



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05. 12. 2024 r. czwartek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], wędliną z kurczaka 40g [S], banan 1szt	Zupa selerowa 350ml [ML,GL,SEL], schab duszony z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek w plastrach 2szt [ML], sałatka brokułowa z mozzarellą i pomidorami 150g [ML]
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], wędliną z kurczaka 40g [S], banan 1szt	Zupa selerowa 350ml [ML,GL,SEL], schab duszony z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek w plastrach 2szt [ML], sałatka brokułowa z mozzarellą i pomidorami 150g [ML]
WEGETARIAŃSKA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], ser żółty 40g [ML], banan 1szt	Zupa selerowa 350ml [ML,GL,SEL], jajka sadzone 2szt [J], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek w plastrach 4szt [ML], hummus 1szt [SEZ], sałatka brokułowa z mozzarellą i pomidorami 150g [ML]
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], wędliną z kurczaka 40g [S], sok pomarańczowy 200ml	Zupa selerowa 350ml [ML,GL,SEL], schab duszony z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek w plastrach 2szt [ML], sałatka brokułowa z mozzarellą 150g [ML]
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędliną z kurczaka 40g [S], sok pomarańczowy 200ml	Zupa selerowa 350ml [GL,SEL], schab duszony z sosem 100/100g [GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], sałatka brokułowa z mozzarellą 150g [ML]
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt naturalny 1szt [ML], wędliną z kurczaka 40g [S], kiwi 1szt	Zupa selerowa 350ml [ML,GL,SEL], schab duszony z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek w plastrach 2szt [ML], sałatka brokułowa z mozzarellą i pomidorami 150g [ML]
	II śniadanie: kefir 200ml [ML]	Podwieczorek: chrupki kukur. 1/3 op.	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], jogurt owocowy 1szt [ML], wędliną z kurczaka 40g [S], banan 1szt, serek kanapkowy 1szt [ML],	Zupa selerowa 350ml [ML,GL,SEL], schab duszony z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek w plastrach 2szt [ML], hummus 1szt [SEZ], sałatka brokułowa z mozzarellą i pomidorami 150g [ML]
	II śniadanie: kefir 200g [ML]	Podwieczorek: chrupki kukur. 1/3 op.	
NISKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędliną z kurczaka 20g [S], kiwi 1szt	Zupa selerowa 350ml [GL,SEL], schab duszony z sosem 50/100g [GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 20g [SEL,S], sałatka brokułowa z pomidorami 150g
NISKO SODOWA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% 15g [ML], jogurt owocowy 1szt [ML], wędliną z kurczaka 40g [S], kiwi 1szt	schab duszony z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek w plastrach 2szt [ML], sałatka brokułowa z mozzarellą i pomidorami 150g [ML]
BEZ LAKTOZY	Chleb zwykły 100g [GL], masło b/lak 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędliną z kurczaka 40g [S], jogurt b/lak 1szt [ML], banan 1szt	Zupa selerowa 350ml [GL,SEL], schab duszony z sosem 100/100g [GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło b/lak 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], serek grani b/lak 1szt [ML], sałatka brokułowa z pomidorami 150g
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędliną z kurczaka 40g [S], sok pomarańczowy 200ml	Zupa selerowa 350ml [GL,SEL],schab duszony z sosem 100/100g [GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z indyka 40g [SEL,S], sałatka brokułowa z pomidorami 150g
		Podwieczorek: chrupki kukur. 1/3 op.	
PAPKOWATA	Herbata z cukrem 200ml, słoiczek warzywny 1szt, jogurt owocowy 1szt [ML], budyń 250ml [ML,GL], sok pomarańczowy 200ml	Zupa selerowa 350ml [ML,GL,SEL], zmiksowany schab duszony z sosem 100/100g [ML,GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, brokuły gotowane 100g
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata z cukrem 200ml, kleik na wodzie z fantomaltem 350ml, dżem 1szt, słoiczek warzywny 1szt, sok pomarańczowy 200ml	Zupa selerowa 350ml [GL,SEL], zmiksowany schab duszony z sosem 100/100g [GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml,	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i fantomaltem 350ml [SEL], słoiczek owocowy 1szt, brokuły gotowane 100g
		Podwieczorek: sok bobofrut 1szt	

Posiłek nocny: sok pomidorowy 250ml
Posiłek nocny n/sod.: mus owocowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28. 11. 2024 r. czwartek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa selerowa 250ml [ML, GL, SEL], schab duszony z sosem 100/100g [ML, GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa selerowa 250ml [ML, GL, SEL], schab duszony z sosem 100/100g [ML, GL], buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
Podwieczorek: herbatniki 1op. [GL]			
Posiłek nocny: banan 1szt// sok bobofrut 1szt			
LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI	1k grahama z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], 1k grahama z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], 1k grahama z masłem roślinnym i dżemem [GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa selerowa 250ml [GL, SEL], schab duszony z sosem 100g, buraczki tarte z chrzanem 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot wieloowocowy 200ml	1k grahama z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], 1k grahama z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], 1k grahama z pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: herbatniki 1/2op. [GL]			
Posiłek nocny: banan 1szt			
DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Zupa pomidorowa z filetem z indyka z ryżem LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym			
DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], słoiczek deserek owocowy 4-mc+	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree,	Kaszka manna na MM [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
PODWIECZOREK: placuszki naleśnikowe z serkiem homogenizowanym owocowym			
DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], ogórek bez skóry w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Klopsiki z indyka, buraczki gotowane tarte, ziemniaki puree, zupa selerowa 250ml [GL, SEL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
Podwieczorek: herbatniki 1op. [GL]			
Posiłek nocny: banan 1szt			
DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA			
ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DOROŚLI</u>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	mięso bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g