



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21. 10. 2024 r. poniedziałek

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], deliser 17g [ML], krakowska parzona 40g [S], pomidor 1szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], sałata, pasta mięsna 70g [GL,SEL]
ŁATWOSTRAWNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], pomidor 1szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, sałata, pasta mięsna 70g [GL,SEL], serek w plastrach 2szt [ML],
BEZ SUROWYCH WARZYW I OWOCÓW	Chleb zwykły 100g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], sok pomidorowy 200ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, pasta mięsna 70g [GL,SEL], serek w plastrach 2szt [ML],
CUKRZYCOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], pomidor 1szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 150/100/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], pasta mięsna 70g [GL,SEL]
	II śniadanie: serek hom. Nat. 1szt [ML]	Podwieczorek: budyń 250ml [GL,ML]	
WYSOKOBIAŁKOWA	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło 82% 15g [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], zupa mleczna z kasza jęczmienną 350ml [ML,GL], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], pomidor 1szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły/razowy 40/60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], pasta mięsna 70g [GL,SEL]
	II śniadanie: serek hom. owocowy 1szt [ML]	Podwieczorek: budyń 250ml [GL,ML]	
BEZ GLUTENOWA	Chleb b/gl 100g, masło 82% [ML], herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 40g [S], serek maślany 1szt [ML], deliser 17g [ML], pomidor 1szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,SEL], makaron b/gl z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [ML], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb b/gl 100g, masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, sałata, pasta mięsna 70g [SEL], serek w plastrach 2szt [ML],
BEZ MLECZNA	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 40g [S], sok pomidorowy 200ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], pierogi owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb zwykły 100g [GL], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, pasta mięsna 70g [GL,SEL], miód 1szt
CUKRZYCOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata z cukrem 200ml, krakowska parzona 40g [S], sok pomidorowy 200ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [GL,SEL], makaron z sosem truskawkowym 150/100g [GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, pasta mięsna 70g [GL,SEL], dżem b/c 30g
		Podwieczorek: wafle ryżowe 3szt	
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA	Chleb graham 60g [GL], masło 82% [ML], kawa zbożowa z mlekiem 200ml [GL,ML], krakowska parzona 40g [S], deliser 17g [ML], pomidor 1szt	makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 150/100/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt,	Chleb graham 60g [GL], masło ekstra 82% 15g [ML], herbata owocowa 200ml, serek w plastrach 2szt [ML], pasta mięsna 70g [GL,SEL]
		Podwieczorek: budyń 250ml [GL,ML]	
CUKRZYCOWA NISKO SODOWA BEZ MLECZNA	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata b/c 200ml, wędlina z kurczaka 40g [S], dżem b/c 30g	pierogi owocowe z sosem truskawkowym 200/100g [GL], jabłko gotowane na parze 1szt,	Chleb graham 60g [GL], masło roślinne 20g, herbata owocowa 200ml, pasta mięsna 70g [GL,SEL] słoiczek warzywny 1szt
		Podwieczorek: kisiel 250ml	
PAPKOWATA BEZ MLECZNA	Herbata 200ml, kasza jęczmienną na wodzie z fantomałem 350ml [ML,GL], sok pomidorowy 200ml, słoiczek owocowy 1szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml [ML,GL,SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 200/100/100g [ML,GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Herbata owocowa 200ml, zmiksowana zupa jarzynowa z mięsem i protifarem 350ml [SEL], serek grani 1szt [ML], sok bobofrut 1szt
		Podwieczorek: budyń 250ml [GL,ML]	

Posiłek nocny: kefir 200ml [ML]

Posiłek nocny diet b/ml.: słoiczek owocowy 1szt



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21. 10. 2024 r. poniedziałek

ODDZIAŁ PEDIATRII

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZNAJDUJE SIĘ W OSOBNYM WYKAZIE

NAZWA DIETY	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<u>ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 180/80/100g [ML, GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
<u>ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 180/80/100g [ML, GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt
<u>ŁATWOSTRAWNA NISKO TŁUSZCZOWA BEZ SUROWYCH WARZYWI OWOCÓW DLA DZIECI</u>	Graham z masłem roślinnym z wędliną drobiową [GL], graham z twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], graham z masłem roślinnym i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [ML, GL, SEL], makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 180/80/100g [ML, GL], jabłko gotowane na parze 1szt, kompot wieloowocowy 250ml	Graham z masłem roślinnym i wędliną wieprzową [GL], graham z pastą mięsną [ML, GL], graham z twarogiem lub serkiem maślanym [GL, ML], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, sok pomidorowy 1szt

Podwieczerek: budyń z owocami 250ml [GL, ML]

Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt

DIETA MAŁEGO DZIECKA I	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Zupa marchwiowa z filetem z kurczaka LUB słoiczek z daniem 4-mc+	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
------------------------	--	--	---

PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 100g [ML, GL]

DIETA MAŁEGO DZIECKA II	Kaszka ryżowa na MM jabłko-śliwka [ML], mus owocowy 1szt	Łazanki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka	Kaszka owsiano-ryżowa mango, marchew, banan na MM, słoiczek owocowy 4-mc+
-------------------------	--	--	---

PODWIECZOREK: budyń na MM z musem jabłkowym 100g [ML, GL]

<u>DIETA MAŁEGO DZIECKA OD 12 DO 36 MCZ</u>	½ bułki z masłem z wędliną drobiową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i jajkiem gotowanym [ML, GL, J], ogórek świeży bez skórki w plastrach, herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml [ML, GL], mus owocowy 1szt	Łazanki z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z kurczaka, zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml [GL, SEL]	½ bułki z masłem i wędliną wieprzową [ML, GL], ½ bułki z masłem i twarogiem lub serkiem maślanym [ML, GL], ½ bułki z masłem i pastą mięsną [ML, GL], herbata owocowa lub czarna z cukrem 200ml, pomidor bez skórki w plastrach 3szt
--	---	---	---

Podwieczerek: budyń na mleku z owocami [GL, ML]

Posiłek nocny: słoiczek owocowy 1szt

DO UKOŃCZENIA 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	6.00- chrupki kukurydziane	12.00 kisiel naturalny	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1szt.[GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka 1 szt. [GL]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem [ML] 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na mleku, bułka[GL] 1 szt. z masłem[ML]	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZML. DZIECI	6.00 chrupki kukurydziane	12.00 ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bezml. 50g[GL]	18.00 kleik ryżowy lub kisiel naturalny, bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.
	9.00 kleik ryżowy na wodzie lub kisiel naturalny, bułka[GL] z masłem roślinnym 1 szt.	15.00 chrupki kukurydziane	21.00 chrupki kukurydziane

POWYŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

ANTYDYSPEPTYCZNA I DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	Ziemniaki lub kisiel, bułka 1 szt.[GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA II DZIECI	Kisiel [GL], bułka 1 szt. [GL]	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Kisiel [GL] bułka 1 szt.[GL]
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III DZIECI	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [GL] 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL]	Budyń [GL] na mleku[ML] lub kisiel[GL], bułka [GL] z masłem [ML] 1 szt.
		15.00 chrupki kukurydziane	
ANTYDYSPEPTYCZNA III BEZMLECZNA DZIECI	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.	ziemniaki puree 200g, mięso ugotowane zmielone 80g, sos bez mleczny 50g [GL], 15.00 chrupki kukur.	kisiel [GL], bułka [GL] z masłem roślinnym 1 szt.

