

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|-------------------------------------|---|--|---|
| PODSTAWOWA | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], szynka gotowana 40g [ML], jajko gotowane 1szt [J], sałata 15g | Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz smażony 90/100g [GL,R], surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką 250g, | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 200g [ML], krakowska parzona 40g, pomidor 100g |
| LATWOSTRAWNA | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], szynka gotowana 40g [ML], jajko gotowane 1szt [J], sałata 15g | Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [GL,R,ML], surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką 250g, | Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 200g [ML], krakowska parzona 40g, pomidor 100g |
| BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], szynka gotowana 40g [ML], jajko gotowane 1szt [J], | Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [GL,R,ML], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, | Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 200g [ML], krakowska parzona 40g, sok pomidorowy 200ml |
| BEZ MLECZNA | Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [S,SEL], jajko gotowane 1szt [J], mus owocowy 1szt, | Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [GL,R], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką 250g, | Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab biały 40g, sok pomidorowy 200ml |
| CUKRZYCOWA | Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], jajko gotowane 1szt [J], szynka gotowana 40g [ML], sałata 15g | Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [GL,R,ML], surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką 150g, | Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 200g [ML], krakowska parzona 40g, pomidor 100g |
| | II śniadanie: jogurt nat.1szt [ML] | Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt | |
| WYSOKOBIAŁKOWA | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], ser żółty 40g [ML], jajko gotowane 1szt [J], szynka gotowana 40g [ML], sałata 15g | Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], dorsz smażony 90g [GL,R], surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka 100g ziemniaki gotowane z pietruszką 250g, | Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 200g [ML], krakowska parzona 40g, pomidor 100g deliserek 1szt [ML], |
| | II śniadanie: jogurt nat 1szt [ML] | Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt | |
| NISKO ENERGETYCZNA | Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 10g, herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 40g [S,SEL], jajko gotowane 1szt [J], sałata 15g | Zupa wiśniowa 350ml [GL], dorsz gotowany 90g [R], ziemniaki gotowane z pietruszką 150g, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, | Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab biały 40g, jogurt naturalny 1szt [ML], pomidor 100g |
| NISKO SODOWA | Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], wędlina z indyka 20g [S,SEL], jajko gotowane 1szt [J], miód 1szt, sałata 15g | dorsz gotowany z sosem 90/100g [GL,R,ML], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką 150g, | Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, serek maślany 200g [ML], schab biały 40g, pomidor 100g |
| CUKRZYCOWA NISKO SODOWA | Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], wędlina z indyka 20g [S,SEL], jajko gotowane 1szt [J], sałata 15g | dorsz gotowany z sosem 90/100g [GL,R,ML], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką 150g, | Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, serek maślany 200g [ML], schab biały 40g, pomidor 100g |
| | | Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt | |
| PAPKOWATA | Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], przetarte jajko gotowane 1szt [J], mus owocowy 1szt, serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], | Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], pulpety rybne gotowana z sosem 90/100g [GL,R,ML], kalafior gotowany 100g, puree ziemniaczane 250g, | Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml |
| | | Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt | |
| PAPKOWATA BEZ MLECZNA | Herbata z cukrem 200ml, kasza jaglana na wodzie z fantomaltem 350ml [GL], przetarte jajko gotowane 1szt [J], słoiczek warzywny 1szt, mus owocowy 1szt | Zupa wiśniowa z makaronem 350ml [GL], pulpety rybne gotowana z sosem 90/100g [GL,R], kalafior gotowany 100g, puree ziemniaczane 250g, | Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, sok pomidorowy 200ml |
| | | Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt | |

Posiłek nocny: Kefir 200ml[ML]

Posiłek nocny diet b/m: sok bobofrut 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29. 11. 2024 r. piątek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|--|--|--|--|
| <u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u> | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek na kanapki, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1szt | Zupa wiśniowa z makaronem 250ml [GL], pulpety rybne z sosem 90/100g [GL, R, ML], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt |
| <u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u> | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1szt | Zupa wiśniowa z makaronem 250ml [GL], pulpety rybne z sosem 90/100g [GL, R, ML], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 200g, | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt |
| <u>LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI</u> | 1k grahama z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], 1k grahama z twarogiem [ML, GL], 1k grahama z masłem roślinnym i dżemem [GL], koperek na kanapki, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1szt | Zupa wiśniowa z makaronem 250ml [GL], pulpety rybne 90g [R], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, | 1k grahama z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], 1k grahama z i pastą jajeczną [ML, GL, J], 1k grahama z masłem roślinnym i dżemem [GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt |

Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]

| | | | |
|--------------------------------------|--|---|--|
| <u>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</u> | Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt | Zupa jarzynowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+ | Kasza ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+ |
|--------------------------------------|--|---|--|

PODWIECZOREK: jabłko gotowane 1szt

| | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|
| <u>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</u> | Kasza ryżowa na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt | Pulpeciki rybne (z tilapii), w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka) | Kasza ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+ |
|---------------------------------------|--|--|--|

PODWIECZOREK: jabłko gotowane 1szt

| | | | |
|--|--|--|--|
| <u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCŻ</u> | ½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], rzodkiewka w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1szt | Pulpeciki rybne (z tilapii) w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka), zupa koperkowa z drobnym makaronem 250ml [GL, SEL], | ½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt |
|--|--|--|--|

Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt

Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

| | | | |
|--|---|--|---|
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u> | 6.00- chrupki kukurydziane | 12.00 kisiel naturalny | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL] |
| | 9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u> | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL] |
| | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u> | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt. |
| | 9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML] | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</u> | 6.00 chrupki kukurydziane | 12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL] | 18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt. |
| | 9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt. | 15.00 chrupki kukurydziane | 21.00 chrupki kukurydziane |

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

| | | | |
|--|---|--|---|
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</u> | Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL] | Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL] | Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL] |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</u> | Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL] | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL] | Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL] |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</u> | Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt. | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL] | Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt. |
| | | 15.00 chrupki kukurydziane | |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</u> | kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt. | ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur. | kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt. |

| NAZWA DIETY | ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA |
|---|--|--|--|
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>I DOROŚLI</u> | klej - 500 ml , suchary- 50g [GL] | ryż na gęsto - 300g | klej - 500 ml, suchary- 50g [GL] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>II DOROŚLI</u> | klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL] | ziemniaki puree - 250g | klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III DOROŚLI</u> | bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML] | ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g | bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML] |
| <u>ANTYDYSPEPTYCZNA</u> <u>III BEZMŁECZNA</u> <u>DOROŚLI</u> | bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g | ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g | bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g |