



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19. 12. 2024 r. czwartek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI  
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], banan 1szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], schab duszony z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S], serek w plastrach 2szt [ML], pomidor 100g
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], banan 1szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], schab z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek w plastrach 2szt [ML], pomidor 100g
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], sok pomarańczowy 200ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], schab z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek w plastrach 2szt [ML], sok wielowarzywny 200ml [SEL]
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynka w galarecie 50g [S], sok pomarańczowy 200ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml [GL,SEL], schab z sosem 100/100g [GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g, sok wielowarzywny 200ml [SEL]
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], kiwi 1szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], schab z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna na sypko 150g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek w plastrach 2szt [ML], pomidor 100g
	II śniadanie: kefir 200ml [ML]	Podwieczorek: chrupki kukur. 1/3 op.	
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], banan 1szt, serek kanapkowy 1szt [ML]	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], schab z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek w plastrach 2szt [ML], hummus 1szt [SEZ], pomidor 100g
	II śniadanie: kefir 200g [ML]	Podwieczorek: chrupki kukur. 1/3 op.	
<b>WEGETARIAŃSKA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], banan 1szt, serek kanapkowy 1szt [ML]	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], sznycle warzywne 120g [GL,SEL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL], kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], hummus 1szt [SEZ], pomidor 100g
<b>NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], banan 1szt	schab z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL]	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g, serek w plastrach 2szt [ML], pomidor 100g
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, szynka w galarecie 50g [S], sok pomarańczowy 200ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml [GL,SEL], schab z sosem 100/100g [GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 40g, sok wielowarzywny 200ml [SEL]
		Podwieczorek: chrupki kukur. 1/3 op.	
<b>CUKRZYCOWA NISKO SODOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], jogurt naturalny 1szt [ML], szynka w galarecie 50g [S], kiwi 1szt	schab z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, kasza jęczmienna na sypko 250g [GL]	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 40g, pomidor 100g
		Podwieczorek: chrupki kukur. 1/3 op.	
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, szynka w galarecie 50g [S], sok pomarańczowy 200ml	schab z sosem 100/100g [GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 40g, sok wielowarzywny 200ml [SEL]
		Podwieczorek: chrupki kukur. 1/3 op.	
<b>PAPKOWATA</b>	Herbata z cukrem 200ml, słoiczek warzywny 1szt, jogurt owocowy 1szt [ML], budyń 250ml [ML,GL], sok pomarańczowy 200ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], zmiksowany schab z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok wielowarzywny 200ml [SEL]
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
<b>PAPKOWATA BEZ MLECZNA</b>	Herbata z cukrem 200ml, kleik na wodzie z fantomaltem 350ml, dżem 1szt, słoiczek warzywny 1szt, sok pomarańczowy 200ml	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml [GL,SEL], zmiksowany schab duszony z sosem 100/100g [GL], buraczki tarte 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok wielowarzywny 200ml [SEL]
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	

**Posiłek nocny: sok pomidorowy 250ml**

**Posiłek nocny n/sod.: mus owocowy 1szt**



# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19. 12. 2024 r. czwartek

## ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa barszcz biały z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], schab duszony z sosem 100/100g [ML, GL], buraczki tarte z jabłkiem 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa krem z ziemniaków 250ml [ML, GL, SEL], schab duszony z sosem 100/100g [ML, GL], buraczki tarte 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b>Podwieczorek: herbatniki 1op. [GL]</b>			
<b>Posiłek nocny: banan 1szt// sok bobofrut 1szt</b>			
<b>LATWOSTRAWNA NISKO TŁUSZCZOWA DLA DZIECI</b>	1k grahama z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], 1k grahama z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], 1k grahama z masłem roślinnym i dżemem [GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa barszcz biały z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], schab duszony 100g, buraczki tarte z jabłkiem 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	1k grahama z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], 1k grahama z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], 1k grahama z pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b>Podwieczorek: herbatniki 1/2op. [GL]</b>			
<b>Posiłek nocny: banan 1szt</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</b>	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa pomidorowa z filetem z indyka z ryżem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</b>	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree,	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
<b>PODWIECZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym</b>			
<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree, zupa krem ziemniaków 250ml [GL, SEL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b>Podwieczorek: herbatniki 1op. [GL]</b>			
<b>Posiłek nocny: banan 1szt</b>			
<b>DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA</b>			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g