

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [GL,ML], szynka gotowana 40g[S], ser żółty 40g [ML], miód 1 szt.	Zupa z kapusty pekińskiej 350ml [S], dorsz smażony z sosem greckim 90/200g [GL,ML,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 1szt [ML], schab biały z ziołami 40g [S], pomidor 100g
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [GL,ML], szynka gotowana 40g [S], ser topiony 1 szt.[ML], miód 1 szt	Zupa z kapusty pekińskiej 350ml [S], dorsz gotowany z sosem greckim 90/200g [GL,ML,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 1szt [ML], schab biały z ziołami 40g [S], pomidor 100g
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [GL,ML], szynka gotowana 40g [S], ser topiony 1 szt.[ML], miód 1 szt	Zupa z kapusty pekińskiej 350ml [S], dorsz gotowany z sosem greckim 90/200g [GL,ML,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, sok pomidorowy 200ml, serek maślany 1szt [ML], schab biały z ziołami 40g [S]
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [S], jajko gotowane 1szt [J], mus owocowy 1szt,	Zupa z kapusty pekińskiej 350ml [S], dorsz gotowany z sosem greckim 90/200g [GL,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab biały z ziołami 60g [S], sok pomidorowy 200ml,
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [GL,ML], szynka gotowana 40g [S], ser topiony 1 szt. [ML], dżem b/c 30g	Zupa z kapusty pekińskiej 350ml [S], dorsz gotowany z sosem greckim 90/200g [GL,ML,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml bez cukru	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 1szt [ML], schab biały z ziołami 40g [S], pomidor 100g
NISKOSODOWA	II śniadanie: jogurt nat.1szt [ML] Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], pasta mięsna 70g [S], jajko 1 szt.[ML], miód 1 szt	Podwieczerek: jabłko z pieca 1szt dorsz gotowany z sosem greckim 90/200g [GL,ML,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 1szt [ML], schab biały z ziołami 40g [S], pomidor 100g
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z płat. ryżem 350ml [ML], ser żółty 40g [ML], szynka gotowana 40g[S], jajko gotowane na twardo 1szt [J], miód 1 szt	Zupa z kapusty pekińskiej 350ml [S], dorsz gotowany z sosem greckim 90/200g [GL,ML,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], pomidor 100g, deliser 1szt [ML],
PAPKOWATA	II śniadanie: jogurt nat 1szt [ML] Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z ryżem 350ml [ML], mus owocowy 1szt, miód 1szt, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML],	Podwieczerek: jabłko z pieca 1szt Zupa z kapusty pekińskiej zmiksowana 350ml [S], klopsik z dorsza z sosem greckim 90/200g [GL,ML,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml, kaszka zbożowa na wodzie z fantomalt 350ml, miód 1szt, słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 1szt	Podwieczerek: jabłko z pieca 1szt Zupa z kapusty pekińskiej zmiksowana 350ml [S], klopsik z dorsza z sosem greckim 90/200g [GL,ML,R], ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomalt 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [5]	Podwieczerek: jabłko z pieca 1szt Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500 z protifar
PŁYNNA BEZMLECZNA	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Podwieczerek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [5] Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywy 1szt [5] Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczerek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt

Posiłek nocny: Kefir 200ml[ML]

Posiłek nocny diet b/m: sok bobofrut 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14. 02. 2025 r. piątek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek na kanapki, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z makaronem 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Zupa z kapusty pekińskiej 250ml [S], pulpecikiz tilapii z sosem greckim 90/100g [GL, ML, R], ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z makaronem 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Zupa z kapusty pekińskiej 250ml [S], pulpeciki z tilapii z sosem greckim 90/100g [GL, ML, R], ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</u>	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
--------------------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: jabłko gotowane 1szt

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</u>	Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z tilapii), w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka)	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
---------------------------------------	---	--	---

PODWIECZOREK: jabłko gotowane 1szt

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MC</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], rzodkiewka w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z makaronem 250ml [GL, ML], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z tilapii) w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka), zupa 250ml [SEL, GL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	--	--

Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</u>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</u>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g