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], deliser 1szt [ML], schab w ziołach 40g [S], dżem 1 szt.	Zupa rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany w sosie 100/100g [ML,GL], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], wędlina z kurczaka 40g [S,ML], sok pomidorowy 1szt
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], deliser 1szt [ML], schab w ziołach 40g [S], sałata,	Zupa rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany w sosie 100/100g [ML,GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], wędlina z kurczaka 40g [S,ML], pomidor 100g
	II śniadanie: jogurt nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
CUKRZYCOWA WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], deliser 1szt [ML], schab w ziołach 40g [S], sałata, jajko 1szt. [J]	Zupa rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany w sosie 100/100g [ML,GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], wędlina z kurczaka 40g [S,ML], hummus 1szt [SEZ], pomidor 100g
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], deliser 1szt [ML], schab n/s 60g, sałata,	kurczak gotowany w sosie 100/100g [ML,GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], wędlina z kurczaka 40g [ML], pomidor 100g
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata 200ml, szynka w galarecie 60g [S], jajko 1szt. [J], dżem 1 szt,	Zupa rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany z sosem 100/100g [GL], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z kurczaka 40g [S], sok pomidorowy 200ml,
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], deliser 1szt [ML], schab nisko sodowy 60g, sałata,	kurczak gotowany w sosie 100/100g [ML,GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c z cytryną 200ml, twarożek z koperkiem 70g [ML], wędlina z kurczaka 40g [ML], pomidor 100g
		Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml, ryż na wodzie z fantomaltem 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, dżem 1szt, sok bobofrut 1szt	Zupa rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany zmielony w sosie 100/100g [GL], marchewka puree 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 250g	
PAPKOWATA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, serek grani 1szt [ML], sok bobofrut 1szt	Zupa rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany zmielony z sosem 100/100g [GL,ML], marchewka puree 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], twarożek z koperkiem 70g [ML], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 250g	
PAPKOWATA CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], słoiczek warzywny 1szt, serek grani 1szt [ML], dżem b/c 30g	Zupa rosół z makaronem 350ml [GL,SEL], kurczak gotowany zmielony z sosem 100/100g [GL,ML], marchewka puree 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy b/c 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], twarożek z koperkiem 70g [ML], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 250g	
Posiłek nocny: maślanka naturalna 200ml [ML]			
Posiłek nocny diet b/m: mus owocowy 1szt			



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05. 03. 2025 r. środa

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa rosół z makaronem 250ml [GL, SEL], kurczak gotowany w sosie 100/80g [ML, GL], surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa rosół z makaronem 250ml [GL, SEL], kurczak gotowany w sosie 100/100g [ML, GL], marchewka gotowana 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Posiłek nocny: biszopciki 50g [GL, J]			
LATWOSTRAWNA NISKOTĘLUSZCZOWA DLA DZIECI	Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], graham z jajkiem gotowanym [J, GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa rosół z makaronem 250ml [GL, SEL], kurczak gotowany 100g, surówka z marchwi i jabłka 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Graham z masłem roślinnym i wędliną drobiową [GL], graham z twarogiem [GL, ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Posiłek nocny: sok pomidorowy 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa rosół z kurczakiem z makaronem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWEIČZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia)	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWEIČZOREK: kisiel na bobofrucie z owocami 100ml			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MĄŻ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z ryżem 250ml [ML], mus owocowy 1szt,	Zapiekanka makaronowa z warzywami i jajkiem (marchew, cukinia), zupa rosół z makaronem 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 250ml Posiłek nocny: biszopciki 30g [GL, J]			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL] 6.00 chrupki kukurydziane	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL] 6.00 chrupki kukurydziane	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML] 6.00 chrupki kukurydziane	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g