



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.01.2025 r. sobota

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S,ML], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [S,ML], pomidor 1szt
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S, ML], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [S,ML], pomidor 1szt
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S, ML], ser w plastrach 2szt [ML], dżem 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [S,ML], sok pomidorowy 1szt
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S, ML], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [S,ML], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki ½ op.[GL]	
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S, ML], ser w plastrach 2szt [ML], sałata, kabanosy 50g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], szynkowa parzona 40g [S,ML], paszтет sojowy 1szt [S], pomidor 1szt
	II śniadanie: jogurt owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki ½ op.[GL]	
<b>NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], pasta mięsna 70g, pomidor 1szt
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z kurczaka 40g [S], sok bobofrut 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g, sok pomidorowy 200ml, dżem 1 szt.
		Podwieczorek: słone paluszki ½ op.[GL]	
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z kurczaka 40g [S], sok bobofrut 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,SEL], ryż na sypko 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g, sok pomidorowy 200ml, dżem b/c 30g
		Podwieczorek: słone paluszki ½ op.[GL]	
<b>CUKRZYCOWA NISKO SODOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], wędlina z kurczaka 40g [S], ser w plastrach 2szt [ML], sałata	gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 150g	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek grani 1szt [ML], pasta mięsna 70g, pomidor 1szt
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
<b>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</b>	Herbata z cukrem 200ml, płatki owsiane na wodzie z fantomaltem 350ml [GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo frut 1szt, dżem 1szt	Zmiksowana zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], zmiksowany gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,SEL], puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, [ML,GL], zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, sok bobo frut 1szt, dżem 1szt	Zmiksowana zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml [SEL,ML,GL], zmiksowany gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], budyń 250ml [ML], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: kisiel 250ml	

**Posiłek nocny: deser mleczno- owocowy 1szt [ML]**

**Posiłek nocny b/ml, b/lak i cukrzykowa.: mus owocowy 1szt**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25.01.2025 r. sobota

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [SEL,ML,GL], gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [SEL,ML,GL], gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b>LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI</b>	Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], graham z twarogiem [ML,GL], graham z masłem roślinnym i dżemem [GL], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [SEL,GL], gulasz z udźca indyka w sosie warzywnym 80/150g [GL,ML,SEL], ryż na sypko 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], graham z dżemem [ML,GL], graham z twarogiem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt

### Podwieczerek: chrupki kukurydziane 25g

### Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszką ryżową na MM jabłko, banan, gruszką [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa dyniowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
---------------------------	---	---	---

### PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszką ryżową na MM jabłko, banan, gruszką [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony)	Kaszką owsiano-ryżową mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
----------------------------	---	---	---

### PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane 20g

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], szczypiorek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml [GL,ML], mus owocowy 1szt	Ryż z gotowanymi warzywami (dynia, marchewka i groszek zielony), zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml [SEL,GL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [GL,ML], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [GL,ML], ½ bułki z masłem i dżemem [GL,ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	--	--

### Podwieczerek: chrupki kukurydziane 25g

### Posiłek nocny: sok bobofrut 1szt

#### DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

#### POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMLECZNA</u> <u>DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g