



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.12.2024 r. niedziela

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [S], serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa jaglana 350ml [SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], szynka w galarecie 50g [S], sałata
LATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [S], serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa jaglana 350ml [SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], szynka w galarecie 50g [S], sałata
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [S], serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa jaglana 350ml [SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], szynka w galarecie 50g [S], dżem 1 szt.
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [S], serek homogenizowany naturalny 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa jaglana 350ml [SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], szynka w galarecie 50g [S], sałata
	II śniadanie: jogurt nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: krakersy 25g [GL]	
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], serek hom. owocowy 1szt [ML], pomidor 1szt, pomarańcza 1szt,	Zupa jaglana 350ml [SEL], sznycel roślinny 2szt [SEL,GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], twaróg w kostce 50g [ML], sałata
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [S], serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt, wędlina z indyka 40g [S],	Zupa jaglana 350ml [SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], szynka w galarecie 50g [S], jogurt pitny 1 szt.[ML], sałata
	II śniadanie: jogurt nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: krakersy 25g [GL]	
NISKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły 70g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, filet z indyka 40g [S], sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [SEL], szynka duszona w sosie 40/100g [GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab biały parzony 20g, dżem b/c 30g
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], filet z indyka 40g [S], serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt ,	szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, szynka w galarecie 50g [S], twaróg w kostce 50g [ML], sałata
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, filet z indyka 40g [S], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa jaglana 350ml [SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, szynka w galarecie 50g [S], dżem 1szt
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, parówka cienka 1szt [S], sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, szynka w galarecie 50g [S], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: krakersy 25g [GL]	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml [GL,ML], kaszka ryżowa na wodzie z fantomaltem 350ml, słoiczek warzywny 1szt, sok pomarańczowy 200ml	Zupa jaglana 350ml [SEL], zmiksowana szynka duszona w sosie 80/100g [GL], kalafior gotowany na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], kisiel 250ml, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 1szt	
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [SEL]	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml,sok wielowarzywy1szt [SEL]

Posiłek nocny: sok wielowarzywny 200ml [SEL]



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.12.2024 r. niedziela

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], pomarańcza 1szt, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa jaglana 250ml [SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML, GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML], sok bobofrut 1szt	Zupa jaglana 250ml [SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML, GL], kalafior gotowany na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczorek: biszkipciki 50g [GL, J]

Posiłek nocny: mus owocowy 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa z kaszką manną z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-----------------------------------	---	--	---

PODWIECZOREK: biszkipciki 30g [GL, J]

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Klopsiki w sosie koperkowym, brokuł gotowany, ziemniaki puree	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------------------	---	---	---

PODWIECZOREK: biszkipciki 30g [GL, J]

DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], gruszka 1szt, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Klopsiki w sosie koperkowym, brokuł gotowany, ziemniaki puree, zupa jaglana 250ml [SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	---	---	---

Podwieczorek: biszkipciki 50g [GL, J]

Posiłek nocny: mus owocowy 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g