



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.12.2024 r. niedziela

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [S], serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], kanapkowa schabowa 40g [S,GOR], sałata
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [S], serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], kanapkowa schabowa 40g [S,GOR], sałata
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [S], serek homogenizowany owocowy 1szt [ML], sok pomarańczowy 200ml,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], kanapkowa schabowa 40g [S,GOR], dżem 1 szt.
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [S], serek homogenizowany naturalny 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], kanapkowa schabowa 40g [S,GOR], sałata
	II śniadanie: jogurt nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: krakersy 25g [GL]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], parówka cienka 1szt [S], serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt, wędlina z indyka 40g [S],	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, serek trójkąt 1szt. [ML], kanapkowa schabowa 40g [S,GOR], jogurt pitny 1 szt.[ML], sałata
	II śniadanie: jogurt nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: krakersy 25g [GL]	
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], wędlina z indyka 40g, serek hom. owocowy 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem i cytryną 200ml, schab biały parzony 40g, twaróg w kostce 50g [ML], sałata
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], wędlina z indyka 40g, serek hom. Nat. 1szt [ML], pomarańcza 1szt	szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, schab biały parzony 40g, twaróg w kostce 50g [ML], sałata
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 1szt	
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g, sok pomarańczowy 200ml,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, kanapkowa schabowa 40g [S,GOR], dżem 1szt
CUKRZYCOWA BEZ GLUTENU BEZ LAKTOZY	Chleb b/gl 60g, masło b/lak 15g [ML], herbata b/c 200ml, parówka cienka 1szt [S], serek homogenizowany naturalny b/lak 1szt [ML], pomarańcza 1szt,	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML,GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb b/gl 60g, masło b/lak 15g [ML], herbata z cytryną 200ml, twaróg kostka b/lak 50g [ML], kanapkowa schabowa 40g [S,GOR], sałata
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 1szt	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml, kaszka ryżowa na wodzie z fantomaltem 350ml, słoiczek warzywny 1szt, sok pomarańczowy 200ml	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], zmiksowana szynka duszona w sosie 80/100g [GL], przetarta fasolka szparagowa na parze 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], kisiel 250ml, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 1szt	
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA NISKO SODOWA PAPKOWATA	Herbata b/c 200ml, kaszka ryżowa na wodzie z fantomaltem 350ml, słoiczek warzywny 1szt, sok pomarańczowy 200ml	Zupa grysikowa 350ml [GL,SEL], zmiksowana szynka duszona w sosie 80/100g [GL], przetarta fasolka szparagowa na parze 100g, puree ziemniaczane 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata b/c 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], kisiel 250ml, sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: słoiczek owoc. 1szt	
PŁYNNA BEZMLECZNA	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt	Zupa jarzynowa z mięsem + Fantomalt
	II Śniadanie: sok pomidorowy 330 ml,	Podwieczorek: Kisiel na bobo frucie + bobo frut 300ml	II kolacja: Kisiel na bobo frucie + Fantomalt

Posiłek nocny: sok wielowarzynny 200ml [SEL]



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.12.2024 r. niedziela

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], pomarańcza 1szt, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa grysikowa 250ml [GL, SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML, GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML], sok bobofrut 1szt	Zupa grysikowa 250ml [GL, SEL], szynka duszona w sosie 80/100g [ML, GL], fasolka szparagowa gotowana na parze 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: biszkipciki 50g [GL, J]			
Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Zupa z kaszką manną z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: biszkipciki 30g [GL, J]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM 3 owoce (pomarańcza, banan, brzoskwinia) [ML], mus owocowy 1szt	Klopsiki w sosie koperkowym, brokuł gotowany, ziemniaki puree	Kaszka ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: biszkipciki 30g [GL, J]			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], gruszka 1szt, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Klopsiki w sosie koperkowym, brokuł gotowany, ziemniaki puree, zupa grysikowa 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: biszkipciki 50g [GL, J]			
Posiłek nocny: mus owocowy 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g