

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S,ML], mandarynka 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [GL,ML], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [SEL,GL], serek topiony 1szt [ML], pomidor 100g
LATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S,ML], mandarynka 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [GL,ML], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [SEL,GL], serek topiony 1szt [ML], pomidor 1szt
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S,ML], sok wieloowocowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [GL,ML], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek topiony 17g [ML], pasta mięsna 70g [SEL,GL], sok pomidorowy 200ml
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S,ML], mandarynka 1szt, ser żółty 40g [ML],	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [GL,ML], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, ser w plastrach 2szt [ML], serek topiony 17g [ML], pasta mięsna 70g [SEL,GL], pomidor 100g
	II śniadanie: serek maślany 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 70g. [GL]	
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], szynkowa wieprzowa 40g [S,ML], mandarynka 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 150/100/100g [GL,ML], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek topiony 17g [ML], pasta mięsna 70g [SEL,GL], pomidor 1szt
	II śniadanie: kefir 1szt [ML]	Podwieczorek: słone paluszki 35g. [GL]	
BEZ GLUTENOWA BEZ LAKTOZY	Chleb b/gl 100g, masło b/lak 82% [ML] 15g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z kurczaka 40g [S], jogurt owocowy b/lak 1szt [ML], mandarynka 1szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], makaron b/gl z sosem truskawkowym 200/100g, kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb b/gl 100g, masło b/lak 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [SEL], pomidor 1szt
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z kurczaka 40g [S], sok wieloowocowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem truskawkowym 200/100g [GL], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [SEL,GL], sok pomidorowy 200ml
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owoc. 1szt [ML], wędlina z kurczaka 40g [S], mandarynka 1szt,	makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [GL,ML], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, pasta mięsna 70g [SEL,GL], pomidor 1szt
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], wędlina z kurczaka 40g [S], mandarynka 1szt,	makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 150/100/100g [GL,ML],	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g [SEL,GL], pomidor 1szt, kefir 1szt [ML]
		Podwieczorek: słoiczek owocowy 1szt	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z kurczaka 40g [S], sok wieloowocowy 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z sosem truskawkowym 150/100g [GL], kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, pasta mięsna 70g [SEL,GL], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt	
CUKRZYCOWA PAPKOWATA	Herbata b/c 200ml, kaszka zbożowa na mleku 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, jogurt naturalny 1szt [ML], sok wieloowocowy 200ml	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 150/100/100g [GL,ML], kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, kefir 1szt [ML],
		Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt	
PAPKOWATA	Herbata z cukrem 200ml, kaszka zbożowa na mleku 250ml [ML,GL], słoiczek warzywny 1szt, jogurt owocowy 1szt [ML], sok wieloowocowy 200ml	Zmiksowana zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml [SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200//100g [GL,ML], kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, kefir 1szt [ML], sok bobofrut 1szt
		Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt	
PŁYNNA	Budyń 500g z protifar Sok wielowarzywny 1szt [SEL]	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar	Zupa jarzynowa z mięsem 500ml z protifar
	II śniadanie: sok pomidorowy 330ml	Podwieczorek: bobofrut 300ml, Budyń 500g z protifar, sok wielowarzywny 1szt [SEL]	II kolacja: kisiel na bobofrucie 300ml, sok wielowarzywny 1szt [SEL]

Posiłek nocny: mus owocowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.01. 2025 r. wtorek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 150/100/100g [GL, ML], kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 150/100/100g [GL, ML], kompot wieloowocowy 200ml,	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J]			
Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa jarzynowa z filetem z indyka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa bananowa na MM [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka gotowana	Kaszka jaglana na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: jogurt naturalny 1szt + mus lub świeże owoce przetarte [ML] (po 7-mc)			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, kalafior gotowany, zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml [SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor b/skórki w pl. 3szt
Podwieczorek: ciasto drożdżowe 70g [ML, GL, J]			
Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1szt [ML]			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g