

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], ser topiony 50g [ML], miód 1szt, szynka gotowana 40g [ML], sałata 15g	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz smażony 110g [GL,J,R], surówka z kapusty kiszzonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 125g [ML], schab biały parzony 40g, pomidor 1szt,
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], ser topiony 50g [ML], miód 1szt, szynka gotowana 40g [ML], sałata 15g	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [R,ML,GL], surówka z kapusty kiszzonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 125g [ML], schab biały parzony 40g, pomidor 1szt,
<b>BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], ser topiony 50g [ML], miód 1szt, szynka gotowana 40g [ML],	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [R,ML,GL], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, serek maślany 125g [ML], schab biały parzony 40g, sok pomidorowy 200ml
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], ser topiony 50g [ML], szynka gotowana 40g [ML], sałata 15g	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [R,ML,GL], surówka z kapusty kiszzonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata b/c 200ml, schab biały parzony 40g, serek maślany 125g [ML], pomidor 1szt,
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
<b>WYSOKOBIAŁKOWA</b>	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], ser topiony 50g [ML], miód 1szt, jajko gotowane 1szt [J], szynka gotowana 40g [ML], sałata 15g	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [R,ML,GL], surówka z kapusty kiszzonej kapusty, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, schab biały parzony 40g, serek maślany 125g [ML], deliserek 1szt [ML], pomidor 1szt,,
	II śniadanie: jogurt naturalny 1szt [ML]	Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
<b>BEZ MLECZNA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, jajko gotowane 1szt [J], wędlina z indyka 40g [S,SEL], miód 1szt	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [R,GL], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab biały parzony 40g, sok pomidorowy 1szt
<b>CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, jajko gotowane 1szt [J], wędlina z indyka 40g [S,SEL], dżem b/c 30g	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [R,GL], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 150g, kompot wieloowocowy 200ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, schab biały parzony 40g, sok pomidorowy 1szt
		Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
<b>BEZ MLECZNA NISKO SODOWA</b>	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, jajko gotowane 1szt [J], wędlina z indyka 40g [S,SEL], miód 1szt	dorsz gotowany z sosem 90/100g [R,GL], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, schab biały parzony 40g, sok pomidorowy 1szt
		Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
<b>PAPKOWATA</b>	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], miód 1szt, jogurt owocowy 1szt [ML]	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], pulpety rybne gotowane z sosem 100/100g [R,J,ML,GL], przetarty kalafior gotowany 100g, puree ziemniaczane 250g, kompot wieloowocowy 200ml	Herbata z cukrem 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], serek maślany 125g [ML], sok pomidorowy 200ml
		Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	
<b>CUKRZYCOWA WYSOKOBIAŁKOWA NISKO SODOWA</b>	Chleb graham 60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml [ML], jajko gotowane 1szt [J], serek grani 1szt [ML], wędlina z indyka 40g [S,SEL], sałata 15g	Zupa owocowa z makaronem 350ml [GL], dorsz gotowany z sosem 90/100g [R,ML,GL], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane z koperkiem 150g,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata z cukrem 200ml, schab biały parzony 40g, serek maślany 125g [ML], deliserek 1szt [ML], pomidor 1szt,
		Podwieczorek: jabłko z pieca 1szt	

**Posiłek nocny: Kefir 200ml[ML]**

**Posiłek nocny diet b/m: sok bobofrut 1szt**

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], koperek na kanapki, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa owocowa z makaronem 250ml [SEL, GL], pulpety rybne z sosem 100/100g [GL, J, R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<b><u>LATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW</u></b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Zupa owocowa z makaronem 250ml [SEL, GL], pulpety rybne z sosem 100/100g [GL, J, R], kalafior gotowany 100g, ziemniaki gotowane 200g, kompot wieloowocowy 200ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<b><u>LATWOSTRAWNA NISKO TLUSZCZOWA DLA DZIECI</u></b>	1k grahama z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], 1k grahama z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], 1k grahama z masłem roślinnym i dżemem [GL], koperek na kanapki, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, jogurt owocowy b/c 1szt [ML]	Zupa owocowa z makaronem 250ml [SEL, GL], pulpety rybne z sosem 100/100g [GL, J, R], surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g, ziemniaki gotowane z pietruszką 200g, kompot wieloowocowy 200ml	1k grahama z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], 1k grahama z i pastą jajeczną [ML, GL, J], 1k grahama z masłem roślinnym i dżemem [GL], herbata owocowa lub herbata czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt

**Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt**
**Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]**

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA I</b>	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Zupa jarzynowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
-------------------------------	---	---	---

**PODWIECZOREK: jabłko gotowane 1szt**

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA II</b>	Kaszką ryżową na mleku modyfikowanym naturalna lub owocowa [ML], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z tilapii), w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka)	Kaszką ryżowo- kukurydziana na MM bananowa [ML], słoiczek owocowy 4-mc+
--------------------------------	---	--	---

**PODWIECZOREK: jabłko gotowane 1szt**

<b>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</b>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], rzodkiewka w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml [ML], mus owocowy 1szt	Pulpeciki rybne (z tilapii) w sosie jarzynowym, ziemniaki puree (brokuły, kalafior, marchew juniorka), Zupa owocowa z makaronem 250ml [SEL, GL],	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą jajeczną [ML, GL, J], ½ bułki z masłem i dżemem [ML, GL], herbata owocowa 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
---	--	--	--

**Podwieczorek: jabłko gotowane 1szt**
**Posiłek nocny: jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150/20g [ML]**

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA			
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI</b>	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

**POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA**

<b>ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI</b>	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI</b>	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
<b>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI</b>	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

<b>NAZWA DIETY</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA I DOROŚLI</u></b>	klej - 500 ml , suchary- 50g [GL]	ryż na gęsto - 300g	klej - 500 ml, suchary- 50g [GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA II DOROŚLI</u></b>	klej – 500 ml ,bułka – 1 szt. [GL]	ziemniaki puree - 250g	klej – 500 ml, bułka – 1 szt.[GL]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt. [GL], masło ekstra 82% tłuszczu 10g [ML]
<b><u>ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMŁECZNA DOROŚLI</u></b>	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g	ziemniaki puree - 250g, gotowane mięso drobiowe (zmielone) - 80g marchew gotowana – 100g	bułka – 1 szt.[GL], masło roślinne – 20g